

編集・発行 猪名川町役場町長公室広報広聴係

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑11-1 電話番号 0727 (66) 8707 ファックス番号 0727 (67) 2255
ホームページアドレス (URL) <http://www.town.inagawa.hyogo.jp> 電子メールアドレス koho@town.inagawa.hyogo.jp

毎月1日・15日発行



昨年のトライやる・ウィークの様子

地域に学ぶ中学生にあたたい目を 中学生体験活動週間「トライやる・ウィーク」



地域の中で地域の人といっしょに、いろいろな体験活動を経験した生徒たちは、「人と人とのつながりの温かさを感じた」「自分も人の役に立つことができた」「働くことの大変さと喜びがわかった」などの感想を語り、学校の中だけでは学ぶことができない貴重な体験をすることができました。

「トライやる・ウィーク」は、子どもたちが、地域に根ざして主体的に生きることを目指す活動です。今年も、各中学校区推進委員会が中心となって実施しますので、趣旨をご理解いただき、みなさんのあたたい激励と協力

中学生が地域の中で体験学習をする「トライやる・ウィーク」を、今年は左記の日程で実施します。

これは、「心の教育」を推進していくため、中学二年生が一週間学校を離れ、地域の事業所などで職場体験やボランティア体験をする取り組みです。

昨年、初めての取り組みでしたが、事業所をはじめ、多くのみなさんの協力をいただき、大きな成果が得られました。

地域の中で地域の人といっしょに、いろいろな体験活動を経験した生徒たちは、「人と人とのつながりの温かさを感じた」「自分も人の役に立つことができた」「働くことの大変さと喜びがわかった」などの感想を語り、学校の中だけでは学ぶことができない貴重な体験をすることができました。

「トライやる・ウィーク」は、子どもたちが、地域に根ざして主体的に生きることを目指す活動です。今年も、各中学校区推進委員会が中心となって実施しますので、趣旨をご理解いただき、みなさんのあたたい激励と協力

違反広告物を除却します

美しい街の景観や生活環境を害し、交通事故の原因にもなる違法広告物が急増しています。

猪名川町は、町内全域が兵庫県屋外広告物条例によって屋外広告物の規制区域に指定されています。これは掲出される広告物など地域環境との調和や地域の良好な景観の形成を図ることを目的としており、看板などの広告物を掲出するときは、許可申請または届出が必要です。

この条例に違反した違反広告物とは「違反シール」を貼付け、その警告でも是正されない紙、はり札、立看板は、一定期間経過後、定期的に除却します。



▲屋外広告物条例違反シール

なお、許可申請または届出に関する書類は、都市計画課にありまので、また手続きをしていない場合は、至急手続きをしてください。

問い合わせは、都市計画課（☎六・八七〇四）へ。



中谷中学校・六瀬中学校
5月31日(月)
～6月5日(土)
猪名川中学校
6月7日(月)
～6月12日(土)

昨年の「トライやる・ウィーク」事後アンケートより

- ◆自分の取り組み活動について、事前、期間中に家庭で話し合いましたか？
 - よく話し合った 14.3%
 - 話しあった 42.0%
 - どちらともいえない 24.7%
- ◆あなたにとって、この一週間はどんな一週間でしたか？
 - 大変充実していた 53.1%
 - 充実していた 34.7%
 - どちらともいえない 10.7%
- ◆指導ボランティアや地域の人たちとふれあいができましたか？
 - よくふれあうことができた 46.0%
 - ふれあうことができた 43.1%
 - どちらともいえない 10.2%
- ◆「トライやる・ウィーク」のような活動を、機会があればまたやってみたいですか？
 - ぜひやってみたい 55.6%
 - やってみたい 22.7%
 - どちらともいえない 12.5%

5月15日から21日は環境美化週間

問い合わせは、住民課（☎66-8700）へ。

柄本明ひとり芝居

アントン子エホフ作 煙草の害にフッ

出演：猪名川 猪名川 猪名川

猪名川 猪名川 猪名川

猪名川 猪名川 猪名川

イナボ

の催し

柄本明ひとり芝居

「煙草の害について」

▽とき 7月3日(土) 午後7時開演

▽入場料 前売 指定席 3千円 自由席 2千500円 (いずれも当日は500円増)

問い合わせは、文化体育館（☎六・七四〇〇）へ。

'99いきいき健康福祉まつり

健康であることは、すべての人の願いです。みんなが元気で、いきいき暮らせるよう、健康福祉まつりを開催します。

▽とき 6月8日(日) 午前10時～午後3時30分 雨天決行

▽ところ イナホール

▽内容 横山通乃さんの講演会、福祉フォーラム、映画「美女と野獣」他、人形劇、歯科検診、バザーなど

問い合わせは、健康福祉まつり実行委員会事務局（保健センター内 ☎66-1000）へ。

クリーンアップ作戦 5月16日(日)

5月15日から21日までは、環境美化週間です。

町では、この期間中の5月16日(日)を清掃活動日として、町内一斉にクリーンアップ作戦を実施します。一人ひとりの小さな活動の輪が、町を美しくします。

当日は、家庭内のゴミは出さないでください。

問い合わせは、住民課（☎66-8700）へ。



藤田さんの庭に咲くローズマリー

暮らしにハーブを取り入れて心豊かなひとときを

暖かい日差しを浴びて伸びてゆく緑、庭の片隅に咲くかわいい花たち…。花や観葉植物など身近に緑のある暮らしが今注目を集めています。その中でもハーブを楽しむ方が増えてきました。ハーブは、家の庭やプランターなどで意外と簡単に育てられます。

そこで今回は、生活にハーブを上手に取り入れている方々にお話を伺い、ハーブの育て方、利用法などを紹介します。

いながわ特派員 きり 報告

とびきり



特派員 上田 美佐子



特派員 小林 悦子

ハーブティーでティータイム



藤田昭子さん (若葉)

ご夫婦そろって自然が大好きで、十二年前に住み始めた千里山の住宅街から、自然を思いっきり楽しもうと猪苗代町に越してこられた藤田昭子さんにお話を伺いました。藤田さんとハーブの出合いは、17・18年前、知人の庭で香りの良い白い花をつけた植物が、ハーブの一種である「ジャーマンカモミール」と知ったときからだそうです。その頃は、ハーブはまだ一般的ではなく、入手も困難な状況でした。しかし、ハーブの持ついい香りのほかに、物には無い香りや癒れ

レモンバーム



た薬効にすっかり魅せられて、少ない情報の中、手探り状態から栽培を始め、今は自宅の庭と近くの畑で種から育てたハーブを約60種類も栽培されています。取材に伺ったときは、庭には紫色の花をつけた「ローズマリー」でいっぱいでした。5月から7月にかけては、「ラベンダー」や「カモミール」、「ゼージ」などたくさん種類のハーブが花をつけるそうです。

ハーブの育て方のポイント

- ▷ 水はけのいい、日当りの良い場所で育てる
- ▷ 酸性の土壌を嫌うので、土に石灰を加えると良い
- ▷ 梅雨から夏にかけては水やりは控えめに
- ▷ 「カモミール」「ミント」「バジル」などは、種から育てるのが簡単だが、まき時を逃すと発芽率が悪い
- ▷ 「ローズマリー」「ラベンダー」などは、苗から育てると育てやすい

▷ プランターや鉢で育てる場合、株分けをしたり根をカットしたりする手入れが必要

また、直植でも密集してくるとムレしてしまうので思いきって刈り込み、脇から新しい芽が出てきて株がしっかりする。刈り取った葉や花は陰干しにしてドライハーブにすると良い



種類別に整理されたドライハーブのスパイス



小谷香織さん (若葉)

小谷香織さんからは、ハーブ石けんの作り方を教えていただきました。この石けんは、色合いがとても自然で、使ったときにはほかにハーブの香りがしました。この他に小谷さんは、トイレの芳香用スプレーも自分で作っており、これは、ハーブの浸出液を水で薄めてスプレー容器に入れるだけという簡単なものですが、自然のものなので、肌についても安全なもので、とてもいいアイデアだと思います。小谷さんのもうひとつのお気に入り、ハーブ染めの布をリポート

ハーブティーと砂糖菓子



藤田さんは、食生活すべてにハーブを生かした暮らしを楽しんでおり、「自分の手で種や苗から育てたハーブだから、農薬や添加物の心配も無く安心して使えます」と話していました。

ハーブ染めのポンデリントン

にしたいもので、ハーブ石けんやケーキなどをポンデリントンラッピングしてプレゼントしたりするそうです。



寄瀬則子さん (白金)

ハーブ石けんの作り方

- 1 無香料の石けんをおろしがねなどでこまかくすりおろす
- 2 手でこねられる程度に水を加える
- 3 すりおろした石けんに、好みの香りや色のハーブ浸出液を入れる
- 4 手でよくこねてから、型に流し入れる
- 5 自然乾燥させて、でき上がり

ハーブの香りでおもてなし



かわいらしいオレンジポマンダー

おもしろ川柳

今回のテーマは「このほり」
不況風 アップアップの このほり
サッ(上野)
住みたいな 鯉がおよげる 一軒家
ほたんちゃん(上野)
天高く 景気も揚がれ 鯉のぼり
岡村保雄(つつじが丘)
来月のテーマは「父の日」です。
応募方法は、五月二十五日までにハガキで町長公室広報広聴係へ。

ハーブの楽しみ方あれこれ

香り高いハーブティー

ほとんどのハーブはお茶として楽しむことができます。アルカリ性のカフェインを含まない健康茶です。生のままのフレッシュハーブでも、乾燥したドライハーブでもOK。紅茶をいれる要領で、フレッシュハーブなら小さじ3杯、ドライハーブなら小さじ1杯でティーカップ1杯分をいれます。

お風呂に入れてハーブバス

さらして作った袋にラベンダーやカモミールなどを入れ、湯船に浮かべます。少しもんでやると良く香ります。お好みのハーブを入れたハーブ湯でリラックスしましょう。

ポプリにして

ラベンダーは防虫作用がありますので、ポプリにして、タンスに入れると良い。また、枕に好みの香りのポプリを入れると心が安らぎよく寝ることができるでしょう。

※ドライハーブの作り方※

良く晴れた午前中にハーブを収穫し、すぐに室内に運び、水でざっと洗う。小さな束にして輪ゴムで止め、直射日光が当たらない風通しの良い場所に下げて、さわるとパリパリと音がするくらいに乾燥させる。密閉容器などで保存する。



ハーブのポプリ

編集後記

ハーブは育てたり、香りや料理、お茶などいろいろな楽しみ方ができます。今回の取材でハーブの魅力を引き込まれ、ハーブガーデンを夢見て我が家の庭でも育てたく

なり、順道に花屋さんに寄って、数種類のハーブの苗や種を買って帰りました。元気に育ったハーブで自家製ハーブティーを作ったり、ハーブバスにゆったりとつかったりすれば、生活が今以上にすばらしいものになりそうです。

【いながわ特派員】