

7/23 大野山の冷たく暑い夏の思い出



主催=柏原生産森林組合

▲大野アルプスランドで「大野山 CLEANDAY&水風船バトル!!」を実施。みんなで山をキレイに掃除をした後、子どもから大人までびちゃびちゃになって遊びました。

7/29 白熱! モルック大会



主催=町老人クラブ連合会

▲ゆうあいセンターで「モルック大会~ゆうあいカップ~」を開催。ちびっこボランティア講座の一環として出場した小学生と同会の皆さん計75人が参加し、汗を流しました。

8/10 全国優勝と3位入賞を報告!



【大会成績】赤木烈王さん(前列左から2番目)=51kg級で優勝
猪名川高校レスリング部=団体戦3位

▲猪名川高校レスリング部の皆さんが町長を訪問し、7月27~30日に開催された全国高等学校総合体育大会(インターハイ)での成績を報告しました。

8/1 猪名高生と一緒に!



▲猪名川高校で「サマーセミナー」を開催。高校生が考えた授業やゲームを通して、小学生との交流を楽しみました。

7/28 美味しくできたかな?



講師=食生活改善推進員(いずみ会)

▲保健センターで「夏休み子ども料理教室」を実施。子どもたちは、いずみ会の先生に調理方法を教わりながら、ハンバーグや味噌汁などの5品を作りました。

8/18 英語って楽しい!



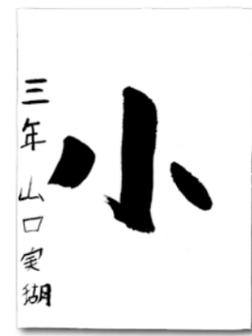
▲「いなぼう English サロン」を開催。小学生12人と中学生9人が参加し、モニターを通してオンラインでオーストラリアの小学生と交流をしました。

こども作品

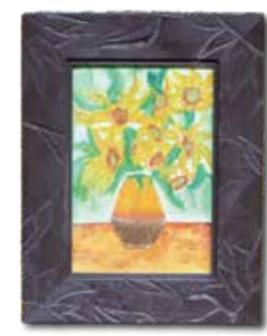
猪名川小学校



▲はじめての習字、始筆の部分とはねるところがうまく書けました。
中村啓人さん(3年)



▲はねるところがむずかしかったけど、がんばって書きました。
山口実瑚さん(3年)



▲クレパスの色を指でぼかしてゴッホのようにな向日葵をかきました。
八木愛子さん(5年)



▲額縁の三つ葉の模様が目立つように深くほるのを工夫しました。
岩崎優愛さん(5年)

みんなの手話

秋祭り



①目の位置あたりで両手で仰ぐ様子

②肩でお神輿を担ぐ様子

町公式 Instagram では、動画で配信中!



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

なすのチーズ丼



(エネルギー406kcal、食塩相当量1.6g)

なすは9割以上が水分で、利尿作用のあるカリウムを含み、夏の暑さで弱った体を冷まし、体力を回復させる働きがあるとされています。なすの皮をむかずに食べることで、発がんや老化の抑制など様々な効果も期待でき、おすすめです。
旬を迎えた美味しい秋なすをメインにした丼を紹介します。

【材料 (4人分)】

米2合、なす2本、サラダ油 大さじ2、とろけるチーズ2枚、きゅうり1/2本、かつお節6g、いりごま 小さじ2、A(だし汁 大さじ2、しょうゆ 大さじ2、みりん 大さじ2、酒 大さじ2、砂糖 大さじ1)

【作り方】

- ①ご飯を炊く。
- ②きゅうりは少量の塩(分量外)で板ずりして千切り。
- ③なすはヘタを切り落とし、縦半分になり、さらに3等分にする。水をはったボールに入れてアクを抜く。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、なすの表面がうっすらキツネ色になるまで強火で焼く。
- ⑤中火にし、Aを加えて、なすからめる。
- ⑥火を止め、半分に切ったとろけるチーズを⑤の上ののせる。
- ⑦器にご飯を盛り、⑥のをせ、フライパンに残ったタレをかける。
- ⑧かつお節、いりごまを飾る。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)