

ほしい情報届いていますかー 広報紙は毎月1日・15日に発行

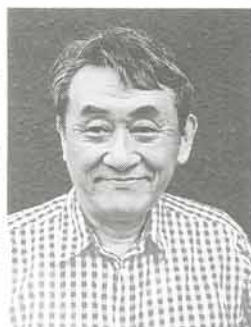
妹尾河童講演会～「少年H」猪名川で語る～

とき 7月18日(土)午後3時～同5時 ところ イナホール

妹尾河童さんのプロフィール

1930年、神戸市生まれ。演劇、オペラ、ミュージカルなど幅広く活躍中の、現代日本を代表する舞台美術家。「紀伊国屋演劇賞」「サントリー音楽賞」「芸術祭優秀賞」「読売演劇大賞・最優秀スタッフ賞」ほか多数の賞を受賞。またエッセイストとしても知られ、ユニークな

細密イラスト入りの著書「河童が覗いたシリーズ」など、お馴染みのロングセラーの他、近著の小説「少年H」は170万部を突破する驚異のベストセラーとして話題を集め、1997年度の「毎日出版文化賞・特別賞」を受賞しています。



本年五月には、多くの反対や抗議にもかかわらず、インドとパキスタンが相次いで核実験を強行するなど、またまた世界には多数の紛争や対立が存在します。わたしたちもまた、過去の戦争の記憶を思い起こして終わらせることなく、次の世代への教訓として、語り継がなければなりません。

本町は、平成元年に「核兵器廃絶平和の町宣言」を行い、毎年夏には「平和を考える夏」を実施しています。

本年は、好奇心と正義感が旺盛な少年を主人公として、戦時下の

平和を考える夏

世相を諷いてベストセラーになった「少年H」の作者、妹尾河童さんの講演会を「少年H」猪名川で語る」と題して開催します。

参加希望者は、住居ハガキで次のとおり申込みください。

▽住居部分の裏に「平和を考える夏講演会参加希望」と記入の上、参加希望者の住所、氏名を記入(「地」の書き入まで)

▽返信部分の表には、申込代表者の住所、氏名を記入(裏には何も書き込まないでください)

▽申込み期限 7月5日必着

▽定員 800人(先着順)

▽参加料 無料

なお、当日講演の前後に河童さんのサイン会が開催されます。すでに「少年H」をお持ちの方も本を持参すれば、気軽に応じていただけます。

8月にはポスター・写真展を実施

また、8月には、原爆被災写真をポスター化した「ヒロシマ写真ガサキ原爆写真ポスター展」と、日本の戦後史を現地に残し、インドネシア独立戦争を戦った人々をジャカルタの日本人学校に勤めていた長年弘さんが撮影した、写真展「帰らなかった日本人」の開催を予定しています。

申込み・問い合わせは、町長公室(☎六六・八七〇七)へ。

公園・街路樹に薬剤を散布

町では、公園や街路樹の害虫を防除するため、町内一斉に薬剤の散布を行います。

▽とき 6月17日・19日の3日間 午前9時～午後5時(雨天顺延)

使用薬剤はカルボスなどを活用します。公園、街路樹などに面する住宅などでは、次の点に注意の上、ご理解と協力をお願いします。

- ・窓を開ける
- ・洗濯物を取り入れる
- ・公園などの利用は控える

問い合わせは、都市計画課(☎六六・八七〇四)へ。

改正公職選挙法が 参議選から適用 投票しやすくなりました

近年の選挙における投票率は、年々低下しています。その背景として、有権者の政治的無関心や政治不信の増大が指摘されていますが、有権者ができるだけ投票しやすいよう選挙制度を改善していくことも重要で

投票時間は午後8時まで

今までは、午後6時までだった投票時間が午後8時まで延長されました。不在者投票の時間と同様に午後8時まで延長されたので、仕事の後や帰宅途中でも投票ができます。

不在者投票が しやすくなりました

投票日当日、選挙区内で勤務していたり、親族の冠婚葬祭が

このため、六月一日から公職選挙法が施行され、より投票しやすい制度に変わりました。

この制度は、今年度の参議院議員通常選挙から適用されます。

ある場合も不在者投票が可能となりました。

また、レジャーや買い物などの私用であっても投票区の区域外にいる場合は、不在者投票ができます。旅行やゴルフなどの予定があっても計画を変更しなくても済みます。

不在者投票事由宣誓書に押印しなくてもよくなったので、印鑑は不要となります。

詳しくは、町選挙管理委員会事務局(☎六六・八七〇八)へ。

梅雨の季節です。災害の備えについて確認を。

食中毒に気を付けよう

食中毒の危険性は、年を通じてありますが、気温・湿度の高くなるこの時期は、特に注意が必要です。0.1～0.7以外にも食中毒をひきおこす細菌はたくさんあります。そこで、次の三原則を守って、予防に努めましょう。

- ・清潔
- ・温度
- ・時間

また、ハエなどの衛生害虫は0.1～0.7を代表とする伝染病を運んでいます。これらに対する注意も必要です。

▽生ゴミはふた付きで密閉できる容器に保管しましょう

▽ゴミ容器はこまめに洗いまし

▽ゴミ容器は日陰で風通しの良い場所におきましょう

▽駆除には薬剤が有効ですが、使用量・方法を守りましょう

▽ハエなどに食物がふれないように気をつけ、ふれたら食べないようにしましょう

以上のように気をつけて、食中毒が発生しないように心がけましょう。



緑地協正(案)の採 買

猪名川パークタウン緑地協正(A地区)案について、次のとおり取組を行います。

この協正は、都市緑地保全法に基づき、当該区域における緑化に関する標準的な協正を、緑に包まれた快適かつ安全な住環境の維持及び促進を図り、そこに居住する住民のみなさんが景観形成の意識を高め、自主管理のもとに街並を保持することを目的とするものです。

また、利害のある人は、町長へ意見書(郵送可)を提出すること

ができます。

▽対象区域 猪名川パークタウンの一部(白金二丁目七番三ほか二番二十八区画)の今後販売される予定地

▽縦覧期間 6月16日・同月20日

▽意見書提出期間 6月16日・同月20日(郵送の場合は、縦覧期間中に必着のこと)

▽縦覧場所 都市計画課 問い合わせは、同課(☎六六・八七〇四)へ。

平成12年4月1日から

A black and white line drawing of a man and a woman. The man, on the left, is wearing a checkered shirt and trousers, and is holding a small object in his hand. The woman, on the right, is wearing a light-colored dress and is sitting on a bicycle. They are standing outdoors near a tree.

図1 要介護認定とサービスの利用方法



いつからかじまるので、か
類型のはまりは平成二十二年
一月からである。
加入するの象徴はこれですか
四十歳以上の人で、次の二つ
が分れます（表）
・第1号被保険者（即歳以上の
・第2号被保険者（40歳以上65
歳の医師、歯師に加入してい
る）
・保険料はどのようにして決定
されるのですか
・第1号被保険者の保険料は所
定に決定されます。全国平均
一月額二千五百円（平成七年
調査）となります。
・年金が、定期以上ならば
半額から支給され、それ以外

	第1号被保険者	第2号被保険者
対 象 者	15歳以上の人	15歳以上15歳未満の医療保険に加入している人
給付の対象者	● 働きたり、商売などで収入、掛せつ、食事などの日常の生活動作について自己介護が必要の人 ● 家事や身辺などの日常生活に支援が必要の人	初老期高齢、脳血管障害など、老化のともなう特性によって介護が必要となった人
保 険 料	市町役場において市町村ごとに設定	加入している医療保険の算定方法に基づいて設定
保 険 料 の 支 払 方 法	● 年金額が一定額以上の方は、年金から天引き ● それ以外の方は市町村に個別に支払	医療保険料と一緒に支払

表2 サービスの種類

	在宅サービス	施設サービス
要介護者	●訪問介護（ホームヘルプ） ●訪問入浴 ●訪問看護 ●訪問リハビリテーション ●訪問リハビリテーション（デイケア） ●居宅療養管理指導 （医師・歯科医師による訪問診療など） ●日帰り介護（デイサービス） ●短期入所生活介護（ショートステイ） ●短期入所介護（ショートステイ） ●痴呆対応型認知症生活介護 （痴呆症老人のグループホーム） ●有料老人ホームなどにおける介護 ●福祉用具の貸与・購入費の支給 ●住宅改修費の支給 （手すり、段差の解消など）	●介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ●介護老人保健施設（老人保健施設） ●介護療養型医療施設 ●療養型病床 ●老人介護支援センター （運行後3年間）
要支援者	●同上（要支援老人のグループホームを除く）	●要支援者は施設入所できません

[illegible]

問い合わせは、イナホール（☎66-7400）へ。

特別減税の追加実施

五月一日の午後、如くおせしむした前報に
て「昭和十二年恩賜勲賞が三處あります」
とあるは、昭和十一年度補入人員について、
その内閣府決定により勲功純粋のものとわ
けぬるものです。
（恩賜勲賞）
主表のとおり
機の特受授けします。また、第三、第四分
隊及び第五分隊は次第順次で増強すべし
とあり、平成十三年の第二期分團間は
七月十七日—三十日（通常は六月十七日
—三十日）に変更す。
この恩賜勲賞は、最近における経済状況
を踏まえ、国全体の政策として、國・地方両派

表1 個人住民税の特別減税額

	当 初 分	追 加 分	合 計
本 人 (納税義務者)	8,000円 (18,000円)	9,000円 (20,000円)	17,000円 (38,000円)
控除対象配偶者及び 扶養親族 1人につき	4,000円 (9,000円)	4,500円 (10,000円)	8,500円 (19,000円)

※上段は、平成10年度分個人住民税の特別減税額
下段()内は、平成10年分所得税の特別減税額

表2 減税額の例

	個人住民税	所得税	合計
当初分	20,000円	45,000円	65,000円
追加分	22,500円	50,000円	72,500円
合計	42,500円	95,000円	137,500円

表1 歳入歳出予算の執行状況 平成10年3月31日現在

金 計		現 計 予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額	差	引
一 般 会 計		97億5825万円	89億6083万円	81億2980万円	8 億3103万円	
特 別 会 計	国民健康保険 事業	11億2921万円	10億4595万円	9 億8590万円	6005万円	
	老人保健事業	16億1150万円	15億2066万円	15 億4803万円	△2737万円	
	農業共済事業	3762万円	2545万円	1894万円	651万円	
	住宅改修新築 資金貸付事業	304万円	210万円	303万円	△93万円	
	農林商工業振興 資金貸付事業	5086万円	5455万円	3600万円	1855万円	
	奨学金事業	423万円	443万円	323万円	120万円	
	下水道事業	37 億7693万円	20 億6221万円	18 億6015万円	2 億 206万円	
	小 計	66 億1339万円	47 億1535万円	44 億5528万円	2 億6007万円	
合 計		163 億7164万円	136 億7618万円	125 億8508万円	10 億9110万円	

表2 町債の現在高(特別会計含む)

一般単独事業	79億1674万円
下水道事業	48億1258万円
義務教育施設整備事業	21億5208万円
減税補てん供事業	9億6344万円
一般廃棄物処理事業	8億619万円
一般公共事業など	8億4163万円
合 計	174億9266万円

表3 基金(現金)の現在高

流域下水道基金	23億3089万円
環境整備基金	28億1586万円
減價基金	10億6864万円
財政調整基金	11億8179万円
土地開発基金	6億1260万円
福祉基金など	6億8853万円
合 計	86億9831万円

財政事情の公表

前例によって告示した平成九年度下半期（平成十年三月三十一日現在）の財政事情のうち、歳入歳出予算の執行状況・前橋の現在高・基金の現在高をお知らせします。

問い合わせは、
健康福祉課へ

66-8701

町長の資産を公開します

「政治新聞」の創立した時の副社長
に就任。翌年、同紙の代表取締役副社長に
就任。6月20日、午前9時
午後5時（職務時間内）
副社長公室
間い合わせは、社長公室（番
六・八上七）へ。

気を付けてはじめてすべて小さな火

[illegible]

お知らせ

[illegible]

▽費用 無料
申込みは、六月二十二日(月)
位 三宮崎護(伏見台) 3位
野恵次(二宮)

（會六・大八〇〇）へ、受付は午前十時迄。
奉ふさと誦讀座わらじつくり
乙亥 七月一日（土）午前
二臨時職員を檢しす。
敬輔 自問（自動）夜勤
（二）

▽賞金 日勤 8千300円
勤 8千400円

教育課 電話六・六〇〇〇へ。
★第3回川西川北地区に在日外国人
教育講座
「在日外国人から学ぶ 民族名」
で学び、其生きている学校・社会を
「第1回」加城から文化共生
へ持参ください。

▼年輪 高橋未綱 平成10年
月日現在
希望者は、出版の機会に必
ず紹介記入し、写真名刺紙、衣
（二十日）までに附シタ
へ持参ください。

[illegible]

●町間和教育研究協議会役員など

はい！ポーズ

あやた
朱音ちゃん
5カ月(松尾台)



しながら、おうた
のが大好き。いつ
元気に大きくなあ
る。

・母 栄美さん

ん
が丘)

で、い
てくれ
な女
ル。

なかま 清華ちゃん
 7カ月（つづき）



清司・母 恵子

6月27日(土)・28日(日)に「自慢の一品展」を開催

6月27日(土)・28日(日)に「自慢の一品展」を開催



▲早期発見・早期治療で健康に（保健センターの町ぐるみ健康診査で）

健康をつくるのも病氣をつくるのも あなたの 生活習慣次第

いながわ特派員 とびきり 報告

日々の生活で運動の習慣はありますか。偏りのない食生活をしていませんか。休養をきちんと取っていますか。頭では分かっているのに、つい自分の好きなものばかり食べてしまったりしがちです。そんな日々の積み重ねが、生活習慣病につながります。

その予防のため何をすればよいのか保健センターで保健婦さんに話を伺いました。

生活習慣病って どんなもの？

心臓病、脳卒中、糖尿病など成人病と呼ばれていたものが、昨年から「生活習慣病」と名称が変わりました。その名の通り生活習慣がその原因となることが多く、また、初期のうちは症状がないこともあり、気付いたときには手遅れになっていることも多いです。しかしその一方で、生活習慣をほんの少し見直すだけで予防することもできます。

生活習慣の基本は 食生活から

「食事」「運動」「休養」の三つをバランスよく行うことが、生活習慣の見直しになります。特に食生活は、健康な日常生活を送るう

予防の考え方

- 一次予防＝健康増進・発病予防
健康的な生活習慣の確立
- 二次予防＝早期発見・早期治療
定期的な検診
- 三次予防＝機能維持・回復
リハビリテーション



保健婦
西田 直子

今回、生活習慣病について話をうかがった保健婦の西田直子さんは、この四月から保健センターに勤めているニューフェイスです。やさしい笑顔が印象的な彼女に質問をしてみました。

Q 生活習慣病に対しての（住民の）心構えは

A 生活習慣病の予防対策では、単に健康を促すということではなく、自ら積極的に健康増進に取り組んでいくこと（二次予防）が求められています。自分を病気に守ってあげるのではなく、薬でもなければお医者さんでもありません。自分自身です。

Q 保健婦の志望理由は

A 病気になる前の段階で、病気になる前の段階で、住民のみなさんが健康に生活できる

Q 猪名川町で二カ月働いた感想は

A 大都市ではないので、住民の一人ひとりと出会う、接することができて、猪名川町に来て本当によかった、と思います。

Q これからの抱負

A 保健センターや保健婦をもっと知っていただき、より身近な存在になりたいと思います。「健康」に関するさまざまな何でも気軽に相談して欲しい。

Q 生活習慣病の予防対策では、単に健康を促すということではなく、自ら積極的に健康増進に取り組んでいくこと（二次予防）が求められています。自分を病気に守ってあげるのではなく、薬でもなければお医者さんでもありません。自分自身です。

Q 猪名川町で二カ月働いた感想は

A 大都市ではないので、住民の一人ひとりと出会う、接することができて、猪名川町に来て本当によかった、と思います。

Q これからの抱負

A 保健センターや保健婦をもっと知っていただき、より身近な存在になりたいと思います。「健康」に関するさまざまな何でも気軽に相談して欲しい。

Q 猪名川町で二カ月働いた感想は

A 大都市ではないので、住民の一人ひとりと出会う、接することができて、猪名川町に来て本当によかった、と思います。

Q これからの抱負

A 保健センターや保健婦をもっと知っていただき、より身近な存在になりたいと思います。「健康」に関するさまざまな何でも気軽に相談して欲しい。

Q 猪名川町で二カ月働いた感想は

A 大都市ではないので、住民の一人ひとりと出会う、接することができて、猪名川町に来て本当によかった、と思います。

Q これからの抱負

A 保健センターや保健婦をもっと知っていただき、より身近な存在になりたいと思います。「健康」に関するさまざまな何でも気軽に相談して欲しい。

Q 猪名川町で二カ月働いた感想は

A 大都市ではないので、住民の一人ひとりと出会う、接することができて、猪名川町に来て本当によかった、と思います。

Q これからの抱負

A 保健センターや保健婦をもっと知っていただき、より身近な存在になりたいと思います。「健康」に関するさまざまな何でも気軽に相談して欲しい。

Q 猪名川町で二カ月働いた感想は

A 大都市ではないので、住民の一人ひとりと出会う、接することができて、猪名川町に来て本当によかった、と思います。



で食事は大きく変わります。また、一般的に腹八割といわれていますが、腹六割を目安にしておかないと、実際は食べすぎてしまっていることも多いです。意外なところでは、「お茶を飲



増える子どもの生活習慣病

最近、子どもの生活習慣病も増えています。大人の食生活がそのまま反映されたものと考えられます。

次のような項目に多くあてはまる場合は、注意しましょう。

- ・脂肪分の多い食品が好きですか？
- ・塩分の多い食品が好きですか？
- ・身長が割には体重が異常に増えて（または減って）いませんか？
- ・のどが乾きやすくなっていますか？
- ・尿量が多くありませんか？
- ・「疲れる」とよく言いませんか？

編集後記

子どもの健康は、親の責任ともいえる。家庭での大人の生活習慣が子どもたちに与える影響が大きいと考えられ、取材していくうちに反省するものがたくさんありました。家族全員の健康増進は、毎日の食生活を調べる主婦の大変な仕事です。忙しさに負けて、栄養バランスのとれた食生活で、健康増進に努めていきたいものです。



「私は大抵、病気が見つかるのが遅い」と考えている人は、生活習慣病の恐ろしさは、自覚症状がないまま病気が進行することです。保健センターでは四十歳以上の全対象に「町ぐるみ健康診査」や「総合検診」などを実施しています。この機会を活かすことによって、早期発見することができ、検査の結果を話かして、意味があります。異常

Q これからの抱負

A 保健センターや保健婦をもっと知っていただき、より身近な存在になりたいと思います。「健康」に関するさまざまな何でも気軽に相談して欲しい。

Q 猪名川町で二カ月働いた感想は

A 大都市ではないので、住民の一人ひとりと出会う、接することができて、猪名川町に来て本当によかった、と思います。

Q これからの抱負

A 保健センターや保健婦をもっと知っていただき、より身近な存在になりたいと思います。「健康」に関するさまざまな何でも気軽に相談して欲しい。

Q 猪名川町で二カ月働いた感想は

A 大都市ではないので、住民の一人ひとりと出会う、接することができて、猪名川町に来て本当によかった、と思います。

愛の献血

7月は、「愛の献血助け合い運動」月間です。ぜひこの機会に献血にご協力ください。

▷とき 7月3日（金）午前10時30分～午後0時30分・午後1時30分～同3時30分

▷ところ 役場玄関前



▷対象 16～64歳の健康な人

問い合わせは、保健センター（☎66-1000）へ。

おもしろ川柳

今回のテーマは「あじさい」

あじさいの花言葉は 聖子かな

ほたちん 上野

紫陽花は 万花の中で 衣袋持ち

政治家は あじさいの如き 口と顔

岡村 保雄 つつじが丘

来月のテーマは「たなばた」です。

応募方法は、六月二十六日までにハガキで町長公室広聴係へ。