



3月 いなっ子カレンダー

1	金	ほしのこ広場 お誕生会
2	土	ほしのこ広場 世代間交流
3	日	
4	月	こども急病センター看護師ミニ講座 いなぼう広場 人形劇をみよう♪
5	火	いなすくサロン※詳細は2月号広報
6	水	のびのび広場 お誕生会 いなぼう広場 さよなら会をしよう 共同保育たんぽぽ グループ活動日
7	木	ほしのこ広場 英語であそぼう くれよん グループ活動日
8	金	マリンバとヴィブラフォンのコンサート ※詳細は2月号広報 親子あそびの広場
9	土	
10	日	
11	月	乳幼児対象の救命ミニ講習
12	火	ほしのこ広場 ベビーマッサージ りんご・いちご グループ活動日
13	水	共同保育たんぽぽ グループ活動日
14	木	くれよん グループ活動日
15	金	おたんじょうかい
16	土	
17	日	
18	月	ほしのこ広場 園庭開放
19	火	くるみ グループ活動日
20	水	春分の日
21	木	赤ちゃん交流会 あそびの広場 手作り玩具
22	金	YMC A しろがね保育園 園庭遊び
23	土	
24	日	
25	月	保健センター管理栄養士相談
26	火	のびのび広場 園庭開放
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	静思館おひなまつり※4月3日まで
31	日	2024 いながわ桜まつり※詳細は7ページ

※各イベント詳細・問合せは同施設

支 子育て支援センター 健 保健センター 保 猪名川保育園
幼 猪名川幼稚園 六 六瀬幼稚園 シ シルバー人材センター
Y YMC A しろがね保育園 星 星児園七夕
登 登録子育てグループ活動日 子 子育てプレグループ



みんなの笑顔がまちを元気に♪
ステキなスマイルお届けします☆



しょうた
翔太ちゃん (1歳2カ月)
いつも元気な翔ちゃん☆
産まれて来てくれてあり
がとう♡



あさひ
朝陽ちゃん (1歳4カ月)
甘えん坊な末っ子長男で
す。愛されキャラで、何
でも許されちゃう僕。

いなっ子 Smile とびっきりの1枚募集中！

家族にしか撮れないこどもの「かわい
い笑顔」や「これっ！という表情」など
をこのコーナーで紹介しませんか？



Pickup!

子育てプレグループ 「りんご」会員募集中

支 子育て支援センター (☎ 766 - 7800)

日 期間＝令和6年4月～同7年3月、日時＝月2回、
火曜日 10:00～11:00 (全18回)
所 子育て支援センター
内 季節の行事や学習会、ふれあい遊びなど
対 令和4年10月以降生まれの1歳児と保護者 (託児あり)



親子で楽しむ♪

注) 電話番号市外局番☎「072」、「とき」の実施月の記載がないものは「3月」、「ところ」の記載のないものは「各実施施設」で開催
「対象」の記載のないものは「就園前のこどもと保護者」が対象

支 子育て支援センター (☎ 766 - 7800)

① 子育て相談 (電話・オンライン可)

日 月～土曜日 9:00～17:00

※予約来所優先

② つどいの広場

	月曜日	火～金曜日	土曜日
時間	10:00～ 17:00	12:00～ 17:00	10:00～ 16:30

※月・土曜日は、施設内の除菌と換気のため12:00～13:00利用不可

内 対0～3歳のこどもと保護者の交流

◆阪神北広域こども急病センター看護師ミニ講座「こどもの腹痛」

日 4日(月) 10:30～11:30

◆乳幼児対象の救命ミニ講習

「119番のかけ方、こんなときは救急車を呼ぼう」

日 11日(月) 10:30～11:30

◆保健センター管理栄養士相談「食べない・偏食などいろいろ相談」

日 25日(月) 10:30～11:30

③ おたんじょうかい

日 15日(金) 10:00～11:00

内 バースデーカードのプレゼント、手形・足形スタンプなど

対 町内在住の1歳～就園前の2・3月生まれのこどもと保護者

定 15組 (託児6人)

④ 赤ちゃん交流会

日 21日(木) 10:00～11:00

内 ふれあい遊びや読み聞かせ、子育ての話など

対 町内在住の令和5年3月～同年12月生まれの乳児と保護者

定 15組 (託児6人)

※③・④要電話予約または電子申請、先着順 (1日～)

保 猪名川保育園 (☎ 766 - 0292)

のびのび広場

① お誕生会

日 6日(水) 10:00～11:00

② 園庭開放※雨天中止

日 26日(火) 10:00～11:00

※いずれも前日までに要電話予約

幼 猪名川幼稚園 (☎ 766 - 3899)

いなぼう広場

日 4日(月) 10:00～11:00

内 ぼんたさんの人形劇をみよう♪

六 六瀬幼稚園 (☎ 768 - 0369)

いなぼう広場

日 6日(水)

10:00～11:00

内 さよなら会を

しよう



健 保健センター (☎ 766 - 1000)

いなすくサロン

日 4月2日(火) 10:00～11:30

所 子育て支援センター

内 同時期の出産予定・月齢の子を持つ母親同士のベビーマッサージを通じた交流など

対 町内在住の妊娠中～産後1年未満の妊産婦と赤ちゃん

定 先着10組

申 3月28日ま

で電子申請

または電話で

保健センター



シ シルバー人材センター (☎ 766 - 8686)

親子あそびの広場

日 8日(金) 10:00～11:30

所 社会福祉会館

内 レーシングカーづくり、紙芝居など

Y YMC A しろがね保育園 (☎ 765 - 3611)

① 子育てサロン

日 月～金曜日 10:00～15:00

内 対就園前のこどもと保護者の交流

② 園庭遊び

日 22日(金) 11:00～11:45

対 1～3歳のこどもと保護者

定 先着10組

他 雨天時は室内でサーキットあそび

申 1日～同園

星 星児園七夕 (☎ 765 - 0770)

相談専用ダイヤル (☎ 765 - 0880)

① まちの子育てひろば

日 月～土曜日 10:00～15:00

内 対就園前のこどもと保護者の交流

② ほしのこ広場

日 内 1日(金) お誕生会

日 内 2日(土) 世代間交流

日 内 7日(木) ブライアン先生と英語であそぼう

日 内 12日(火) ベビーマッサージ

日 内 18日(月) 園庭開放

③ あそびの広場

日 内 21日(木) 手作り玩具

※②・③いずれも時間10:00～11:00、前日までに要電話予約

「ホッ♡」とひと息…

生活リズムを大切に

普段「生活のリズム」を意識していますか？心身ともに健康に過ごすためには「食事・睡眠・日中の活動」のリズムを整えることが大切です。

食事は、体を作るための栄養を摂ることはもちろんですが、一緒に食べている人との心のつながりを豊かにする時間でもあります。睡眠は、毎日同じ時間に布団に入り、同じ時間に布団から



起き上がるという規則的な習慣が身につくと、日を元気に過ごせます。そして、こどもにとっての日中の活動は遊びです。こどもが創意工夫しながら、納得するまで遊べる時間や環境があると素敵ですね。仕事などで難しいこともあると思いますが、よい生活リズムが定着して家族みんなが健康な毎日を過ごせますように！

