

5/28 里山を駆け抜ける！



主催=いながわ里山猪道トレイルラン実行委員会
▲大島小学校～大野山周辺で「いながわ里山猪道トレイルラン」を開催。参加者は大野山の雄大な自然美、地域住民とのふれあいを楽しみながらゴールを目指しました。

6/13 レスリング U17 アジアチャンピオン



▲キルギスで行われた「レスリング U17 アジア選手権」に赤木 烈主さん（猪名川高 2 年）が男子フリースタイル 51kg 級に出場し、見事「優勝」しました！

6/4 地域を守る消防団訓練！



▲町内 14 消防分団が消防防災広場（プロロジスパーク横）で消防訓練を実施。積み土の工法や放水訓練など、団員それぞれが真剣な気持ちで取り組みました。

6/10 みんなでほたるを見たよ！



▲ふるさと館で「ほたるの夕べ」を開催。灯籠づくりや学習会を行い、ほたるのことを勉強してから、実際に猪名川に生息しているほたるを鑑賞しました。

6/17 笑顔と絆でつながる！



▲文化体育館で「ふれあい運動会」を開催。障がいのある人もない人も、お互いに理解を深めながら、一丸となって一緒に競技を楽しみました。

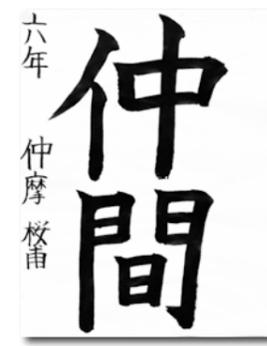
6/4 健康福祉まつり 4 年ぶりに開催



▲文化体育館・中央公民館で「2023 猪名川町健康福祉まつり」を開催。こどもから大人まで約 1,100 人が来場し、健康チェックなど様々な催しを楽しみました！

こども作品

つっじが丘小学校



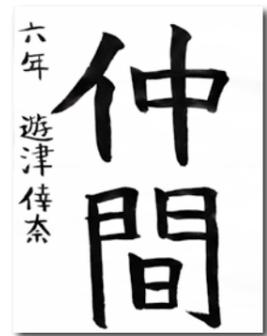
▲字をはっきり、とめ、はね、はらいをしつかり書きました。
仲摩 桜甫さん（6 年）



▲とめ、はね、はらいと文字がにじまないように意識しました。
小村 香穂さん（6 年）



▲私は、字を大きく、大きく書くことをがんばりました。
安井 咲愛さん（6 年）



▲字の太さや大きさ、バランスを意識してがんばりました。
遊津 倅奈さん（6 年）

みんなの手話
セタ
①指先を内側に向ける
②上は7月、下は7日を表す
町公式 Instagram で動画配信中！
撮影協力=手話サークルマジック
問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごごはん
パプリカのピクルス
パプリカはピーマンに比べてサイズが大きく、肉厚で果物のような甘みがあります。ビタミンCの量も2倍以上あり、赤パプリカはβ-カロテン当量も100g中に1,100μgと豊富です。疲労回復や風邪、肌荒れ予防などへの効果が期待されます。
今回は、暑い時期にさっぱりと食べられる夏野菜のピクルスを紹介します。冷蔵庫に1週間ほど保存でき、作り置きしておくのもおすすめです。
【材料（4人分）】
赤パプリカ 1/2 個、黄パプリカ 1/2 個、きゅうり 1/2 本、セロリ 1/2 本、玉ねぎ 1/4 個、A（酢 1 カップ、水 1 カップ、砂糖 大さじ 4、塩 小さじ 1/2、ローリエ 2 枚、粒こしょう 10 粒）
【作り方】
①パプリカ、玉ねぎは 1cm 幅のくし形に切る。きゅうりとセロリは長さ 1cm 角の棒状に切る。
②鍋に A の材料を入れて中火にかけ、ひと煮立ちさせる。
③保存容器に①を入れ、②が熱いうちに注ぎ、冷蔵庫で 6 時間ほど漬ける。
問 保健センター (☎ 766 - 1000)