

デイキャンプ体験

～青少年いこいの家での1日～

デイキャンプって何をして過ごせばいいんだろう…？

今回は、特派員ファミリーが野外活動指導者会の佐伯さん、伊藤さんと一緒にデイキャンプ体験をしてみて、楽しみ方やマナーについて教えてもらいました♪

伊藤です！
今日はみんなで
キャンプを楽しもう！



用意するもの

- ◆簡易なテント ◆バーベキュー台 ◆炭やライターなど（カセットコンロでも♪）
- ◆キャンプ用のイスやテーブル ◆食材 ◆レジャーシート、軍手、ゴミ袋、食器類 など

AM 10:30 お昼ごはん&テント

キャンプ場に着いたらまずはお昼ごはんやテントのセッティング！ご飯の前に自然の中で遊ぶのもいいですね♪



子どもは火起こしに興味津々♪

ハンモックを作ってもらったよ♪

AM 11:30 調理開始！

準備ができたら調理開始！今日はアクアパツァとチーズフォンデュに挑戦♪



PM 12:00 いただきま〜す！

外で食べるごはんっておいしい！



美味しいよ♪

お肉やマッシュマロも焼いてみました♪

PM 2:00 片付け&レクリエーション

ごちそうさまをしたら、みんなでお片付け！



木の枝や松ぼっくりを使った工作に挑戦♪

ゴムべらで汚れを落とすと洗いやすくなりますよ♪調理にも使えて一石二鳥！

編集後記
近場で気軽に行けるデイキャンプ。この時期だからこそ、家族で力を合わせてチャレンジしてみたいかがでしょうか。バーベキューのあとは火の始末もしっかり確認してくださいね♪
花城 あつとという間の2年間、とても楽しく猪名川町の新しい発見をさせていただきました。つたない取材でしたが、お世話になった取材先の皆様、すてきな特派員の時間をくださり、ありがとうございました。

安全に、楽しいキャンプを！
自然の中にはたくさんの危険も潜んでいます。キャンプを楽しむためには、安全を最優先に行動することが大切なんです。
町野外活動指導者会では、野外活動の楽しみ方や注意点などを体験できる「イナレジャー」や「トムソイヤーズ」のリーダーもしています。19ページで令和3年度の募集をしているので、興味のある人はご参加ください！
初めてのキャンプに♪



いながわ特派員報告



三木 ゆかり



花城 直子



春風が心地よい季節、自然の中に遊びに行きませんか？
猪名川町野外活動指導者会の方々に、コロナ禍で注目されている「デイキャンプ」の魅力や楽しみ方などを教えてもらいました！

自然の中へ繰り出そう！
デイキャンプ
お外でワイワイ



町野外活動指導者会 佐伯 美加 リーダー

どなたでも気軽に楽しめます！
デイキャンプは、日帰りで行くキャンプのことで、コロナ禍でも密を避けることができ、初心者の方でも挑戦しやすいということも最近注目されているんです。町内では、デイキャンプを楽しめる施設が3カ所あり、それぞれで色々な遊びができるので、目的に合わせて行き先も選べます！
自然に囲まれ、土や草木の匂いや感触を知ったり、昆虫や動物を探したり、火起こしをしたり…。キャンプでのいろいろな体験を通して五感が発達し、心も豊かになりますよ♪

キャンプも楽しむ注意点！
来た時よりも美しく！
キャンプ場で借りた道具や使った施設は「来たときよりも美しく」という気持ちで大切に使い、汚れたものはきれいに洗って返しましょう。また、ゴミは施設のルールに従い適切に処分しましょう！
消毒が火事のもと！
消毒用アルコールは、引火の危険が！！消毒直後は火に近づかないように注意しましょう。

猪名川町でのキャンプはココ！

青少年いこいの家
(万善字東山6-1、☎768-0614)



大野アルプスランドキャンプ場 (柏原字尾野ヶ嶽1-1、問合せ=広報戦略室 ☎766-8707)

