



お知らせ

◎高齢者のインフルエンザ予防接種

- ▷ **期間** 令和 4 年 1 月 31 日まで
- ▷ **自己負担額** 1,500 円
- ▷ **対象** 本町に住民登録があり、インフルエンザの予防接種を希望する次のいずれかの人
① 満 65 歳以上 ② 満 60 歳以上 65 歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをする人（身体障害者手帳 1 級または同程度の診断書がある人）
- ▷ **接種方法** 町の指定医療機関に直接予約のうえ接種※上記以外での接種を希望する人は必ず接種 1 週間前までに保健センターに申請（接種後の手続き不可）、新型コロナワクチン接種の 2 週間前後は間隔を空けてください

◎ 11 月 8 日は「いい歯の日」

町個別歯科健診を受けましょう

- お口の健康づくりのためには、毎日の歯ブラシや歯間ブラシによる歯の清掃と定期的な健診や歯石除去が大切です。今年度、健診を受けていない人は、令和 4 年 3 月末日までに受診しましょう。
- ▷ **対象** 令和 3 年度中に 20 歳以上になる人
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **受診方法** 町個別歯科健診実施医療機関に直接予約のうえ受診※受診の際は、健康保険証を持参



町指定医療機関と町個別歯科健診医療機関は「令和 3 年度健康づくり年間予定表」に掲載



保健だより



★印…予約・申込が必要 ※いなすくサロンは 20 ページ

	種 別	内 容	とき・受付時間・ところ
乳幼児健康診査・検診・相談など	9・10 カ月児健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別（医療機関）健診で実施します。 ※詳細は対象者へ個別通知	
	1 歳 6 カ月児健康診査	①令和 2 年 3 月 6 日～同年 3 月 20 日生まれの人 ②令和 2 年 3 月 21 日～同年 5 月 10 日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科健診	① 17 日（水）13:15～14:15 ② 25 日（木）
	★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	9 日（火） 9:30～11:30
	★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	16 日（火） 10:00～11:30
	★母親学級 ※ 7 日前までに要申込	①歯の健康について、歯科健診 ②妊娠・出産・産後の話、栄養について	① 12 月 1 日（水）13:15～13:30 ② 12 月 7 日（火）
	★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診（料金 1,000 円 定員 10 人） 肝炎ウイルス検査（料金 1,000 円 定員 10 人）	26 日（金） 13:30～14:15
	★精神保健相談	医師による心の相談。引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など	24 日（水） 14:00～
	★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談	18 日（木） 13:30～14:45
その他	妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。（20,000 円上限 2 回、8,000 円上限 4 回、5,000 円上限 8 回の合計 14 回）※事前に申請が必要	
	成人歯科健診	20 歳以上（年度末現在）が対象で、年度内（4 月から翌年 3 月末日）に 1 人 1 回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料、健康保険証持参	
	妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料	
	川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人（要介護者、ねたきり状態など）に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター ☎ 757 - 0418（月～金曜日、9:00～17:00）	

	種 別	内 容
予防接種関係	BCG	生後 3 カ月になる前日～1 歳になる前日までに 1 回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後 5 カ月に達した時から 8 カ月に達するまでの期間
	四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	生後 3 カ月になる前日～7 歳 6 カ月になる前日まで 初回接種 20 日以上の間隔で 3 回（できるだけ、生後 3～12 カ月の間） 追加接種 初回終了後 6 カ月以上（できるだけ、1 年～1 年 6 カ月）あけて 1 回
	単独不活化ポリオ ※四種混合接種者除く	生後 3 カ月になる前日～7 歳 6 カ月になる前日まで 初回接種 20 日以上の間隔で 3 回 追加接種 初回終了後 6 カ月以上（できるだけ、1 年～1 年 6 カ月）あけて 1 回
	MR（麻しん・風しん）	1 期 1 歳の誕生日前日～2 歳の誕生日前日までに 1 回 2 期 平成 27 年 4 月 2 日～平成 28 年 4 月 1 日生まれで年長クラスに相当する 1 年間に 1 回
	日本脳炎	1 期初回 生後 6 カ月になる前日～7 歳 6 カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4 歳（6 日以上の間隔で 2 回） 1 期追加 1 期初回終了後、6 カ月以上（標準的にはおおむね 1 年あけて 1 回） 2 期 9 歳の誕生日前日～13 歳の誕生日の前日までに 1 回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
	ヒブワクチン	生後 2 カ月になる前日～5 歳になる前日まで、年齢により 1～4 回
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後 2 カ月になる前日～5 歳になる前日まで、年齢により 1～4 回
	B 型肝炎	生後 2 カ月～1 歳の誕生日の前日までに 3 回
	水痘	生後 1 歳の誕生日前日～3 歳の誕生日前日までに 2 回 2 回目は 1 回目から 3 カ月以上（できるだけ、6～12 カ月）あけて接種する
	子宮頸がん予防（HPV）ワクチン	小学 6 年生～高校 1 年生相当年齢の女子（現在積極的接種勧奨を一時見合わせています） 接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
	高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳の人 令和 4 年 3 月 31 日までに 1 回※今までに接種した人は対象外
	とき・受付時間 ところ	＝年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。 ＝指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。お問い合わせください。