

「J・未来」のJはJoyfulの「J」。「歌を通して楽しい未来を」の意味を込めています。猪名川中学校PTCAコーラス（PTA+C（Community・地域）として15年間、様々な活動をしてきましたが、今年度、拠点を移して町合唱協会所属となり、校区を限定せず、「町全域に楽しい未来を！」と、まさに「ときめいて」います。

メンバーは40〜60代の主婦が中心で、合唱曲、Jポップ、ミュージカル曲、懐メロなど、あらゆるジャンルに挑戦しています。指導してくださるのは、シンガーでありピアニストの佐々木よしみ先生。町親善大使で、町の良さを存分に表現した曲

「我が町猪名川」の作詞作曲をされたことでも、ご存じの方が多いのではないかと思います。今年度の活動は、「いながわ桜まつり」をはじめとして、町文化月間行事として今年から始まる「いながわ合唱祭」（10月15日開催）、猪名川中学校合唱コンクールに協力・参加（10月）、図書館クリスマスコンサート（12月23日開催）など、地域に根差した発表の場が満載です。

歌を通して元気をお届けすると同時に、歌う側も必ず元気になる！これからも、その時々々の感動と喜びを多くの皆様と共有していきたいと願い、活動しています。

どちらにお住まいの方でもご参加いただけます。ぜひ一度気軽にのぞいてみてください。

▽問合せ 代表 吉田さん（☎765・1808）

「コーラスサークル」・未来




※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

～猪名川町観光ボランティアガイドのご案内～
私のオススメ★

今月の担当ガイド

大石 利夫さん

猪名川天文台 アストロピア



に雲の波立ち 月の船 星の林

子ども時代の懐かしい記憶の中に天文台で見た美しい星座、星雲の姿が鮮烈に残っています。

1300年前に編纂された日本最古の歌集である万葉集にも「天の海

に漕ぎ隠る見ゆ」と詠われていて、飛鳥時代のひとたちも夜空を見上げながらこのころを癒されていたことでしょうか。

猪名川町最北部に位置し、阪神地域最高峰（標高753m）である大野山に「猪名川天文台アストロピア」があります。

ツツジ、アジサイなど季節の草花に囲まれたきれいなスロープを登っていくと、天文台の横に展望台があります。360度ひらけた空間の南北に展望写真パネルが設置されていて、北は眼下の後川（篠山市）のまちなみを経て丹波の山並み、南は柏原を経て大阪湾に広がる雄大な景観を自分の目で照らし合わせながら楽しむことができます。

天気が良ければ伊丹空港、あべのハルカス、淡路島など、夜間なら淀川や猪名川の夏の花火も華やかに見えるようです。

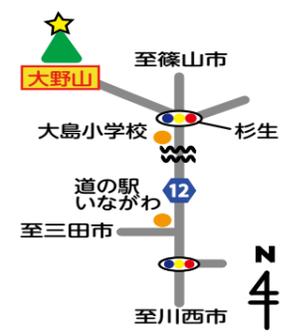
館内に入ると1階のデジタルプラネタリウムで直径5mのドームスクリーンを使って昼間や雨天時でも美しい星空が再現でき、星空解説や惑星の動き、別の銀河系の神秘的姿などが放映されます。薄暗い室内にゆったりと寝転がりながら、心地よい大空の映像を見上げている

と、そのままぐっすり眠り込んでしまうお客さんもいるようです。

2階に上がると、肉眼の約5千倍の集光力を持つ口径50cmのフオーク式反射望遠鏡が設置されていて、昼間でも太陽のプロミネンスや黒点、夜には土星の環、火星、木星の迫力ある模様を見ることが出来ます。さらに宇宙の深奥に至る星雲や星団の神秘的な輝きにも接することができます。深い感動を覚えることができます。

夏は星空の美しい季節です。頭上に北から南にかけて壮大に広がる天の川を見学に「猪名川天文台アストロピア」にお出かけになりませんか。

▽開館日 毎週木・日・祝日
▽開館時間 午後1時30分～午後9時30分
▽問合せ 同天文台（☎769・0770）



▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎766-8709

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

ズッキーニ（道の駅での入荷時期 6月下旬～8月上旬ごろ）

緑で細長い形からキュウリの仲間だと誤解されがちですが、実はかぼちゃの一種で、果肉はなすに似た肉質で、ほのかな甘みと苦みが特徴です。油との相性もよく、炒め物などに使うと美味しく召し上がれます。

【選び方】均一に膨らみがあり、表面に傷がなく皮が柔らかくツヤがあり、色の濃い物を選びましょう。



ヘタの切り口がみずみずしいものが新鮮です。

【保存方法】水分が抜けると味が落ちやすいので、ラップや新聞紙に包んで野菜室で保存しましょう。冷凍する場合は、輪切りか角切りにしてかために加熱し、トレイなどにくっつかないように並べます。完全に凍ったら保存袋に入れましょう。カレーや煮込み料理などに使えます。

7月の主な出荷野菜 トマト・きゅうり・なす・たまねぎ・生しいたけ・キャベツ・黒枝豆（早生）・ズッキーニ・まくわうり・南瓜・三度豆 など

《7月のイベント》
24日（日）午前10時～午後3時＝佐保姫まつり（かき氷・焼きそば・いなぼうバーガーの販売、三木刃物研ぎ・販売 など）

尾方彩紗さん（年長）

▶かっこいい消防車をダイナミックに描きました。



中山鳳華さん（年長）

▶消防車の細かいところまで丁寧に表現して描きました。



塩田悠真くん（年少）

◀移動動物園のロバ。はっぱとにんじんを食べているよ。



井口志音くん（年少）

◀幼稚園に動物がいつぱいきたよ。うさぎがかわいかったよ。



こども作品コーナー