



Topics

～親子遊びの広場～

おもちゃづくりを楽しもう♪

- ▷とき 7月10日（金）10:00～11:30
- ▷ところ 社会福祉会館
- ▷内容 おもちゃづくり（がりがりとんぼ、ぶんぶん駒、おりがみなど）
- ▷対象 就園前の子どもと保護者
- ▷問合せ シルバー人材センター（☎766－8686）

子育て支援センター

☎766－7800（柏梨田）

①子育て相談（電話可）

とき 月～土曜日 9:00～17:00

②特別子育て相談（電話可）

とき 火・木曜日 9:00～17:00 ※予約来所優先、子どもを遊ばせながらの相談可

③つどいの広場

とき 月曜日 10:00～17:00、火～金曜日 12:00～17:00、土曜日 10:00～16:30
※月・土曜日は、施設内の消毒と換気のため 12:00～13:00 利用不可

対象・内容 就園前の子どもと保護者の交流

◆阪神北広域こども急病センター看護師ミニ講座「おむつかぶれと皮膚ケア」「熱中症」

とき 6日（月）10:30～11:30

◆救急アドバイザー相談日

とき 13日（月）10:15～11:45

◆保健センター管理栄養士相談日

とき 20日（月）10:15～11:45

④どんぐりころころ

とき 16日（木）10:00～11:00

内容 親子遊びや交流など

対象 町内在住の1歳～1歳6カ月の子どもと保護者

定員 8組（託児4人）

⑤赤ちゃん交流会

とき 21日（火）10:00～11:00

内容 ふれあい遊びや絵本の読みきかせ、子育ての話など

対象 町内在住の令和元年7月～令和2年4月生まれの乳児と保護者

定員 8組（託児4人）

持ち物 バスタオル

※④・⑤いずれも要電話予約・先着順（1日～）・託児要予約

保健センター ☎766－1000（紫合）

♪いなすくサロン

とき 8月4日（火）10:00～11:30

ところ 子育て支援センター

内容 同時期の出産予定・月齢の子を持つ母親同士の交流、産前産後のヨガ、ベビーマッサージなど

対象 町内在住の妊娠中から産後1年未満の妊産婦

定員 先着10組

申込 30日までに保健センター

猪名川保育園 ☎766－0292（若葉1）

♪のびのびひろば

とき 28日（火）10:00～11:00

内容 水あそびをしよう

対象 就園前の子どもと保護者

定員 先着12人

持ち物 お茶、着替え、タオル、帽子

申込 1日～前日までに電話予約

認定こども園 YMCA しろがねこども園

☎765－3611（白金3）

♪子育てサロン

とき 月～金曜日 10:00～15:00

内容・対象 就園前の子どもと保護者の交流
※楽しいことを企画中♪詳しくはお問い合わせください。

注）「とき」の実施月の記載がないものは「7月」、「ところ」の記載のないものは、各実施施設で開催

「ホッ♥」とひと息…

★☆ 短冊に願いを込めて ☆★

月ささのは さーらさら のきばにゆれる
おーほしさま きーらきら きんぎんすなご月

7月7日は七夕ですね。最近では、七夕の歌を知らない子どもたちが増えているようです。親子で歌を口ずさみながら七夕飾りや短冊を作って、日本の行事を子どもたちに伝えていきたいですね。

まだまだ新型コロナウイルス感染症が心配ですが、四季の行事を楽しみましょう。「早く元の生活に戻れますように～☆」



星児園七夕 ☎765－0770（伏見台1）

相談専用ダイヤル（☎765－0880）

①まちの子育てひろば

とき 月～土曜日 10:00～15:00

対象・内容 就園前の子どもと保護者の交流

②ほしのこひろば

◆ 1日（水）ベビーマッサージ
※対象は3カ月～1歳

◆ 4日（土）世代間交流

◆ 13日（月）プール開放

◆ 28日（火）お誕生会

いずれも時間 10:00～11:00

③出張ひろば

とき 8日（水）10:00～11:00

ところ 社会福祉会館

内容 コーナーあそび

④あそびの広場

とき 30日（木）10:00～11:00

内容 どんぐり・泡あそび

※①～④いずれも前日までに電話予約

いなぼう広場（就園前の子ども対象）

♪松尾台幼稚園（☎766－0388）

◆ 10日（金）10:00～11:30

内容 シャボン玉で遊ぼう

持ち物 水筒、上靴、帽子、タオル

♪六瀬幼稚園（☎768－0369）

◆ 7日（火）10:00～11:00

内容 七夕まつり

持ち物 上靴、水筒、タオル



会員募集♪

子育てグループ「りんご」

▶活動期間 令和3年3月まで

▶活動日時 月2回火曜日 10:00～11:00

▶ところ 子育て支援センター

▶内容 季節の行事や学習会、親子ふれあい遊びなど

▶対象 町内在住の平成30年10月1日～平成31年4月1日生まれの子どもと保護者

▶定員 10組程度（託児6人）※申し込み多数の場合は2グループにわかれます

▶申込・問合せ 同センター（☎766－7800）





お知らせ

◎特定医療費（指定難病・小児慢性特定疾病）
受給者証の更新申請

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、診断書などの取得のためだけの受診を回避するため、令和2年度の更新申請は不要とし、現在の有効期限が1年間延長されます。対象者には、有効期限が延長された新しい受給者証を、5月下旬に郵送しています。届いていない人はご連絡ください。

▷問合せ 伊丹健康福祉事務所地域保健課 (☎ 785 - 7462)

◎8020 コンテストの実施

健康福祉まつりの中止に伴い、同時開催していた8020 コンテストを個別成人歯科健診で実施し、20本以上自分の歯があることが

証明された人に表彰状を送付します。

▷期間 令和3年3月31日まで

▷対象 町内在住の80歳以上の人（受診時の年齢）

◎食中毒を予防しましょう！

夏場は湿度や気温が高く細菌が増えやすいので、特に細菌性の食中毒に注意してください。

食中毒を防ぐためには、原因となる細菌を「付けない」、「増やさない」、「やっつける」ことが大切です。こまめに石けんで手を洗う、冷蔵庫を過信せず食材は早めに食べきる、調理器具やふきんなどはいつも清潔なものを使い、食中毒を予防しましょう。



保健だより

種 別	内 容
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回（できるだけ、生後3～12カ月の間） 追加接種 初回終了後6カ月以上（できるだけ、1年～1年6カ月）あけて1回
単独不活化ポリオ ※四種混合接種者除く	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回 追加接種 初回終了後6カ月以上（できるだけ、1年～1年6カ月）あけて1回
MR (麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれて年長クラスに相当する1年間に1回
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3歳～4歳（6日以上の間隔で2回） 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上（標準的にはおおむね1年あけて1回） 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上（できるだけ、6～12カ月）あけて接種する
子宮頸がん予防 (HPV) ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子、合計3回（現在積極的接種勧奨の一時見合わせています）接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 令和3年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外
とき・受付時間 = 年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。 ところ = 指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。	

いきいき健康ライフ 歯科医師からのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、不要不急の歯科治療を延期するよう報道されました。それに伴い、緊急性を要する治療であってもご自身の判断で通院を敬遠されている方もいらっしゃるようです。

治療の緊急性は人により様々ですが、主治医への相談なくご自身の判断で治療などを中断された場合、病状の悪化を招くおそれがあります。特に歯科では治療の内容によっては腫れや痛みがなくても病状が進行し、歯を失うおそれがあります。その結果、全身の免疫力が低下し更なる感染症にかかるリスクを高めることにもなります。治療延期が可能かどうかは、必ず主治医にご相談ください。

一部報道では「職業別分類からみた感染症

リスク」について取り上げられましたが、「歯科医療関係者は感染症をもった患者さんと接しやすい」ことを示しているだけで、「歯科医院にいくと感染症にかかる」という意味では決してありません。むしろ我々歯科医師は日頃から感染症に接する機会が多いため、他科以上に自身だけでなく患者さんへの感染予防の対応・対策を日々留意しています。

通院にあたっては患者さんもマスクを着用し、あらかじめ手洗い・うがいをしてから治療を受けるなどのご協力をお願いしています。川西市歯科医師会では、今後も感染予防策を徹底し、住民の皆様の健康を守るために取り組んでいきます。

（一社）川西市歯科医師会

種 別	内 容	とき・受付時間・ところ
乳幼児健康診査	1歳6カ月児健康診査	平成30年6月15日～平成30年7月31日生まれの人※身体計測、診察、歯科健診
	★すくすく相談	乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談
	★ばくばく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など
	母親学級 ※7日前までに要申込、パートナーと参加可	1回目 歯の健康、歯科健診 2回目 妊娠・出産・産後の話、栄養指導 3回目 育児に関すること、沐浴実習、妊婦体験
	①9・10カ月児健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止します。 ①育児や成長発達などは個別で対応するため、保健センターまでご連絡ください ②歯、口腔に関するご相談は歯科相談をご利用ください
	②あいあい教室	
検診・相談など	★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診（料金1,000円 定員10人） 肝炎ウイルス検査（料金1,000円 定員10人）
	★精神保健相談	医師による心の相談。 引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など
	★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談
その他	種 別	内 容
	妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。（20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回）※事前に申請が必要
	成人歯科健診	20歳以上（年度末現在）が対象で、年度内（4月から翌年3月末日）に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。（健診無料、健康保険証持参）
	妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください（健診無料）。
川西市歯科医師会立訪問歯科センター		歯科治療で通院が困難な人（要介護者・ねたきり状態など）に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター (☎ 757 - 0418 (月～金曜日、9:00～17:00))