

食料問題や飢餓対策に興味があり、大学では農学を学びました。大学の講義で稲作の強みやアフリカでも良く育つというネリカ米の話を聞いて、「アフリカでネリカ米を普及させて飢餓対策をしたい」と思うようになりました。その夢を叶えるために、青年海外協力隊の稲作栽培という職種に応募し、ウガンダの地方研究所で2年間、稲作の研究や種子増産、農村への推奨品種・技術の普及などに携わりました。



半分叶った10年越しの夢

の実施、農具の作成・普及など、手の届く小さなことを泥臭くやり続けるうちに、大きな見栄えのいいことはできなくても、研究所や農村で関わる人たちに感謝されるのが増え、研究所と農村の関係形成にも貢献することができました。

半分夢が叶ったような境遇でしたし、部族語で話すのも楽しかったので、現地での生活は充実したものでした。振り返ると他愛もないことばかりですが、行きつけのお店で現地の人たちと話したり、どこからともなく現れる子どもたちと遊んだり、乗合タクシーで雑談をすることなどもとても楽しかったです。

誰かの役に立とうとする気持ちや、実際に役立てたときの嬉しさを忘れずに、先進国の働き方を1から学びたいと思っています。そして十分に成長できたなら、またアフリカに行っても、もっと多くの人の役に立ちたいです。



※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照！



六瀬幼稚園

こども作品コーナー



◀遠足で見たまんぼうがお気に入り。画用紙いっぱい描きました。
堂本蓮さん（年長）



◀園外保育で見つけたてんと虫の模様を可愛く描きました。
平原杏菜さん（年長）



◀大きなゆきだるまを描きました。マフラーがかわいいでしょ！
江藤主真さん（年少）



◀初めての陶芸、雪だるまの顔や団子を食べるところを工夫しました。
宮原鼓桐音さん（年少）

私のオススメ★

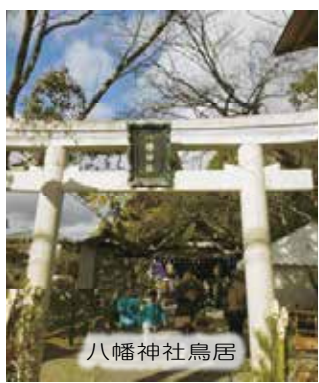
～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～

ニュータウンの八幡神社

今月の担当ガイド



おざき 幸雄さん



内馬場には立派な「戸隠神社」があります。かつてその近くに小さな祠の「八幡神社」がありました。戦時中には武運の神様として注目を集めていましたが、その後は忘れられたような存在となっていました。

昭和45年に日生ニュータウンの開発が始まると、「八幡神社」は造成工事に支障があることから、一時「戸隠神社」に預かりの身となりました。開発が落ち着いた昭和63年に、伏見台4丁目に遷座され、内馬場と伏見台



秋祭りの子どもみこし

の氏神様として新たに甦ったのです。

現在は、内馬場と伏見台の世話人さん14人で管理されています。近隣の方の協力も得て、清掃が行き届き、清らかで豊かな神社を維持されています。

小さな神社ですが、お正月には近隣をはじめ、遠くは大阪府内からも初詣の参拝客が来られ、大変賑わいます。世話人さんたちは、おみくじはもちろ



伏見池公園の桜

ん、大人には御神酒、小さな子どもたちにはお菓子の振る舞いなどを行い、参拝客をおもてなします。

また、11月の第2土曜日に行われる秋祭りでは、子どもみこしが近所を賑やかに練り歩き、地域の皆さんがとても楽しみにされている行事の1つとなっています。

ニュータウンの氏神様として、愛され続ける伏見台の「八幡神社」を一度訪ねられてはいかがでしょうか？

八幡神社のすぐそばにある伏見池公園は、町内の桜の名所の1つです。参拝に併せて、ぜひお弁当を持ってお花見にも行ってください。

▶町観光ボランティアガイド申込・問合せ 産業観光課 (☎ 766 - 8709) ※詳細は町ホームページ



道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

クレソン（道の駅での入荷時期 4～5月下旬ごろ）
ピリッとした辛みと独特な香りが特徴の春野菜です。辛みをつくり出すシニグリンという成分が肉料理の脂っこさをやわらげるため、付け合わせに使われます。サラダや炒め物、和え物などにも利用されています。βカロテンの含有量は緑黄色野菜の中でもトップクラスで、油と調理することにより効率的に摂取できます。また、アボカドと一緒に



に食べることで高い抗酸化作用が期待できます。

【選び方】葉が濃い緑色でツヤがあり、しっかりと太く、節の間隔が狭いものが良いでしょう。香りの強さは栄養分の表れでもあるので、特に香りの強いものがおすすめです。

【保存方法】コップに水を入れて茎をさし、ビニール袋をかぶせて冷蔵庫で保存しましょう。水はこまめに取り換え、葉についた水分は拭き取ってください。

4月の主な出荷野菜 クレソン、生しいたけ、ほうれん草、小松菜、ネギ、菜の花、いちご、たけのこ、わらび、のらぼう菜など

《4月のイベント》春まつり 13日（土）・14日（日）10:00～ 十割そばの手打ち実演・販売、三木刃物研ぎ・販売、海産物の販売 など