

6/22 みんなでつくる運動会



※主催=社会福祉協議会

▲白金小学校で「ふれあい運動会」を開催！障がいのあ
る人もない人も、さまざまな競技に参加し、地域の人た
ちで一体となって盛り上がりました。

7/18 お気に入りの絵本を選んだよ♪



▲図書館でぐるんぱさんの絵本の時間が開かれました。トマ
トは食べられるかな？「誰の帽子かな？」いろんなお話や手
遊びやお歌の後、ぐるんぱさんと借りる絵本を選びました♪

6/27 人形劇にわくわく



▲子育て支援センターで人形劇鑑賞会を実施。人形劇の
ねこじやしさんによる手作りの人形が次々に登場し、
参加したこどもたちは大喜びでした。

7/11 プール授業を B&G 海洋センターで



▲本年度、楊津小学校と大島小学校の2校が、プール授
業を試行的に B&G 海洋センターで実施。こどもたちは、
インストラクターの専門的な指導を受けて頑張りました。

7/17 甘くてめっちゃ美味しかった！



▲農家さんが早朝からそれぞれの畑で収穫し、とうもろ
こしの皮むきを行ったものが給食に。こどもたちは、大
きな口で噛り付いていました。

7/8 遊びながら、楽しく学ぶ♪



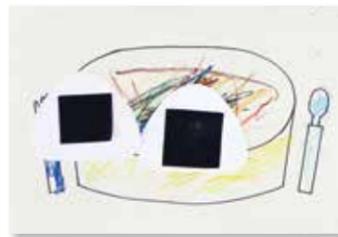
▲本町では、英語を楽しむきっかけづくりのために幼稚
園から、ALT (外国語指導助手) を派遣し英語教育を実施。
英語の音楽やゲームをする中で、学んでいました。

こども作品

猪名川幼稚園



▲たくさんかいたあじさい
のはなにかたつむりさんが
あそびにきたよ。
東澤 徠斗さん (年長)



▲だいすきなおにぎりが
はいつたおべんとつをつ
くったよ。
三木 登真さん (年少)



▲にじいろのあじさいがさ
いたらいいな。はっぱのも
よつこまかくかいたよ。
伊藤 陸翔さん (年長)



▲おおきなくちをあけて
つめたいアイスを食べたべ
て
いるよ！
ロバーンソン 謙さん (年中)

みんなの手話

家族



①斜めに構えた
左手の下で右手の
親指と小指を立て



②右手を
半回転する

町公式 Instagram では、
動画で配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

い〜なごはん

担々麺風そうめん



(エネルギー 473kcal、食塩相当量 4.7g)

のどごしのよいそうめんは、食欲が落
ちやすい夏でも食べやすく、おすすめ！
主な栄養成分が炭水化物のためエネル
ギー源となりますが、それだけでは栄養
バランスが偏ります。

夏に不足しがちな、栄養素と一緒に摂
れるよう、肉、魚、卵、大豆製品の主菜
と野菜や海藻類の副菜を組み合わせると
良いでしょう。

今回は、たんぱく質やビタミン B1 が豊
富な豚肉と、ビタミン C が摂れる夏野菜
をのせた、夏バテ予防に効果的な 1 品です。

【材料 (4 人分)】

そうめん 4〜8 束、豚ひき肉 200g、焼肉のたれ 大さじ 4、きゅうり 1 本、
トマト 2 個、白すりごま 大さじ 4、ラー油 (お好みで)
A (豆乳 (成分無調整) 1,000ml、みそ大さじ 1・1/3、鶏ガラスープの素
大さじ 2・2/3、湯 200ml)

【作り方】

①ボウルに A を合わせてよく混
ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
②きゅうりは千切り、トマトはく
し形に切る。
③フライパンを中火で熱し、豚ひ
き肉を炒める。火が通ったら、焼
き肉のたれを加えて汁気がなくな
るまで炒める。

④鍋に湯を沸かし、そうめんを
袋の表示通り茹でる。ザルに上
げ、流水でもみ洗いし、水気を
よくきる。
⑤器に④を盛り、②、③をのせて、
ごまをちらす。
⑥①をよく混ぜなおし、⑤に注
ぐ。お好みでラー油をかける。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)