



情報
ポケット

お知
募
集

イ
ベ
ン
ト

子
育
て

健
康
づ
く
り

瞬
の
相
談
室

い
く
な
ご
は
ん

お知らせ

◎内視鏡検査（胃カメラ）による胃がん検診を始めます

令和4年度から町の胃がん検診では、胃部X線検査（バリウム・集団検診）に加えて、胃内視鏡検査（カメラ・個別検診）を実施します。
※受診は年度内にいずれか一方の検査です

▷対象 町内在住の50歳以上（年度末年齢）の人

▷申込 1日～電話またはFAXで保健センター※保健センターへの申し込み後、実施医療機関への申し込みに必要な書類を郵送、費用など詳細は4月に全戸配布の健康づくり年間予定表の挟み込みチラシまたは町ホームページ参照

◎猪名川町個別歯科健診をご利用ください

20歳以上（年度末年齢）の人は、毎年度

1回、無料で歯科健診を受けることができます。なお、同健診を受けられた80歳以上（受診日年齢）で、20本以上自分の歯をお持ちの人には表彰状をお送りします。

▷受診方法 22ページ下表のとおり

◎高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

▷期間 令和5年3月31日まで

▷対象 下表のとおり(対象者には案内を送付)

▷費用 4,000円※他市町村で接種する場合は、この限りではありません

▷その他 町の指定実施医療機関以外での接種希望者は、保健センターに要事前申請※接種後の手続き不可

▷接種方法 「令和4年度健康づくり年間予定表」に記載の町指定実施医療機関に直接予約のうえ接種

保健だより

種別	内容
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ※標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回(できるだけ、生後3～12カ月の間) 追加接種 初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
ロタウイルス	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日後までの間(27日以上あけて2回接種) ロタテック：出生6週0日後から32週0日後までの間(27日以上の間隔で3回接種)
MR (麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ※標準的な接種年齢は、3～4歳(6日以上の間隔で2回) 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上(標準的にはおおむね1年あけて1回) 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上(できるだけ、6～12カ月)あけて接種する
子宮頸がん予防 (HPV) ワクチン	①小学6年生～高校1年生相当年齢の女性※標準的な接種年齢は中学1年生の間 ②積極的勧奨差し控え期間に一度も接種できなかった、平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性※対象者には個別通知
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65・70・75・80・85・90・95・100歳の人 令和5年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外

とき・受付時間 = 年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。
ところ = 指定医療機関 ※指定医療機関は、「健康づくり年間予定表」をご覧ください。保健センターまで問い合わせください。

いきいき健康ライフ 良性発作性頭位めまい症

耳の一番奥の内耳には音を感知する蝸牛と頭部の動きを感知する三半規管と耳石器があります。三半規管と耳石器に障害が起こると耳性めまいが生じるようになります。今回は「良性発作性頭位めまい症」について述べます。

起床時に寝返りを打ったり、体を起こしたりしたときにくるくると回る回転性めまいが数秒から十数秒間起こり、安静にしていると治まり、頭を動かすと再びめまいが起こります。短時間繰り返すめまいですが、時間経過とともに徐々に治まります。夜寝るとき、朝起きがけに再びめまいが起こりますが、前日より軽快して、1週間前後で治癒するのが普通です。めまいとともに吐き気が起こり、時に嘔吐もあります。難聴、耳鳴りが随伴する

ことはありません。頭部外傷が原因になったときは回復に数カ月必要なこともあります。

最初に述べました、耳石器の耳石が三半規管に転がり込んでめまいが起こり、頭を動かしているうちに、耳石が三半規管から出ていくとめまいが治まると考えられています。安静にしていると回復が遅れます。転倒、転落しないように注意して動きましょう。寝返りを繰り返すのも良い方法です。時に中枢性疾患が原因のこともありますので、めまい検査での眼振(眼球の揺れ)の確認が必要です。

北村耳鼻咽喉科 院長 北村 久雄



★印…予約・申込が必要 ※いなすくサロンは20ページ

種別	内容	とき・受付時間・ところ
乳幼児健康診査・検診・相談など	3・4カ月児健康診査 令和3年11月2日～同4年1月5日生まれの人 ※身体計測、診察、問診など	20日(水) 13:15～14:45
	3歳児健康診査 平成31年3月8日～同年4月5日生まれの人 ※身体計測、診察、問診、歯科健診など	21日(木) 13:15～14:45
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	12日(火) 9:30～11:30
★もぐもぐ教室	管理栄養士による離乳中期における離乳食メニューの作り方の紹介	26日(火) 10:00～11:30
★母親学級 ※7日前までに要申込、パートナーと参加可	赤ちゃんと育児・産後の話、沐浴実習、妊婦体験	25日(月) 13:15～13:30
★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診(料金1,000円 定員10人) 肝炎ウイルス検査(料金1,000円 定員10人)	15日(金) 13:30～14:15
その他	妊婦健康診査助成 医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回)※事前に申請が必要	
	個別歯科健診 20歳以上(年度末年齢)が対象で、年度内(4月から翌年3月末日)に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料、健康保険証持参	
	妊婦歯科健診 妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料	
	川西市歯科医師会立訪問歯科センター 歯科治療で通院が困難な人(要介護者、ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター【☎ 757 - 0418 (月～金曜日、9:00～17:00)】	