横名川町の 実は・・・

え!? ポンマ!?

このコーナーでは、猪名川町の取り組みの中で意外と知られてい ない取り組みや、知っておくと得をすることなどを紹介します!

無料の特定健診

今回は、猪名川町国民健康保険(以下、町 国保)が行っている 30 歳以上の人にはぜひ 利用してほしいお得な情報の紹介です。

いつまでも健康で、趣味や生活を楽しむためにも自分の体の状態を知り、若いうちから 健康に気を付けましょう。

町国保の特定健診は

30歳から無料で受けられます

猪名川町では、町国保の加入者を対象に、 平成 27 年度より特定健診が受けられる年齢を 国が定める 40 歳から 30 歳に引き下げ、より 多くの人が健診を受けることができるように しています。



40~74歳までの公的医療保険加入者を対象に行われている健診です。

平成20年4月より、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を発見・予防・改善することを目的に、各保険者(社保・国保など)が健診を実施することが義務付けられました。

※町国保以外の医療保険の人は、加入しているところで確認してください。

30歳に引き下げるメリット

- ◆若いころから健康意識を持つことができる
- ◆多くの人が早期発見・早期治療の機会 を得られる
- ◆健康を意識することで、医療費の削減 につながる



【問合せ】 保健センター (☎ 766 - 1000)





《心配ごと相談》

- ▶ 13 日 (火) 日生住民センター
- ▶ 20 日(火)ふらっと六瀬
- ▶ 27 日 (火) ゆうあいセンター いずれも 10:00 ~ 12:00

◇民生委員による相談

《障がい者相談》

▶ 15 日 (木) 13:30 ~ 15:30 障害者福祉センター

◇当事者団体の相談員による身体・知的・精神障がい者の相談

☎766 - 8701 福祉課

《母子相談(完全予約制)》

- ▶ 29 日 (木) 13:30 ~ 16:00 日生住民センター
- ▶電話相談 月~金9:00~ 17:00 阪神北県民局☎0797 -83-3143
- ◇県母子自立支援員による相談 《**児童相談**》
- ▶電話・来庁 月~金 9:00 ~ 17:00 役場相談室
- ◇家庭児童相談員による 18 歳 未満の子どもに関する相談 《DV 相談》
- ▶電話・来庁 月~金 9:00 ~ 17:00 役場相談室
- ◇家庭児童相談員による配偶者 などからの暴力に関する相談

☎767 - 7477 こども課

《障がい者・児相談》

- ▶常時 8:45 ~ 17:30 ゆうあ いセンター
- ◇障がい者(児)の生活と就労 に関する相談・支援

☎ 766 - 5444
障害者相談支援センター

~お気軽にご相談ください~

《人権相談》

▶ 14日 (水) 13:00~16:00 ふらっと六瀬

◇日常生活でのい やがらせ、いじめ、 虐待、DV、不当 な差別など(法務 省人権擁護委員に よる相談)

☎768 − 0001 ふらっと赤瀬

《教育相談》

- ▶来所相談 (要予約) 火·水·木· 金 9:00 ~ 17:00
- ▶電話相談 月~金 9:00 ~ 17:00
- ◇学校・日常生活や学業・進路 心身の悩みなど

《農業者年金相談》

▶ 5 日 (月) 10:00 ~ 12:00 役場相談室

◇農業者年金の加入・受給に関すること

《農地流動化相談》

▶ 12 日 (月)、20 日 (火) 10:00 ~ 12:00 役場相談室 ◇農業規模拡大や農地の貸し借 りなど

> ☎766 - 8709 産業観光課

《消費生活相談》

- ▶月曜日 日生住民センター
- ▶水・金曜日 役場消費生活相 談コーナー

いずれも10:00~12:00、13:00~16:00

◇多重債務や悪質商法などのト ラブル防止

☎766 - 1110
消費生活相談⇒ーナー

《法律相談》

- ▶ 20日(火) 13:30~16:30 日生住民センター(電話受付の み、開始日は5日(月)8:45~、 先着6人)
- ◇相続・離婚など民事トラブル について弁護士による相談 **《行政相談》**
- ▶ 20 日 (火) 13:30 ~ 16:00 日生住民センター (行政相談委員 平尾宅☎ 769 - 0057・塗家宅 ☎ 0797 - 91 - 0381 で随時相 談可) ◇行政に対する苦情や要望

☎ 766 - 8707
企画財政課秘書広報室

《高齢者福祉相談》

- ▶常時 8:45 ~ 17:30 ゆうあ いセンター
- ◇介護・高齢者福祉に関する相談(随時訪問相談可)

☎ 764 - 5812
地域包括支援センター

♦ Foreigner Consultation Desk (外国人生活支援相談)

▶ Monday \sim Thursday 9:00 \sim 16:00. Provide consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.)

2 766 - 8783 • FAX766 - 8893 Coproduction Division

