



お知らせ

◎節分の巻き寿司に！

「お花のデコ巻き」の作り方動画を配信中！

節分には、目を閉じて願いごとを思い浮かべながら恵方に向かって無言で1本の巻き寿司を丸かぶりする「恵方巻き」の習わしがあります。これは、「巻く」ということから「福を巻き込む」、また、「切らずに食べる」ことから「縁を切らない」という意味が込められているそうです。

町食育動画「おうちごはんって、い～な～♪」では、恵方巻きにピッタリのかわいい「お花のデコ巻き」の作り方を紹介しています。また、きらっと☆いながわでは、巻きずし

の上手な巻き方も詳しく紹介しているので、ぜひ、ご家庭での巻きずし作りの参考にしてください♪

◎MR（麻しん・風しん）第2期予防接種のワクチン接種はお済みですか？

幼稚園・保育園年長児にあたる1年間にMR第2期の予防接種を実施することになっています。令和3年4月以降に接種していない人は、お早めに接種してください。

▷期間 3月31日まで

▷対象 下表のとおり（対象者には案内を送付）

▷ところ・申込 「令和3年度健康づくり年間予定表」に記載の医療機関に直接予約のうえ、同機関にて受診
※詳細は町ホームページ



▲お花のデコ巻きの作り方



▲きらっと☆いながわ



保健だより

	種 別	内 容
予 防 接 種 関 係	BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
	四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回（できるだけ、生後3～12カ月の間） 追加接種 初回終了後6カ月以上（できるだけ、1年～1年6カ月）あけて1回
	ロタウイルス	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日後までの間（27日以上あけて2回接種） ロタテック：出生6週0日後から32週0日後までの間（27日以上の間隔で3回接種）
	MR (麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
	日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4歳（6日以上の間隔で2回） 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上（標準的にはおおむね1年あけて1回） 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
	ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
	B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
	水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上（できるだけ、6～12カ月）あけて接種する
	子宮頸がん予防 (HPV) ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
	高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 令和4年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外