

の相談室?

秘密厳守
～お気軽にご相談ください～

消費生活相談

- ▶月曜日 日生住民センター
※24・31日は役場消費生活相談コーナー
- ▶水・金曜日 役場消費生活相談コーナー いずれも10:00～12:00、13:00～16:00

☎ 766 - 1110
消費生活相談コーナー

法律相談

- ▶17日(月) 13:30～16:30 日生住民センター (電話受付6日8:45～、先着6人)
- ◇相続・離婚など民事トラブルについて、弁護士による相談(1人30分間)

行政相談

- ▶17日(月) 13:30～16:00 日生住民センター
- ◇普段の生活で困っていることや、行政への意見・要望などに対するのアドバイスや相談窓口の紹介など

☎ 766 - 8707
企画政策課広報戦略室

農業者年金相談

- ▶10日(月) 10:00～12:00 役場相談室
- ◇農業者年金の加入・受給に関すること

農地流動化相談

- ▶17日(月)、24日(月) 10:00～12:00 役場相談室
- ◇農業経営規模拡大や農地の貸し借りなど

☎ 766 - 8709
農業環境課

母子父子相談

- ▶来庁相談(完全予約制) 役場相談室または宝塚健康福祉事務所
- ▶電話相談(随時可) いずれも9:00～17:00(阪神北泉民局 ☎ 0797 - 61 - 5176)
- ◇県母子父子自立支援員による相談

児童相談

- ▶電話・来庁 月～金 9:00～17:00 役場相談室
- ◇家庭児童相談員による18歳未満の子どもに関する相談

DV相談

- ▶電話・来庁 月～金 9:00～17:00 役場相談室
- ◇家庭児童相談員による配偶者などからの暴力に関する相談

☎ 767 - 7477
こども課

障がい者・児相談

- ▶常時 8:45～17:30 ゆうあいセンター
- ◇障がい者(児)の生活と就労に関する相談・支援

☎ 766 - 5444
障害者相談支援センター

教育相談

- ▶来所相談(要予約) 火～金 9:00～17:00
- ▶電話相談 月～金 9:00～17:00
- ◇学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど

☎ 765 - 2065
教育支援センター

Consultation Desk For Foreign Residents

- ▶Monday～Thursday 9:00～16:00. Provide consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.)

☎ 766 - 8711 Planning and Policy Division

心配ごと相談

- ▶4日(火) ゆうあいセンター
- ▶18日(火) 日生住民センター
- ▶25日(火) ふらっと六瀬
- いずれも10:00～12:00
- ◇民生委員による生活全般の困りごと相談

☎ 764 - 5814
民生委員・児童委員協議会

障がい者相談

- ▶27日(木) 13:30～15:30 障害者福祉センター
- ◇当事者団体の相談員による身体・知的・精神障がい者の相談

☎ 766 - 8701
福祉課

人権相談

- ▶電話相談 みんなの人権110番(☎ 0570 - 003 - 110)
- ◇日常生活でのいやがらせ、いじめ、虐待、DV、不当な差別など(法務省人権擁護委員による相談)

にじいろ相談いながわ

- ▶電話相談 12日(水) 9:00～12:00(☎ 080 - 3434 - 8107)
- ◇性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など

☎ 768 - 0217
人権推進室

高齢者福祉相談

- ▶常時 8:45～17:30 ゆうあいセンター(随時訪問相談可)
- ◇介護・高齢者福祉に関する相談

成年後見相談

- ▶21日(金) 10:00～12:00(17日までに申し込み)
- ◇成年後見制度に関する相談(1人60分間)

☎ 764 - 5812
地域包括支援センター

瞬

ときめき

「今」「この瞬間」輝いている
＊あなたを応援します＊

元気の秘訣は「音楽を楽しむ」

私は今年89歳を迎えましたが、週1回の社交ダンス、月2回ずつコーラスグループとウクレレ教室に通っています。人からは「川内さんはいつも元気だね。健康の秘訣教えてよ!」と言ってもらえます。

「私の健康の秘訣ってなんだろう?」と考えた時に、思い浮かんだのが、「音楽」です。子どもの頃から音楽が好きで、女学生時代に終戦してからは、洋楽が日本に流れてくるようになり、アメリカやフランスの映画の曲などをよく聴いていました。両親からは「何を言っているかもわからない音楽を聴いて楽しいの?」と言われて

ていまして、リズムが好きだったのを今でもよく覚えていますが、リズムが好きなだけでなく、音楽を聴きながら踊るので、楽しみながら足腰を強くすることができます。今となっては一石二鳥の趣味になりました。20数年前に始めたコーラスでは、たくさん仲間やお友だちができました。色々なお話をしたり、誕生日には、みんなでハッピーバースデーの歌を歌い合ったり、とても楽しく過ごしています。

18歳で始めた社交ダンスは、音楽を聴きながら踊るので、楽しみながら足腰を強くすることができます。今となっては一石二鳥の趣味になりました。20数年前に始めたコーラスでは、たくさん仲間やお友だちができました。色々なお話をしたり、誕生日には、みんなでハッピーバースデーの歌を歌い合ったり、とても楽しく過ごしています。

また、日生中央駅の近くにある「フェニックス」に通っているのも健康の秘訣です。週1回程度、ピアノやカホンなどの演奏を聴いて、音楽に親しむことができます。イベントが開催されているので、ゆったりとお茶をしながら、素敵な時間を過ごすことができます。で、オススメです。あと、忘れてはいけないのが猪名川町のきれいな風景です。

な空気。41年前にここに引っ越してきて、たくさんの方に困られて過ごしていることが健康にいいんだと思います。引っ越して来る前までは、大阪の街中でマンションに住んでいたのですが、10年前に亡くなった主人から「お庭がある一戸建てに引っ越したい!」と言われて、引っ越しを決めたのです。私は本当はマンションが好きだったので、少し嫌だったんですが、今となっては「猪名川町に来てよかった!」と、主人にとっても感謝しています。

新型コロナウイルスの流行も気になりますが、感染対策には気をつけてながら楽しく過ごしています。



社交ダンス教室で先生と

川内 元子さん
(89歳・伏見台)



コーラスグループ「歌の仲間」



ピアノのイベント「歌声喫茶」

コーラスグループ「歌の仲間」の皆さんと



コーラスグループ「歌の仲間」の皆さんと



「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中です。

※詳細は町ホームページ募集情報より

▶申込・問合せ 企画政策課広報戦略室 (☎ 766 - 8707)