

ほしい情報届いていますか—広報紙は毎月1日・15日に発行

## 第281回臨時議会の審議内容

区建設工事を行うもの  
動産の購入マ経年劣化した町有マイクロバスを更新するもの  
条例制定マ町長の給与の特例に関する条例制定マ町長自任民の信頼を損なうことを反省し給与の一〇%を減額するもの  
マ決議マ「交通安全宣言」に関する決議、町長

### 上程した4議案の内

#### 3議案は原案可決し1議案は否決

等の公開に関する条例に基づいて町長の資産を公開  
六月十日開会の第280回臨時議会中に緊急質問が出されたことに伴い、町長の資産内容等報告書が六月二十四日付で修正されました。  
修正内容は、建物面積を百四十九・九一平方メートルを二百八十四・七一平方メートルに修正（三項目に八項目を追

第280回臨時議会が七月二十六日に開かれ、請負契約や動産購入など三議案が原案とおり同意、承認されましたが、町長の給与の特例に関する条例制定（町長の給与を二〇%減額するもの）は賛成少数によって否決されました。議案の詳細は次のとおりです。  
専決処分事項の報告マ国民健康保険税条例の一部改正  
請負契約マ下水道整備工事に伴う中央幹線北田原工

町長の資産公開の修正  
六月十日から「政治倫理の確立のための町長の資産

の資産公開に関する決議（通称「百冬委員会を組織、双方とも全会一致で決議されました。  
この百冬委員会の調査事項は、町長の資産公開に関するマ水道事業原水負担金基金管理に関するマ、町長の公職選挙法に関するマの三項目です。



7月26日に開かれた議場の冒頭写真

## 0157を未然に防ごう

6月から各地で猛威をふるっている0-157、町内では発生していません（8月12日現在）が油断は危険です。各家庭で防ぐ方法は、衛生管理です。予防の第1は家に帰ったとき必ず石けんで手を洗うことを励行しましょう。

### 《予防方法》

- ★手や調理器具は洗剤で充分洗いましょう。
- ★0-157は75度で1分以上の加熱で死滅します。調理するときは、十分に加熱しましょう。

- ★調理した食べ物はできるだけ早く食べましょう。
- ★井戸水やマンションの貯水槽などの衛生管理に注意しましょう。
- ★井戸水などは必ず沸騰させたものを飲むようにしましょう。
- ★まな板、包丁、ふきんなどは充分洗浄し、熱湯や消毒剤で消毒しましょう。詳しくは、川西保健所（☎57・4220）へ問い合わせください。

ホットライン ☎078・361・9157



### 昭和20年8月15日を忘れないで

△岡田さんたちは伊丹高等女学校に通っていました。学校生活を振り返ると、昭和十八年頃、三年生だった私たちは敵から自分の身を守るため、なまなまを避けての訓練や、爆弾が落ちてきたとき、早く火事を消すことができたように水の入ったバケツをリレー方式で運ぶ訓練などをしました。  
△西本さん昭和十九年から二十年にかけて、学徒動員を体験しまし



広根 西本 静香さん

△当時私たちが動員されたのは尼崎市の塚口にある三菱電機工場でした。学徒動員数は、京都市なを撮影したものでした。  
△岡田さん戦時中や戦後の衣食住の窮乏は日中の豊かな時代から考えると想像できないようなものでした。服装は古いものを改良したものに、いつも防犯すきんに防空ばくを持っていました。

### 私たちの青春は戦争一色

△西本さん私は、昭和二十年三月に女学校を卒業、正式な卒業式もなく、工場の空き地で記念写真を撮影したものでした。  
△岡田さん戦時中や戦後の衣食住の窮乏は日中の豊かな時代から考えると想像できないようなものでした。服装は古いものを改良したものに、いつも防犯すきんに防空ばくを持っていました。



上野 岡田 豊子さん

△西本さん食糧は、農家である私たちが、麦の入ったはんなどを食べられましたがそのお米も農協から交換（物々交換）に町（当時中は谷村と六瀬村）に来ていました。  
△岡田さん当時は配給制度といって、自治会などを通じて配られた食糧を貰っていました。たまたま自由な買えない時代でした。また、家にある火箸やお寺にある釣り鐘など金銀類は軍需品のために国に出していました。

△西本さん戦後の日、それまで爆発管制で電灯の上に被せていた黒い布を取ったとき、食卓の上がパッと明るくなりました。そこそこ何もなかったのに、それがとてもうれしく素晴らしいと思えました。その明るさで初めて、戦争が

### 人事異動

八月一日付で、役場の人事異動が次のとおり発令されました。（内は旧職）  
マ町参事兼町長公室長 池田充昭（町長公室長）

私たちの  
8月15日

## この体験を次の世代に伝えたい

八月十五日は終戦記念日。太平洋戦争が終結して今年、五十一周年になります。日本は戦後めざましい発展を遂げ、経済大国と呼ばれるまでに成長しました。しかし世界を見渡せば、現在も戦火によって尊い生命が失われています。平和を守り、争いのない世界にするために、戦争がどんな悲惨なものであるかを次の世代に伝えていかなければなりません。

実際に戦争を体験した人たちの言葉には、平和への熱い思いが込められています。戦っていたのは戦場に行った人々だけではありません。日々の生活の中にある戦争とせめぎあいの平和への思いを、町内に住む同年齢の女性二人に語っていただきました。



終わったことを実感しました。あちこちの家から漏れる光はまさしく平和の光でした。この光を度々失いたくないと思いました。  
△岡田さん今、日本では戦争がありませんが、世界ではまだ戦争や人種差別や飢饉で苦しんでいる人が大勢います。平和がいつまでも続くという保証はどこにもありません。いつまた戦争が始まるかわからないから、戦争を知らない世代の人に、戦争の悲惨さを知ってもらい、平和を守るために何ができるかをともに考えたいと思っています。



# いながわ特派員

## とびっきり報告

あなたは自分のことを「健康です」と言えますか？自然の摂理に逆らわず、やりたいときにスポーツなどいい汗かいて、ビールを飲んだり、ゆつくりお風呂に入ったりして熟睡する。自分の体をいたわる。このあたり前のことがなかなかできない現代人。ストレスはたまるといふです。

無理をしないで自分に素直に生きると。楽しい何かに熱中したり、たまにはのんびり過ごしてみたりして、心も体もストレッチしませんが、それを実践している町内のソフトボールチームを取材しました。

みなさん自分の体、健康のことを考えてみましょう。



若葉 米田 勝彦さん

Q・ソフトボールをやっている、満足度は？  
A・勝敗にかかわらず、試合後の充実感とみんなで飲むビールは最高です。  
Q・おとうさんなどに一言  
A・積極的に地域の活動に参加したくさんの人との交流を大切にしたい、スポーツなどでいい汗かいてみませんか。



白金 田上 憲洋さん

Q・はじめたきっかけと今後の想いは？  
A・毎朝バスで一緒になる人と2人で、何かおとうさん同士で輪を広げることではないかとソフトボールを思いつき、ピラなどを作って回覧し募集しました。現在部員数は30名。たくさんの友達が増え地域とのつながりがますます広がっています。これからもっと他の地区の人とも交流したいと思っています。



白金 森下 浩二さん

Q・ストレス解消になっていますか？  
A・たくさんの汗と声を出して日常の疲れを吹き飛ばしています。

ソフトボールをしているときは、いやな事など忘れて没頭しています。

Q・やっていてよかったことは？  
A・地域のひととの親睦を深めるにはとても効果的な事だと思います。



つつじが丘 田中 茂雄さん



つつじが丘 戸神 正裕さん

Q・ストレス解消になっていますか？  
A・チームのみんなは仲が良く、家族ぐるみでキャンプに行ったりして、自分だけでなく妻たちのストレス解消になっています。

Q・家族の協力は？  
A・試合の応援も、お弁当などを作ったり楽しいピクニック気分が準備し協力してくれます。子どもたちの声援がやっぱりうれしいです。

### ストレス解消法

### 自己診断

アロマテラピーで幸せ気分  
アロマテラピーとは、香りの療法で、植物から抽出したエッセンス、ヨモギの成分がとけだし、薬草風呂の出来上がりです。香りもよく、腰痛、神経痛、胃腸、冷え症などによく効き安眠できます。

みなさんは、今どれくらいのストレスをうけているのでしょうか？  
ストレスがたまり過ぎていこうと心身にその徴候としてさまざまな症状が現れてきます。なんだか気分が落ち込んできたり、下痢や便秘など、人によって現われる症状が違います。

どれくらいストレスがたまっているか、左表の質問にマルをつけて判定のめやすにしてください。



# をがっ飛ばせ!



町ソフトボール協会登録チーム

- 広根同好会
- 松尾台モンスターズ
- 伏見台イーグルス
- 万善アスレックス
- 北田原
- 荘苑バックス
- ガッツ・ヤナイズ
- 若葉ビートルズ
- 若葉ピアーズ
- 白金オールスターズ
- つつじが丘
- ビッグウェーブ
- 町商工会青年部
- 伊原産業

問い合わせは、町体育協会 (☎66-6006)へ。(順不同)



つぎの質問に対してあなたが日常感じているものに○をつけてください。

- ①夜中に何回も目を覚ましますか？
- ②眠ろうとしても寝つきのに時間がかかることがありますか？
- ③気になることがあると頭痛、めまい、肩こり、下痢、消化不良、神経性の発疹、胸がドキドキするなどを起こしますか？
- ④他人になにか言われるとイライラしたり気にするほうですか？
- ⑤気晴らしをしたり、休をとってつらいだりする方が苦手ですか？
- ⑥他の人の仕事のやり方や話し方がうつくしいと気が障りますか？
- ⑦緊張感をとるため酒やタバコあるいは精神安定剤を使いますか？
- ⑧いつも慌ただしくせかせかと仕事をしているほうですか？
- ⑨時間に遅れたり仕事に支障が起こったりするとイライラしますか？
- ⑩1日の仕事を終わったときにやけに疲れていると感じますか？
- ⑪なにも仕事がないとかって落ち着かないと感じますか？
- ⑫友人、家族あるいは医師から神経質だといわれたことがありますか？
- ⑬非常に心配したときには、注意が集中できないとか考えがまとまらないことがありますか？

判定 (数字は○をつけた個数を示す)

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| 0 ~ 2   | 正常                       |
| 3 ~ 6   | 軽度のストレス.....要注意          |
| 7 ~ 10  | 中度のストレス.....休養をとること      |
| 11 ~ 13 | 高度のストレス.....医師に相談する必要がある |

### 取材をすすめて



LELAX  
活気あふれる町に  
ストレスは知らない間に、私たちの心や体にたまっているみたいですね。  
人それぞれ解消の仕方はありますが、ソフトボールのチームでストレスを発散しているサラリーマンの姿を見てみると、「いい汗かいてるな」と実感します。わが町も、サラリーマンが仕事から帰って寝たけの町にならないように「お父さんパワー頑張っ！」としてストレスなんか、かっ飛ばして活気あふれる町にしたいです。  
いながわ特派員



おもしろ川柳  
今回のテーマは「夏休み」  
宿題の段取りつけて 遊びましょ  
田中 キク子 (白金)  
夏休み 今年も私は のびてます  
岩田 真貴子 (伏見台)  
お母さん じつがまんの 夏休み  
ペンネームP子ちゃん (伏見台)  
来月のテーマは「台風」です。応募方法は八月二十日までにハガキで町長公室広報課係へ。