

私は猪名川高校でレスリングをしています。活動の内容は通常のレスリングの練習に加え、ロープ登りやランニングを中心とした体カトレーニングです。これらを週6日で行っています。レスリング部を続けてきた甲斐があり、10月に行われた愛媛国体では、準優勝することができ、高校1年生からの夢であった全国入賞を果たせました。

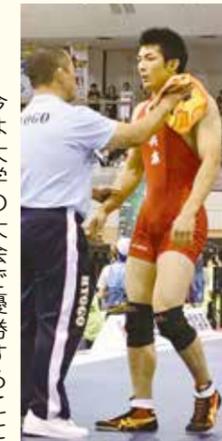
しかし、私は体が弱く、怪我をすることが多くあり、一度胸骨骨折という大怪我を負い、一年以上練習できない時期がありました。自分が立ち止まっている間に、他の選手と差が開いていくのが感じられ、一度本場に部活を辞めようか考えました。それでも、キャプテンとしての立場や、これまでの努力を無駄にしたいくないという気持ちから治ってからはこの悔しさをバネにして、一層練習に専念でき、一つの夢を叶えました。

かみざわ しろう
神澤 翔さん
(17歳)
猪名川高校3年生
レスリング部



「諦めない心」が夢に繋がる！

今は大学の大会で優勝することを目標に頑張っています。私は元々才能がなかったため、努力を怠らず続けてきました。努力が必ず報われるわけではありませんが、成功した人は必ず努力しています。私も入賞したことで、慢心にならず、一生懸命頑張るので、今何かに取り組んでる方は諦めず、やる気と決めた事に対し、最後まで頑張ってください。部員も全員優しく練習の雰囲気も明るいです。どんな人でも快く受け入れますので、是非楽しんでみながら、自分の可能性を試してみてください。



※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照！

～猪名川町観光ボランティアガイドのご案内～
私のオススメ★

「彫刻の道」を歩いてみませんか！

今月の担当ガイド
あけましておめでとございます。今年1年が穏やかな年となる様願っています。
猪名川町内には石彫で飾られた「彫刻の道」が3コースあります。



こいんどう まさる
近藤 勝さん

造られた彫刻が置かれている散歩道で、さまざまな形や表情をしたものを見ることが出来ます。これらは鈴木政夫さんという愛知県出身の方が造られたもので、平成14年に85歳で亡くなられましたが、全国に数多くの彫刻を残されています。特に猪名川町に沢山残され、その数は170点余りあり現在潤いと安らぎのあるまちづくりや観光資源などで活用しています。

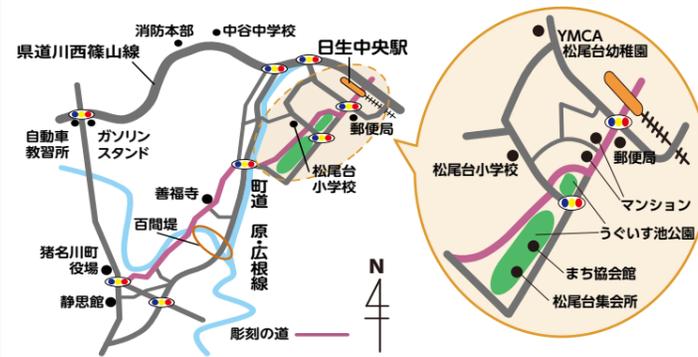


猪名川に沿って行く道は「百間堤」と呼ばれ、かつて猪名川は暴れ川と言われるほどよく

誰かに似ている、昔話に出てくる様なユーモラスなものなど形や大きさ、作風は様々ですがどれも町の中に溶け込んでいます。ゆつたりと歩く道すがら、こんなところにも彫刻があった！と発見するのも楽しいものです。それぞれの彫刻に「愛する二人」「祈り」「ママ抱っこ」などの名前が付けられています。見る人それぞれが自分の見た感じで愛称をつけて楽しむのも面白いかもしれません。



途中に「撰津国八十八所」などの札所でもある「自然山善福寺」があります。創建は1100年余り昔の平安時代で自然上人が開いた寺院です。山号の扁額は多田銀銅山から掘り出した紺青で書かれており、長い時間が経過しても変色しにくい貴重なものです。



▶町観光ボランティアガイド申込・問合せ 産業観光課 (☎766-8709)
～私たちと一緒に猪名川町の魅力を発信しませんか?! 観光ボランティアガイド7期生募集中!～

道の駅 いながわだより

問合せ ☎767-8600

今月のピックアップ野菜

たあ菜 (道の駅での入荷時期 11～3月)



たあ菜は白菜などと同じアブラナ科の野菜で、肉厚で縮れのある濃緑の葉が特徴の冬野菜です。1～2月頃に甘みが増すため別名「如月菜」とも言われています。クセがなく、甘味もあるので様々な料理に使えますが、特に油との相性がいいので中華系の炒め物に最適です。

【選び方】葉が濃い緑色で全体に張りツヤがあり、葉脈がハッキリと出ているものが良いでしょう。

また葉が広がっていて、細かいシワが多いほうが甘味が多いとされます。葉は大きくてもやわらかいので、大きめのものを選ぶとよいでしょう。

【保存方法】乾燥しないよう新聞紙などで包んでポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存。より長く保存したい場合は、根元を濡れたキッチンペーパーなどで覆っておくとよいでしょう。

1月の主な出荷野菜 生しいたけ、大根、白菜、ほうれん草、人参、小松菜、かぶ、たあ菜、ゆず、ミズナ、ねぎ、里芋 など

《1月のイベント》新年感謝祭
28日(日) 10:00～ 十割そば手打ち実演・販売、刃物研ぎ・金物販売、海産物販売、お楽しみ抽選会(100人限定)

三年
永遠の理想心
神原雪乃さん(3年)

線の美しさ、力強さを心がけて丁寧に書きました。
た。
神原雪乃さん(3年)



猪名川中学校

まぶしい太陽の下に輝く、沖繩の美しい風景をイメージしました。
山並ゆいさん(3年)

こども作品コーナー



空の世界をテーマに、これからの未来も重ね合わせて描きました。
佐藤由菜さん(2年)

激励の声援

行書の滑らかさを出しつつ、迫力のある作品に仕上げました。
丸山剛司さん(2年)