



お知らせ

◎高齢者のインフルエンザ予防接種

▷期間 令和5年1月31日まで

▷自己負担額 1,500円

▷対象 本町に住民登録があり、インフルエンザの予防接種を希望する次のいずれかの人
①満65歳以上 ②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人



▷接種方法 町の指定医療機関に直接予約のうえ接種※上記以外での接種を希望する人は必ず接種1週間前までに保健センターに申請(接種後の手続き不可)

◎11月8日は「いい歯の日」

町個別歯科健診を受けましょう

お口の健康づくりのためには、毎日の歯ブラシや歯間ブラシによる歯の清掃と定期的な健診や歯石除去が大切です。今年度、健診を受けていない人は、令和5年3月末日までに受診しましょう。

▷対象 令和4年度中に20歳以上になる町内在住の人

▷費用 無料

▷受診方法 町個別歯科健診実施医療機関に直接予約のうえ受診※受診の際は、健康保険証を持参



町指定医療機関と町個別歯科健診実施医療機関は「令和4年度健康づくり年間予定表」に掲載



保健だより



種別	内容
ロタウイルス	ロタリックス 出生6週0日後から24週0日後までの間(27日以上あけて2回接種) ロタテック 出生6週0日後から32週0日後までの間(27日以上の間隔で3回接種)
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回(できるだけ、生後3～12カ月の間) 追加接種 初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ※標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
MR (麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目1回目から3カ月以上(できるだけ、6～12カ月)あけて接種する
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ※標準的な接種年齢は、3～4歳(6日以上の間隔で2回) 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上(標準的にはおおむね1年あけて1回) 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
子宮頸がん予防 (HPV) ワクチン	①小学6年生～高校1年生相当年齢の女性※標準的な接種年齢は中学1年生の間 ②平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性で3回接種が完了していない人については、不足回数が接種可
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65・70・75・80・85・90・95・100歳の人 令和5年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外

とき・受付時間 = 年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。
ところ = 指定医療機関 ※指定医療機関は、「健康づくり年間予定表」をご覧ください。保健センターまで問い合わせください。

いきいき健康ライフ 口内炎と口腔がんについて

最近タレントが舌がんになり大きな手術を受けなければならなくなった事で、口の中にがんができる、多くの人が知ようになりました。以前にも、相撲関係者や政治家、ミュージシャンなどが罹患しましたが、SNSなどが普及していなかった事もあり、知られていなかったのかもしれない。

県内の罹患者は、推定で年間300人程度。その多くが、最初は口内炎と考えていたと思われます。食事の際に違和感や痛みがあり、鏡で見て口内炎だと判断することが多いようです。非常に早期の口腔がん、特に舌がんでは、見た目はほとんど区別が付きません。ただし、軟膏で口内炎が1～2週間で治るのに対し、がんは治らないか悪化するという違

いがあります。また、大きくなったり小さくなったりする患部を、がんではないかと気にされる患者さんが多くおられますが、がんの場合は、大きくなり続ける事が大半で、小さくなることはありません。

早期がんのステージ1であれば、95%以上が後遺症を残さない小さな手術で治ります。口内炎と考え、受診が遅れた結果、病状が悪化してしまうケースもあります(決して治療できないという意味ではありません)。自分で判断せず、おかしいと思ったら受診するのが一番です。おそらく大半はそうではないのですが、それが、がんでなかったら安心できるのではないのでしょうか。

(一社)川西市歯科医師会

★印…予約・申込が必要 ※いなすくサロンは20ページ

種別	内容	受付時間・ところ
乳幼児健康診査	9・10カ月児健康診査 1歳6カ月児健康診査 3歳児健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別(医療機関)健診で実施します。 ※詳細は対象者へ個別通知 令和3年1月29日～同年3月20日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科健診、栄養・歯の話 令和元年9月1日～同年10月15日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科健診など
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	8日(火) 9:30～11:30
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	22日(火) 10:00～11:30
★母親学級 ※7日前までに要申込	妊娠・出産・産後の話、栄養の話	12月5日(月) 13:15～13:30
★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診(料金1,000円 定員10人) 肝炎ウイルス検査(料金1,000円 定員10人)	11日(金) 13:30～14:15
★精神保健相談	医師による心の相談。引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など	2日(水) 14:00～
★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談	17日(木) 14:30～15:45
種別	内容	
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回)※事前に申請が必要	
個別歯科健診	20歳以上(年度末現在)が対象で、年度内(4月から翌年3月末日)に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料、健康保険証持参	
妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料	
川西市歯科医師会立 訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人(要介護者、ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター (☎ 757 - 0418 (月～金曜日、9:00～17:00))	