

5/25 白熱の大接戦、応援にも熱がはいる！



※主催=町老人クラブ連合会

▲ゆうあいセンターコミュニティドームで「第2回モルック大会」を開催。大熱戦がくり広げられ、それぞれが投入到集中。練習の成果を発揮しました。

6/15 癒される幸せ空間に



※共催=NPO法人いながわリンク、楊津小学校区まちづくり協議会

▲ふるさと館で「竹といろいろキャンドルナイト 2024」を開催。楊津まち協による軽トラマルシェは大盛況。日が暮れてからの幻想的な雰囲気に参加者は魅了されていました。

6/10 音楽を全身で楽しむ



▲猪名川幼稚園でいなぼうひろば「オカンバレエ団と遊ぼう！」を開催しました。音楽に合わせて身体をいっぱい動かした後にダンスを見てリラックス♪

5/26 山を！里を！駆け抜ける！



※主催=いながわ里山猪道トレイルラン実行委員会

▲今年も「いながわ里山猪道トレイルラン」を開催！参加者は、自身と戦い走る人、地域や自然を楽しみに走る人、それぞれの楽しみ方で大島地区を駆け抜けました。

6/9 大野山 CLEANDAY を開催！



※主催=柏原生産森林組合

▲大野山アルプスランドの紫陽花エリアを、参加者の皆さんと一緒に楽しみながら掃除をしました。これからの紫陽花シーズンを気持ちよく迎えることができます♪

6/14 町美術協会の皆さんとアートでコラボ



▲楊津小学校創立140周年を記念して、児童の応募から選ばれた標語と共に、将来の夢や校区の好きな物を自由にのびのび描きました。地域を元気にする応援幕として飾られます。

子ども作品

猪名川小学校



◀わたしは、絵が大好きです。だから、えらばれてうれしです。
立腰(たのこ)さん(4年生)



◀ハルジオンと猫じゃらしのような植物をつんで、描きました。
柴原(しばはら)碧泉(ひろいずみ)さん(4年生)



◀シロツメクサの茎がむずかしかったけど、上手にかけたと思います。
中野(なかの)流輝(りゅうき)さん(4年生)



◀たんぽぽとわたげをじっくり観察して、色を工夫して描きました。
山本(やまもと)結萌(むつも)さん(4年生)

みんなの手話

旅行

①左掌の横で右手の人差し指と中指を写真のようにあらわし



②2回まわす



町公式 Instagram では、動画で配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

長芋の和風ブルスケッタ



(エネルギー 221kcal、食塩相当量 1.3g)

トマトの赤色の成分リコピンは、抗酸化作用が強力で、体内における酸化を抑制し、ガンや動脈硬化などの生活習慣病の予防効果や老化防止が期待できます。また、酸味の成分のクエン酸は、食欲を増進させる働きがあります。

今が旬のトマトを青じそがアクセントのソースにしました。ソースは、冷製パスタにも合います。

暑い夏においしさも栄養も、いっぱい詰まったトマトを食べてくださいね♪

【材料 (4人分)】

トマト 2 個、玉葱 1/4 個、青じそ 5 枚、長芋 10cm、A(醤油 大さじ 2、オリーブオイル 大さじ 6、こしょう 少々)

【作り方】

- ①トマトは横半分に切って種を取り、1cm角にきざむ。
- ②玉葱は細かくみじん切りにし、ふきんに包んで水にさらし、水気をしぼる。
- ③青じそは粗みじん切りにして水に放ち、水気を切る。

- ④ボウルに①、②、③を合わせ、Aを加え混ぜる。
- ⑤長芋は皮をむき、1cm厚さの輪切りにし、オリーブオイル(分量外)で焼いて中まで火を通す。
- ⑥器に⑤を並べ、④をたっぷりとのせる。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)