

「今」「この瞬間」輝いています
あなたを応援します

私は、16歳の時から趣味でギターをしており、猪名川高校では軽音楽部に所属していました。その際に、文化体育館にて開催された音楽イベント「FRIENDS MUSIC FESTIVAL」(現在の「オールジャンルフェス」)への出演をきっかけに、グループホームでの訪問演奏などの地域ボランティア活動に関わるようになりました。

7年ほど前からは町青少年健全育成推進会議のメンバーとして、高校生と一緒に日生中央駅前広場でのあいさつ運動や清掃活動のほか、若者を中心として活動するイベントの運営にも携わったり、後輩である高校生へのアドバイスなどをっています。イベントの企画内容を最初から考え、立ち上げることや後輩との接し方などは苦勞もありましたが、関わった人たちが喜んでくれる姿が励みになりました。これまで続けてこれました。地域ボランティア活動は、正直楽し

地域ボランティア活動は人生の一部

いことばかりであります。ですが、活動を通じて多くの人たちの笑顔に出会えることや周囲の人たちからもらえる「ありがとう」の声が本当に嬉しい、やりがいを感じる瞬間だと思います。こういった活動を通じてたくさんの人と出会い、色々な経験ができたことは、私は人生の一部であり、今後もできる範囲でずっと続けていきたいと思っています。現在ボランティア活動をされている人たちには、人生の大財産となっています。

このような活動は、私にとって大きな財産となっています。この声を通じてたくさんの人と出会い、思つていています。今は人生の一部であり、今後もできる範囲でずっと続けていきたいと思います。いつか自分自身の役に立つ瞬間、続けて良かったと思える瞬間が来るはずです。



※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照!

大島小学校

海をエメラルドグリーンにしてイルカを分かりやすくする工夫をしました。
井下拓海さん(6年)



「しんじょう」のはういをきれいにできるようになに頑張りました。
三宅蓮さん(5年)



「広野」という全体のバランスを意識してがんばりました。
森田優芽さん(5年)



こども作品



大野山の四季折々の魅力

7年ほど前からは町青少年健全育成推進会議のメンバーとして、高校生と一緒に日生中央駅前広場でのあいさつ運動や清掃活動のほか、若者を中心として活動するイベントの運営にも携わったり、後輩である高校生へのアドバイスなどをしています。イベントを最初から考え、立ち上げることや後輩との接し方などは苦労もありましたが、関わった人たちが喜んでくれる姿が励みになりました。これまで続けてこれました。地域ボランティア活動は、正直楽し

今月の担当ガイド
丸橋 計介さん

四季折々の大野山の様子

7年ほど前からは町青少年健全育成推進会議のメンバーとして、高校生と一緒に日生中央駅前広場でのあいさつ運動や清掃活動のほか、若者を中心として活動するイベントの運営にも携わったり、後輩である高校生へのアドバイスなどをしています。イベントを最初から考え、立ち上げることや後輩との接し方などは苦労もありましたが、関わった人たちが喜んでくれる姿が励みになりました。これまで続けてこれました。地域ボランティア活動は、正直楽し

▶町観光ボランティアガイド申込・問合せ 産業観光課 (☎ 766-8709) ※詳細は町ホームページ

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

水菜 (道の駅での入荷時期
10月上旬~6月上旬ごろ)

水と土だけで作られて
いたことから「水菜」と呼

ばれるようになりました。特有の香りと辛みが
肉や魚の臭みをカバーするので、イタリアンや
エスニック料理などにも幅広く利用されています。生で食べると効率よく栄養を摂取できます。

【選び方】

葉先がピンとしていてみずみずしく、葉の緑と茎の白さのコントラストがはっきりしている



ものを選びましょう。鮮度が落ちてくると株の根元が茶色がかってきます。白くきれいなものを選びましょう。

【保存方法】

日持ちする野菜ではないので、できるだけ早めに使い切りましょう。葉がやわらかく傷みやすいので、冷蔵庫に入れるときは濡らした新聞紙で包んでからビニール袋に入れ、野菜室に立てて保存しましょう。

1月の主な出荷野菜 水菜・生しいたけ・大根・
ほうれん草・白菜・ネギ・人参・小松菜・里芋
など

《1月のイベント》

7日(月) 9:00 ~ 七草粥の振る舞い
27日(日) 10:00 ~ 新年感謝祭