



このページの  
詳細は図書館 HP

問 図書館 (☎ 766 - 3238)

## ◎ご存じですか? こども向け行事

図書館では、ボランティアの皆さんや図書館職員による、絵本の読み聞かせや語り、紙芝居、人形劇など様々なこども向け行事を開催しています。ぜひご参加ください♪  
※日程やプログラムは同館ホームページ

## ◎6月の展示「本で旅する」

📅 6月2日～7月5日

- ◆赤背景が休館・休室日
- ◆📍印=こども向け行事(午前11時～、内容は図書館HP)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間=午前10時～午後6時

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開室時間=午前10時～午後5時  
※土曜日は午後0時30分まで



### カエルのおでかけ

高島 那生 / 作・絵 フレーベル館

今日はどしゃぶりの大雨。人にとっては憂鬱なお天気だけど、カエルにとっては最高に「いいお天気」。さあ、さっそくお出かけです。まるでプールのような公園で、雨でドロドロになったカツバーガーを食べて、すっかりご機嫌になったカエルはついでウトウト…。あっと驚きの傘の使い方にも注目して読んでくださいね。

【幼児～・32ページ】



### いばりんぼうのカエルくんと こわがりのガマくん

松橋 利光 / 作 アリス館

著者は水辺の生き物の撮影を得意とする写真家。田んぼの中でふんぞり返っていたらモズに狙われてしまったカエルくんと、足をみんなにつかまれて思うようにパートナー探しが進まないガマくんの二つのおはなしが写真に添えられています。物語を楽しみながら、生物の繁殖や生態系についても学ぶことができます。

【低学年～・32ページ】



梅雨も近づき、カエルの大合唱が様々なところで聞こえてきます。今月は今の季節にぴったりのカエルが登場する本を紹介しします。

### ファイアベリー 考えるカエル、旅に出る

J.C. マイケルズ / 著 小田島 則子・小田島 恒志 / 訳 NHK出版

ペットショップで売られていた一匹のカエル。自分を大切に思ってくれる少女キャロラインの元で暮らし始めますが、野生の世界への憧れも捨てることができません。そんなある日、外へ逃げ出すチャンスが訪れます。その時、カエルがとった行動は…。ペットとして飼われる生物にとって、自由や幸福とは何か? 小さなカエルの冒険を通し「命」について改めて考えさせられるお話です。

【高学年～・277ページ】



### 古池に蛙は飛びこんだか

長谷川 権 / 著 中央公論新社

芭蕉の名句「古池や蛙飛びこむ水の音」。俳句と言えばこの句を真っ先に思い浮かべる人も多いのでは? カエルが水に飛び込む水音、ただそれだけを表した句というのが一般的な解釈ですが、それに異を唱えるのが本書。古池はどこにあるのか、カエルは本当に池に飛び込んだのか、様々な文献や説を紐解きながら、この句に隠された謎に迫ります。

【一般・268ページ】



日 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象  
定 定員 料 料金 他 その他 申 申込 問 問合せ

このページの  
詳細は HP



問 保健センター (☎ 766 - 1000)

## お知らせ

### ◎6月は国の食育月間

生涯にわたって健全な心身を培うためには、栄養バランスに配慮した食生活を実践することが大切。この機会に、地産地消や食べ残しを無くすなど環境にやさしい食生活に取り組んでみませんか。

### ◎いずみ会リーダー養成講座

📅 7月～12月の全9回、午前10時～正午(月1～2回程度)

所 伊丹健康福祉事務所栄養指導室ほか

内 健康づくりや食育推進、ボランティア活動についての講座、調理実習など

対 町内在住で健康や食生活に関心が高く、ボランティア活動に意欲がある人

定 先着15人

料 2,500円程度(別途調理実習材料費)

📍 問 30日までに伊丹健康福祉事務所 (☎ 785 - 7861)

### ◎6月4～10日は歯と口の健康週間

～手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで～

歯と口の健康は、全身の健康状態と深く関わっており、健康に生きていく力を支えるものです。8020(80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ)を目指し、いつまでも健康な歯を保ちましょう。そのために、食べたらずぐ歯を磨く習慣づくりや定期的な歯科健診の受診など、歯と口腔の健康づくりに取り組みましょう。

### ◎食中毒を予防しましょう!

夏場は湿度や気温が高く細菌が増えやすいので、特に細菌性の食中毒に注意してください。

食中毒を防ぐためには、原因となる細菌を「付けない」、「増やさない」、「やっつける」ことが大切です。こまめに石けんで手を洗う、冷蔵庫を過信せず食材は早めに食べきる、調理器具やふきんなどはいつも清潔なものを使うことなどを心がけましょう。

## 健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種別	内容	受付時間・ところ
3・4カ月児健康診査	身体計測、問診、診察など 📍 令和5年1月5日～令和5年3月6日生まれの人	21日(水) 13:15～個別に通知
3歳児健康診査	身体計測、問診、診察、歯科健診など 📍 令和2年4月20日～令和2年6月1日生まれの人	22日(木) 13:15～個別に通知
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	13日(火) 9:30～11:30
★もぐもぐ教室	管理栄養士による離乳中期における離乳食メニューの作り方や紹介	27日(火) 10:00～11:30
★マタニティクラス 「いなたまクラス」	歯とお口の健康・妊娠中の生活・栄養の話と試食、歯科健診 📍 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	14日(水) 13:30～16:30
★マタニティクラス 「いなひよクラス」	出産・産後の話、赤ちゃんの話、調乳体験、育児体験、妊婦体験 📍 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	26日(月) 13:30～16:30
★健康相談	血圧測定、検尿、生活指導、医師による相談など 前立腺がん検診 (定) 10人 (料) 1,000円 肝炎ウイルス検査 (定) 10人 (料) 1,000円	16日(金) 13:30～14:15

種別	内容
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診(20歳以上・年度内1回)・妊婦歯科健診(要無料受診券) 📍 歯科健診料無料 📍 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立 訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な方(要介護者・ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを実施 📍 費用負担あり 📍 同センター(☎ 757 - 0418、月～金曜日 9:00～17:00)
いながわ健康・医療相談 ホットライン 24	救急時の相談・健康相談・医療相談に看護師・保健師・医師が24時間無料で対応 (☎ 0120 - 024 - 995)

### 【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施※詳細はホームページ

ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、子宮頸がん(HPV)、高齢者用肺炎球菌

