

私は、16歳の時から趣味でギターをしており、猪名川高校では軽音楽部に所属していました。その際に、文化体育館にて開催された音楽イベント「TEENS MUSIC FESTIVAL」(現在の「オールジャンルフェス」)への出演をきっかけに、グループホームでの訪問演奏などの地域ボランティア活動に関わるようになりました。

7年ほど前からは町青少年健全育成推進会議のメンバーとして、高校生と一緒に日生中央駅前広場でのあいさつ運動や清掃活動のほか、若者を中心として活動するイベントの運営にも携わったり、後輩である高校生へのアドバイスなどを行っています。イベントの企画内容を最初から考え、立ち上げることや後輩との接し方などは苦労もありましたが、関わった人たちが喜んでくれる姿が励みになって、これまで続けてこれました。

地域ボランティア活動は人生の一部

このような活動は、私にとつては人生の一部であり、今後でもできる範囲ですと続けていきたいと思っています。今現在ボランティア活動をされている人たちにもぜひ続けていただき、されたことのない人には始めてみてほしいと思います。いつか自分自身の役に立つ瞬間、続けて良かったと思える瞬間が来るはずですよ。

植田 悠太さん
(27歳)



阿古谷小学校→中谷中学校→猪名川高等学校卒業
(町青少年健全育成推進会議理事)



子ども会野外イベントの運営ボランティア



グループホームへの訪問演奏会

※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照！



私のオススメ★ ～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～

おおやさん 大野山の四季折々の魅力

今月の担当ガイド



丸橋 計介さん
まるはし けいすけ

町の最北端に位置する「大野山」では、桜・あじさい・紅葉・雪景色と、四季を通じて様々な風景を楽しむことができます。また、阪神地域最高峰の753mの山頂からは、好天時にはあべのハルカス、多紀連山、瀬戸内海まで見渡すことができます。今回は、この大野山の四季折々の魅力や

イベントなどを紹介します。春の大野山は少し肌寒いですが、緑がとて鮮やかです。山頂付近は、ふもととの寒暖差により桜の開花が数週間遅れるので、少し遅めのお花見が楽しめますよ。初夏の大野山は、山頂付近では約1万6千株のあじさいが咲き誇る「天空のあじさい」の景色が広がります。毎年行われる「あじさいまつり」では、音楽演奏や地元で採れた新鮮な野菜の販売などもあり大勢の人でにぎわいます。まつりでは、私たちがガイドによる迫力満点の巨岩を巡る「岩めぐりガイドツアー」も行いますので、ぜひお越しください。また、里山を駆け巡る「いながわ山猪道トレイルラン」



四季折々の大野山の様子

も昨年は6月に行われました。泥だらけになりながらも清々しく走るランナーの姿は、見ている人を熱くさせてくれます。夏の大野山は、日が暮れるととても涼しく、過ごしやすい気候になります。8月には山頂付近の猪名川天文台で「いながわ星まつり」が開催されます。天体望遠鏡での星空観察、プラネタリウムや天文クイズ、ほしぞらコンサートなどが行われ、大人も子どもも楽しめます。冬になると山頂は雪景色が広がることもあります。12月に行われる「大野山あわてんぼうのクリスマス★ナイト」では、天文台周辺が色とりどりのイルミネーションで彩られ、普段と一味違うロマンチックな大野山が見られます。飲食物の出店もあり、カレーやにゅうめんなど、寒い中で食べる温かい食べ物絶品ですよ。また、お正月には初日の出を見に来られる人も多いです。大野山に来られたことのない方はぜひ一度、大野山へお越しください。寒い時期は積雪の可能性があります。お車で来られる際は冬タイヤを装着するなど細心の注意を払い、暖かい服装で来てくださいね。

▶町観光ボランティアガイド申込・問合せ 産業観光課 (☎ 766 - 8709) ※詳細は町ホームページ



大島小学校

こども作品展



海をエメラルドグリーンにしてイルカを分かりやすくする工夫をしました。
井下 拓海さん(6年)

◀「海をエメラルドグリーンにしてイルカを分かりやすくする工夫をしました。」
井下 拓海さん(6年)



星にラメを入れて星を光らすように工夫するのをがんばりました。
中嶋 友香さん(6年)

◀「広野」という全体のバランスを意識してがんばりました。
森田 優芽さん(5年)



道
五年 三宅 蓮

◀「しんにょう」のはらいをきれいにできるよくに頑張りました。
三宅 蓮さん(5年)

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

水菜 (道の駅での入荷時期 10月上旬～6月上旬ごろ)
水と土だけで作られていたことから「水菜」と呼ばれるようになりました。特有の香りと辛みが肉や魚の臭みをカバーするので、イタリアンやエスニック料理などにも幅広く利用されています。生で食べると効率よく栄養を摂取できます。



【選び方】
葉先がピンとしていてみずみずしく、葉の緑と茎の白さのコントラストがはっきりしている

ものを選びましょう。鮮度が落ちてくると株の根元が茶色がかってきます。白くきれいなものを選びましょう。

【保存方法】

日持ちする野菜ではないので、できるだけ早めに使い切りましょう。葉がやわらかく傷みやすいので、冷蔵庫に入れるときは濡らした新聞紙で包んでからビニール袋に入れ、野菜室に立てて保存しましょう。

1月の主な出荷野菜 水菜・生しいたけ・大根・ほうれん草・白菜・ネギ・人参・小松菜・里芋など

《1月のイベント》

7日(月) 9:00～ 七草粥の振る舞い
27日(日) 10:00～ 新年感謝祭