8月 としょかん通信

このページの詳細は図書館HP

問 図書館（☎766－3238）

お知らせ

◎夏休みこども上映会「映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」
日 8月24日(土)11:00～12:10
所 中央公民館視聴覚ホール
¥ 入場無料
※詳細は館内チラシ、図書館ホームページ

◎展示「平和を考える」
日 9月4日まで

◆赤背景が休館・休室日
◆📁印＝こども向け行事(11:00～、内容は図書館HP)

図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日生図書室

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間＝10:00～18:00

開室時間＝10:00～17:00
※土曜日は12:30まで

こんな本いかが？

図書館では今、平和を考える本の展示をおこなっています。様々な角度から平和を考えるきっかけとなる展示です。どうぞ手に取ってご覧ください。

ブラディとトマ ふたりのおとこのこ ふたつの国 それぞれの目にうつるもの

シャルロット・ベリエール／文　フィリップ・ド・ケメテール／絵
ふしみ みさを／訳　ＢＬ出版

「外国からお客さんがくるよ」。ある日突然、トマの家に住むことになったブラディの一家。言葉も通じず戸惑っていたトマですが、夜中にブラディがひとり涙を流していることに気がつき…。平和な国に住む少年と難民として避難してきた少年が心を通い合わせ、友だちになるまでを描いた絵本。

【低学年～・34ページ】

僕らは戦争を知らない 世界の不条理をなくすためにキミができること

小泉（こいずみ） 悠（ゆう）／監修　Gakken

平穏な日常を一瞬で奪う理不尽な戦争はなぜ起こるのか？ロシアのウクライナ侵攻を例に、その背景や影響など、戦争に関して知っておきたい知識をわかりやすく解説。日本の中学生涼太とウクライナからの転校生アンナの交流を描いた漫画をテーマごとに挿入しているので、身近な問題として捉えることができます。

【高学年～・135ページ】

美しき世界手芸紀行

日本ヴォーグ社

手芸雑誌「毛糸だま」の連載をまとめた本書。世界16地域の美しい手工芸の特色や生み出す人々、それを育んだ土地や風景などを紹介しています。真っ先に目を引くのは表紙にもなっている白蝶貝（しろちょうがい）に繊細な細工を施したボタン。これは今まさに紛争地となっているパレスチナの伝統工芸品です。命と文化が守られ尊重される、平和な世界を願わずにはいられません。

【一般・159ページ】

百年の子

古内（ふるうち） 一絵（かずえ）／著　小学館

かつて会社の看板商品だった児童雑誌の創刊100年イベントを担当することになった若い編集者、明日花。古い社員名簿の中に、仕事で忙しい母に代わり深い愛情を持って自分を育ててくれた祖母の名前を偶然発見します。明日花がはじめて知った祖母の知られざる過去とは…？戦中から令和まで、時代に翻弄されながらこどもの出版文化を守るため奮闘した人々の物語。

【一般・359ページ】

みんなの健康ナビ

日 とき　所 ところ　内 内容　講 講師　対 対象
定 定員　¥ 料金　他 その他　申 申込　問 問合せ

このページの詳細はHP

問 保健センター（☎766－1000）

お知らせ

献血にご協力を

日 受付期間＝8月27日（火）10:10～12:00、13:15～16:00
所 町役場正面玄関ロビー
対 次の①～③のすべてに該当する人　①体重＝50kg以上　②年齢＝男性17歳・女性18～69歳（65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人）　③年間献血回数＝男性3回、女性2回以内

8月31日は、「8（ヤ）3（サ）1（イ）」の日

野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれ、私たちの身体や健康に重要な食べ物です。野菜不足は、便秘、肌荒れ、肩こりやイライラなど、身体にさまざまな症状をもたらし、高血圧や糖尿病、脂質異常症、動脈硬化など生活習慣病のリスクが高まります。

毎食野菜料理を食べて、成人1人1日あたりの野菜摂取量350gを目指しましょう。

無料検診を受けましょう

早めの受診を！

町では、さまざまな無料検診を実施。対象者には、ご案内と無料クーポン券を送付しています。有効期限内に検診を受けて、ご自身の健康づくりに役立てましょう。

検診名	対象者	実施方法	有効期限（令和7年）
子宮頸がん検診	今年度内に21歳になる人	個別検診	2月28日
		集団検診	3月26日
乳がん検診	今年度内に41歳になる人	集団検診のみ	3月26日
肝炎ウイルス検診	今年度内に40・45・50・55・60歳になる人で、当町の肝炎ウイルス検診の受診歴がない人	個別検診	2月28日
		集団検診	3月12日
		保健センターでの検診（健康相談日）	3月23日
妊婦歯科健診	妊婦	個別健診	妊娠中（安定期）

※個別健診（検診）実施医療機関は健康づくり年間予定表に掲載、集団検診・保健センターでの検診は要事前申し込み

健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種　別	内　容	受付時間・ところ
3・4か月児健康診査	問診、身体計測、診察など 対 令和6年3月5日～同5月6日生まれの人	21日（水）13:15～個別に通知
3歳児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など 対 令和3年2月8日～同4月3日生まれの人	22日（木）13:15～個別に通知
★すくすく相談	乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談 定 10組	27日（火）9:30～11:30 個別に時間指定
★もぐもぐ教室	栄養管理士による離乳中期における離乳食メニューの作り方や紹介 定 10組程度	27日（火）10:00～11:30
★マタニティクラス「いなひよクラス」	出産・産後の話、赤ちゃんの話、調乳・沐浴実習、妊婦体験 対 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	13日（火）13:30～16:30 ※予約は1週間前まで
★健康相談	血圧測定・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診　（定 10人　¥ 1,000円） 肝炎ウイルス検査（定 10人　¥ 1,000円）	23日（金）13:30～14:30

保健センター

種　別	内　容
妊婦健康診査費助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請 ¥ 20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回
新生児聴覚検査費助成	出生後、新生児聴覚検査に対し、初回検査に限り一部助成※要事前申請 ¥ ABR(AABR) 上限5,000円、OAE 上限3,000円
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診（20歳以上・年度内1回）・妊婦歯科健診（要無料受診券） ¥ 歯科健診料無料　申 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人（要介護者・ねたきり状態など）に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを実施 ¥ 費用負担あり　問 同センター（☎757－0418、月～金曜日9:00～17:00）
いながわ健康・医療相談ほっとライン24	救急時の相談・健康相談・医療相談に看護師・保健師・医師が24時間無料で対応 （☎0120－024－995）

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施　※詳細はホームページ
ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、五種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、子宮頸がん（HPV）、高齢者用肺炎球菌、風しん