

12/11 3年ぶりのマラソン大会！



主催＝猪名川町彫刻の道マラソン大会実行委員会
▲松尾台小学校周辺で「第50回猪名川町彫刻の道マラソン大会・第37回小学生駅伝大会」を開催。総勢638人のランナーがゴールを目指して力走しました。

12/16 年末の風物詩



主催＝猪名川町教育委員会
▲ふるさと館で「第40回しめ縄づくり講習会」を3日間実施。参加者は、正月に豊作や健康をもたらすとされる年神様を迎えるための「しめ縄作り」を手作りしました。

12/18 猪名川レスリングクラブ大活躍！



主催＝猪名川町レスリング協会
▲文化体育館で「第21回兵庫県ジュニアレスリングオープン大会」を開催。全国から集まった284人の選手たちが熱い戦いを繰り広げました。

12/18 猪名川町の名物品・特産品がズラリ！



主催＝猪名川町観光協会
▲道の駅いながわで「いながわ名物・特産品フェア」を開催。和・洋菓子、野菜、陶器、雑貨など、様々な商品が並び、多くの人で賑わいました。

11/26 自慢の星空を満喫



主催＝猪名川天文台運営委員会
▲大野アルプスランドで「第19回いながわ星まつり」を開催。参加者は、天体観望会や天文O×クイズなどを通じて、猪名川町自慢の星空を満喫しました。

11/28 若者の力をまちづくりに！



主催＝猪名川町
▲猪名川高校で「猪名川町の未来を描く高校生フォーラム～もしあなたが猪名川町長だったら～」を実施。皆さんからの提案は、今後猪名川町のまちづくりの参考にします。

子ども作品

松尾台幼稚園



▲リレーでは、さいごまでバトンをつないでほしいですよ！
山内涼太郎さん（年長）



▲おやこいもほり。つちのなかから、いろんなものがでてきたよ。
早瀬夢馬さん（年長）



▲しつぽをくぐるじとまるめているザリガニ。よくみてかきました。
堂阪波瑠さん（年長）



▲たのしかったうんどうかい。ポンポンもってダンスをおどったよ。
中川秋音さん（年長）

みんなの手話

明けましておめでとう



- ①両手の人差し指を写真のように表す（1月1日をイメージ）
- ②すべての指先を合わせて、軽く握る
- ③指を開きながら、少し上にあげる

町公式 Instagram では、動画で配信中！



撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごごはん

スンドゥブチゲ風



豆腐は、たんぱく質やカルシウムのほか、アンチエイジング効果で注目されているポリアミンなどの機能性物質も多く含んでいます。
肌寒い日に食べると、体が温まる一品です。
(エネルギー 253kcal、食塩相当量 1.7g)

【材料 (4人分)】
絹豆腐 1丁、豚肉 200g、海鮮ミックス 150g、卵 2個、白菜 6枚、ニラ 1/2束、えのき 1袋、水 3カップ、鶏がらスープの素 小さじ 2、A (味噌 大さじ 1、みりん 大さじ 1、コチュジャン 大さじ 1、しょうゆ 小さじ 1)、ごま油・ラー油 適量

【作り方】
①豆腐は4等分に切る。豚肉、白菜、ニラは、食べやすい大きさに切る。えのきは石突を切り落としてほぐす。
②鍋に、水、鶏がらスープの素、Aを入れて、沸騰させる。
③②に①の豚肉、白菜、ニラ、えのきと海鮮ミックスを入れ、中火で煮込む。
④具材に火が通ったら、①の豆腐を加えてひと煮し、卵を割り入れる。
⑤仕上げに、ごま油、ラー油を回し入れる。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)