

9/1 #猪名川町を知ってもらおう大作戦



▲猪名川町親善大使「アキナ」の2人が町PR動画などを撮影。今年度はアキナをはじめ、インフルエンサーがSNSで猪名川町のプロモーションを順次配信します！

9/3 次代を担う生徒の英語発表！



▲社会福祉会館で「第32回 英語スピーチコンテスト」を開催。町内の中学生16人、高校生4人が出場し、英語の表現力を競い合いました。

9/7 楽しく遊び、親子の絆を深める♪



▲子育て支援センターで「親子ふれあいあそび&うた遊び」を開催。参加した13組の親子は、一緒に歌を歌ったり、身体を動かして楽しい時間を過ごしました。

9/3 ボランティア活動のきっかけに



講師=左・田川 雅規さん(あそびの工房もくもく屋) 右・岡本 由美子さん(とちはら山空の家)
ゆかいな講師たち♪
▲ゆうあいセンターで「地域応援ボランティア養成講座」を実施。参加者は、講師の実体験などを聞き、地域活動につながる機会となりました。

9/3 プロバレーボール選手の指導！



▲スポーツセンターで「兵庫デルフィーノ選手によるバレーボール教室」を開催。町内の中学生や大人も参加し、プロの技術を教わりました。

9/1 兵庫県代表として全国出場！



▲全国中学校体操競技選手権大会、全日本ジュニア体操競技選手権大会に出場した宇都宮 叶多さん(清陵中3年)が来庁し、大会の結果や今後の抱負を話してくれました。

こども作品

猪名川幼稚園



▲あめがあがってにじがでたよ。レインコートはおきにいりのもよです。
小島 工さん (年長)



▲あめがだいすきなカエルさん。ぽたぽたしずくがおちてたのしいね。
吉村 愛莉さん (年中)



▲えほん「にじいろのさかな」。うごごをカラフルにぬってたのしかったよ。
鍛衣 采さん (年長)



▲きれいなアジサイがいっぱい！かたつむりさんもあそんでいるよ。
吉良 耀大さん (年少)

みんなの手話

運動会



①親指を立てて、前後に2回動かす(人が競争するイメージ)



②指先を合わせて



③斜め下に下す(漢字の「会」をイメージ)

町公式 Instagram では、動画で配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いーなごはん

しいたけの味噌マヨ焼き



しいたけは食物繊維のほか、カリウムやビタミンD、うま味成分のグアニル酸も含まれています。また、調理する前にしばらく日光に当てるとうま味が増します。今回は、トースターで手軽に作れて、しいたけのおいしさと食感を楽しめる一品をご紹介します。

【材料 (4人分)】

しいたけ (大) 12枚、青ねぎ 1本、マヨネーズ 大さじ4、味噌 小さじ2

【作り方】

- ①しいたけの石づきを取る。
- ②石づきとしいたけ4個分を粗みじんにする。
- ③青ネギは小口切りにする。
- ④②・③とマヨネーズ、味噌を混ぜ合わせる。
- ⑤しいたけ8個分のかさの中に④の具を詰める。
- ⑥⑤をオーブントースターで5分程焼く。

【MEMO】

10月は「ひょうご食育月間」。食べ物を通じて実りの季節を感じ、農作物の恵恩に感謝して、みんなで食育活動に取り組みましょう。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)