健康づくり

▷**問合せ**　保健センター（☎766 － 1000）
※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、各種行事は中止・延期の場合があります。変更などは町ホームページでお知らせします。

お知らせ

◎個別健診の実施について

▷**実施期間**　5月1日～令和4年2月末日
▷**健診（検診）項目**　特定健診、健康診査、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診
▷**ところ・申込**　令和3年度健康づくり年間予定表に記載の医療機関に直接予約のうえ、同機関にて受診※医療機関により受診できる項目が異なります
▷**その他**　町で実施する特定健診、健康診査、がん検診はいずれも年度内に1回の受診

※個別健診または、集団健診どちらか一方の受診になります（個別健診で受けた健診は、集団健診で受けることができません）

◎献血の実施について

▷**とき**　5月11日（火）午前10時～正午、午後1時15分～4時
▷**ところ**　役場玄関前
▷**対象**　次の①②のいずれにも該当する人
①体重50kg以上の男性17歳・女性18歳～69歳※65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人　②年間献血回数が男性3回、女性2回以内の人

献血推進キャラクター
けんけつちゃん

保健だより

	種　別	内　容
予防接種関係	ロタウイルス	**ロタリックス** 出生6週0日後から24週0日後までの間（27日以上あけて2回接種） **ロタテック** 出生6週0日後から32週0日後までの間（27日以上の間隔で3回接種）
	B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
	ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
	BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
	四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで **初回接種** 20日以上の間隔で3回（できるだけ、生後3～12カ月の間） **追加接種** 初回終了後6カ月以上（できるだけ、1年～1年6カ月）あけて1回
	日本脳炎	**1期初回** 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4歳（6日以上の間隔で2回） **1期追加** 1期初回終了後、6カ月以上（標準的にはおおむね1年あけて1回） **2期** 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
	MR （麻しん・風しん）	**1期** 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 **2期** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
	水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上（できるだけ、6～12カ月）あけて接種する
	子宮頸がん予防 （HPV）ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子（現在積極的接種勧奨の一時見合わせています） 接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
	高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 令和4年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外
	とき・受付時間＝年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。 **ところ**＝指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧いただくか、保健センターまで問い合わせください	

ほっとライン24　救急時の相談・健康相談・医療相談に看護師・保健師・医師が24時間無料で対応（☎0120－024－995）

いきいき健康ライフ　怖くて歯の治療が受けられない人へ

「むし歯や歯周病がひどくて、歯を残すことが難しいです。抜歯が必要です。」歯医者さんにこう告げられると、最終通告を告げられたと感じ「治療が怖くて行きたくない」と思うのが人間です。むし歯や歯周病の痛みは痛み止めでごまかすことができても、さらに病状が悪化し、ますます怖くなり歯医者さんに行けない…こういう悩みを持っている人は意外と多いものです。

このように、どうしても怖くて歯の治療が受けられない人のために、「静脈内鎮静法」という眠ったような状態にして歯の治療を進める方法があります。全身麻酔のように「呼吸を止めて気管挿管し人工呼吸器に繋ぐ」という大きなリスクはなく、複数の歯を一度に治療することも可能になります。

この静脈内鎮静法は、歯を削る器具や型取りの器具を入れると必要以上にオエッとなる（嘔吐反射が強い）症状がある場合などにも有効ですが、全身麻酔に準じた全身管理が必要になるため、一般的には高次医療施設（大学病院など）へのご紹介となります。

一般の歯科医院で治療が困難な高齢者の人や障がいを持つ人の場合、紹介状があれば川西市ふれあい歯科診療所でも同様の処置を受けることができます。一般の人でも必要であれば大学病院などへご紹介を行う場合もありますので、歯の治療が非常に怖い人や嘔吐反射が強く治療が難しい人も、ご遠慮なく歯科医院へご相談ください。

（一社）川西市歯科医師会

★印…予約・申込が必要　※いなすくサロンは20ページ

	種　別	内　容	とき・受付時間・ところ	
乳幼児健康診査・検診・相談など	1歳6カ月児 健康診査	令和元年9月17日～令和元年11月18日生まれの人※問診、身体計測、診察、歯科健診	19日（水）13:15～14:15	保健センター
	★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	18日（火）　9:30～11:30	
	★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	18日（火）10:00～11:30	
	★母親学級 ※7日前までに要申込、パートナーと参加可	①妊娠・出産・産後のお話、栄養のお話 ②歯の健康について、歯科健診	①6月2日（水） ②6月9日（水） 13:15～13:30	
	9・10カ月児 健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別（医療機関）健診で実施します。 ※詳細は対象者へ個別通知		
	★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診（料金1,000円　定員10人） 肝炎ウイルス検査（料金1,000円　定員10人）	21日（金）10:00～11:00	
	★精神保健相談	医師による心の相談。引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など	12日（水）14:00～	
	★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談	13日（木）13:30～14:45	

	種　別	内　容
その他	妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。（20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回）※事前に申請が必要
	成人歯科健診	20歳以上（年度末現在）が対象で、年度内（4月から翌年3月末日）に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。（健診無料、健康保険証持参）
	妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください（健診無料）。
	川西市歯科医師会立 訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人（要介護者・ねたきり状態など）に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを行います。費用負担あり。 ▶**問合せ** 同センター【☎757－0418（月～金曜日、9:00～17:00）】

★★★ 阪神北広域こども急病センター　子どもの急病に休日夜間の診療で対応（☎770・9988）★★★