



兄の遼斗（左）と（白金メッツ時代）

僕は保育園の頃から野球が大好きで、小学校1年生の時に、1歳上の兄と一緒に白金メッツで野球を始め、兄との兄弟バッテリーを組んでいました。中学校では軟式野球部に入っ

て、中学3年生の時に投手として阪神選抜のメンバーに選ばれました。同じように選抜メンバー入りしている選手はみんなレベルが高くて、こういう環境でプレーするのも楽しいな、と思いました。そんな時、大阪の近大附属高校野球部から誘いを受け、「高いレベルでプレーしてみたい」と思い、進学を決めました。

高校生活は本当に大変でした。まず、寮生活だったので、身の回りのことを自分でしなければならず、父や母のありがたみが本

一番は両親への感謝の気持ち



わかりました。いつも自分を気にかけてくれていた両親には感謝の気持ちでいっぱいです。練習では、硬式野球への適応や、これまでと違う様々な練習メニューに慣れることが大変でした。一番きつかったのが食事です。体作りのために一日約5合の米を食べなければならなかったことは本当に大変でした。

先日、甲子園球場で開催された第100回全国高等学校野球選手権記念大会に、南大阪代表として出場しましたが、チームは一回戦で敗退し、悔しい思いをしました。ベンチ入りはできたのですが、僕の出番がなかったことも、とても悔しかったです。

野球は僕にとって「僕を成長させてくれるもの」です。大学でも野球は続け、これからも成長していきたい。次は明治神宮大会のマウンドに立つことを目標に頑張りたいと思います。

※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照！



私のオススメ★

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～

広根・素盞鳴神社

今月の担当ガイド



田中 節子さん



全国に神社がいくつあるか知っていますか？神社はコンビニよりも多く全国に8万社あると言われている。里、町内には28の神社が鎮座しています。

その中でも私の散歩道の途中にある広根の素盞鳴神社を紹介したいと思います。

広根大水口交差点から銀山へ続く道を約200mほど進み、

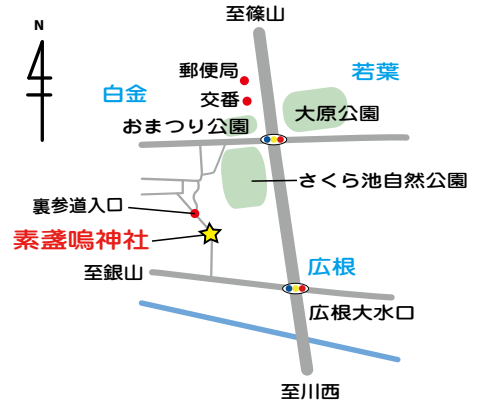


表参道に入る階段が80段ほどあり、境内へ続きます。創立期、由来は不詳ですが、1713年に荒廃していた社を再興したことが知られています。拝殿の格子戸から本殿を見ることができ、覆屋がないため程よく日差しが差し込みます。平成28年には県民まちなみ緑化事業を活用して境内を整備され、23種類543本の四季折々の花木が楽しめます。

本殿を一周できるように散策路が作られ、自治会の方々が周りの木々を切って作られた丸太のベンチも備え付けられて、木もれ日の中で森林浴もできます。植林された樹木にも様々な名前プレートが付けられ、野鳥のさえずりを聴きながら、つかの間の散歩が楽しめます。

また、白金地区から入る裏参道にはあじさいが植樹され、梅雨の時期にはあじさいの径になり、足元を楽しませてくれます。

さくら池自然公園にも隣接しているので、春の桜の時期には



お花見コースの中に入れたり、秋は紅葉を見ながら銀山へ向かわれるのもよいかと思えます。地元の方々の清掃が行き届いているため、道がきれいで、歩いていると気持ちがいいですよ。

また、お正月三が日には灯りがともり、とても厳かな雰囲気になります。静かに願い事をとなえたら、かなうかもしれませんね。



▶町観光ボランティアガイド申込・問合せ 産業観光課 (☎ 766 - 8709) ※詳細は町ホームページ



道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

冬瓜（道の駅での入荷時期 8～10月下旬ごろ）
夏に収穫して冬まで持つと言われるくらい保存がきくことから『冬瓜』とよばれています。95%以上が水分のため、低カロリー食材でダイエットに向いています。利尿作用もあり昔からむくみとりに用いられてきました。

【選び方】
表面にしわがなくずっしりと重たいものを選びましょう。白い粉が全体に均一にふいている



ものが完熟しているものです。白い粉がふかない品種もありますが、その場合は表面に痛みがなく濃い緑色で鮮やかなものが良いでしょう。

【保存方法】
貯蔵性の高い野菜のため、丸のまま保存する場合、風通しの良い冷暗所に置いておくと数か月の保存が可能です。カットして保存する場合は、中心のワタ部分から傷み始めるので、種とワタの部分を取り除いてラップで包み冷蔵庫で保存してください。

9月の主な出荷野菜 冬瓜、生しいたけ、なす、オクラ、栗、南瓜、ブドウ、万願寺とうがらし、伏見甘長とうがらし、ツルムラサキ など

《9月のイベント》収穫祭
23日(日) 10:00～新米・栗・海産物販売、十割そば手打ち実演・販売、三木刃物研ぎ・販売 など

猪名川幼稚園

こども作品コーナー

▶しょうぼうしをよくみながら、かくのをがんばったよ。



川口 紬希さん（年長）



川越 虹来さん（年長）

▶おかがかわいくかけました。



榮 稀々香さん（年少）



妹尾 壮真さん（年少）

◀えのぐやコンテをつかってはたけのいちごをかきました。

◀にこにこかたつむり。あーっておくちで、はっぱをたべるよ。