

4/30 猪名川町の名物品・特産品をPR！



主催＝猪名川町観光協会

▲道の駅いながわで「いながわ名物・特産品フェア」を開催。季節の素材を使った美味しいもの、個性的な名物品や特産品を多くの人に知っていただく機会となりました。

4/27 絵本を読み聞かせ♪



▲図書館で「絵本の会ぐるんぱ」による「えほんのじかん」を開催。図書館では、このほかにも様々な子ども向けイベントを行っていますので、ぜひ遊びに来てください！

5/11 県指定重要無形民俗文化財に指定！



▲3月17日、「三矢の儀式」が県指定重要無形民俗文化財に指定され、中西教育長が三矢の儀式保存会会長に伝達しました。

5/16 みんなで力を合わせて



▲六瀬幼稚園で「いなぼう広場」を開催。年長組のこどもたちは摘んできたヨモギを使ったパンケーキ作りに挑戦！みんなで協力しておいしく作ることができました♪

4/27 チアで全国3位入賞！



▲松永 美咲さん (当時、白金小5年)

▲島本 あかりさん (当時、白金小6年)

▲3月25日に開催されたチアリーディング&ダンスの全国大会で3位入賞した「JUSTICE」所属の2人が町長を訪問し、大会の成績を報告しました。

5/17 どろんこ田植え体験！



▲楊津小学校の4・5年生が、地域の農家さん協力のもと、田植えを体験。こどもたちは、泥まみれになりながら、米作りの苦労や食べ物の大切さを学びました。

こども作品

～白金小学校～



◀一画一画、丁寧に書きました。気持ちのこもった字に仕上がりました。
長谷川 幹さん (4年)



◀次の面を意識した筆使いで、字形を整えて書くことができました。
楠 彩衣花さん (4年)



◀「光」という言葉を意識し、とめやはらいに気をつけて書きました。
長谷川 結香さん (4年)



◀筆の入りや線の太さに気をつけて、大きく丁寧に書くことができました。
宮本 小都未さん (4年)

みんなの手話

梅雨



①数字の6を表し

②右手は指先を下に向けて2回下ろす

町公式 Instagram で動画配信中！



撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごごはん

もずくとトマトの酢の物



(エネルギー 31kcal、食塩相当量 0.5g)

もずくのぬめりは、フコイダンなどの水溶性食物繊維によるもので、血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールの排出を促す働きがあるなど、生活習慣病予防の効果が期待されています。ほかにも、β-カロテンやカルシウム、マグネシウムなどのミネラルも豊富です。酢の物以外でも、汁物の具や天ぷら、雑炊などに使えます。

今回は、蒸し暑い初夏にもさっぱりと食べやすい酢の物を紹介します。

【材料 (4人分)】

もずく 1パック 200g (塩抜き)、トマト 2個、レタス 5～6枚、A (しょうが千切り 1かけ分、酢 大さじ 1・1/3、しょうゆ 小さじ 2、みりん 小さじ 2)

【作り方】

- ①トマトは1cm角に切り、冷やしておく。
- ②レタスは細切りにする。
- ③もずくはAの調味料と混ぜる。
- ④①～③を和え、皿に盛り付ける。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)