



お知らせ

◎3月31日が期限です!

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40%を占めます。肺炎にかかると、特に高齢の人は重篤化してしまう場合があります。肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、重症化防止などの効果が期待されます。



▷期間 3月31日まで

▷対象 下表のとおり(対象者には案内を送付)

▷費用 4,000円※他市町村で接種する場合は、この限りではありません

▷その他 町の指定医療機関以外での接種希

望者は、保健センターに要事前申請※接種後の手続きはできません

▷ところ・申込 「令和3年度健康づくり年間予定表」に記載の医療機関に直接予約のうえ、同機関にて受診※詳細は町ホームページ



◎町がん患者アピアランスサポート事業

町では、がんの治療による脱毛や乳房切除などで、外見や外観(アピアランス)に対する心理的負担を抱えている人の療養生活の質の維持向上のため、医療用ウィッグ、補正下着などの購入費用の一部を助成します。

▷対象 がんと診断され、その治療を受けた、または現に受けている人

※所得制限あり、詳細は町ホームページ



保健だより



種別	内容
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回(できるだけ、生後3～12カ月の間) 追加接種 初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
単独不活化ポリオ※四種混合接種者除く	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回 追加接種 初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
MR(麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれて年長クラスに相当する1年間に1回
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4歳(6日以上の間隔で2回) 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上(標準的にはおおむね1年あけて1回) 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上(できるだけ、6～12カ月)あけて接種する
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 ※接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 令和4年3月31日までに1回※1度でも接種した人は対象外
とき・受付時間 = 年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。 ところ = 指定医療機関 ※指定医療機関は、「健康づくり年間予定表」をご覧ください。保健センターまで問い合わせください。	

いきいき健康ライフ 歯周病が関連する難病

喫煙によって歯周病が悪化することが明らかになっており、この両者が関連して起こる病気があります。日本に約1万人の患者さんがいるといわれている「パージャージャー病」という病気をご存知でしょうか。閉塞性血栓血管炎とも呼ばれ、手足の血管が炎症で細くなる、あるいは血栓(血の塊)が血管にできて詰まってしまい、手足や指先に血液が十分流れなくなる病気です。手足や指先に冷えやしびれが起き、さらに症状が進むと痛みを感じるようになり、最悪の場合は潰瘍ができることにより手足が壊死してしまい切断になることもあります。

原因はまだ特定されていないため指定難病とされていますが、この病気は30～40代の喫煙者の男性に多くみられます。たばこを吸わない人にはほとんどみられないため、た

ばことの関連性が強いといわれています。また、パージャージャー病の患者は全員が、中程度から重度の歯周病にかかっていると報告されており、患部の血管から歯周病菌が見つかったという報告もあります。このパージャージャー病の患者に歯周病の治療を行った結果、その症状の改善が認められたと報告されています。

このように歯周病はパージャージャー病だけではなく、糖尿病をはじめとする生活習慣病や世界を席巻している新型コロナウイルス感染症などさまざまな全身疾患と関連していますので、定期的な歯科医院でのメンテナンスと自身の口腔ケアが重要となります。これらを両立させ、口腔内の衛生状態から全身の健康を良好に保つように心がけましょう。

(一社)川西市歯科医師会

★印…予約・申込が必要 ※いなすくサロンは20ページ

種別	内容	とき・受付時間・ところ
乳幼児健康診査	9・10カ月児健康診査 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別(医療機関)健診で実施します。 ※詳細は対象者へ個別通知	
1歳6カ月児健康診査	令和2年5月11日～同年6月25日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科健診	19日(水) 13:15～14:15
3歳児健康診査	平成30年12月2～26日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科健診	27日(木) 13:15～14:30
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	18日(火) 9:30～11:30
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	18日(火) 9:30～11:30
★母親学級 ※7日前までに要申込	①妊娠・出産・産後の話、栄養について ②歯の健康について、歯科健診	①2月2日(水) 13:15～13:30 ②2月9日(水)
★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診(料金1,000円 定員10人) 肝炎ウイルス検査(料金1,000円 定員10人)	25日(火) 13:30～14:15
★精神保健相談	医師による心の相談。引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など	12日(水) 14:00～
★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談	20日(木) 13:30～14:45
種別	内容	
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回)※事前に申請が必要	
成人歯科健診	20歳以上(年度末現在)が対象で、年度内(4月から翌年3月末日)に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料、健康保険証持参	
妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料	
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人(要介護者、ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター ☎ 757-0418 (月～金曜日、9:00～17:00)	