

編集・発行 猪名川町役場町長公室広報広聴係

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑11-1 電話番号 0727 (66) 8707 ファックス番号 0727 (67) 2255
ホームページアドレス(URL) http://www.town.inagawa.hyogo.jp 電子メールアドレス koho@town.inagawa.hyogo.jp

毎月1日・
15日発行



の催し

▷とき 7月22日(土)開
場=午後6時30分、開演=同7
時

▷入場料 前売り=3,000円、
当日=3,500円(全席指定)

▷出演者 ローゼンビート音
楽研究所(山本慎二、浜崎章盛、
浜崎弘志 他)

※前売券は、日生・六瀬住民
センターでも販売しています。

問い合わせは、文化体育館
(☎66-7400)へ。

県民芸術劇場 ローゼンビート・
オペラ実験劇場公演

「アリエス」

浪花人情空想歌絵巻



不在者投票はもう始まっています

努力不足はため
な、おこらね。



解散による衆議院議員総選挙は、十三日
に公示され、二十五日が投票日となってい
ます。
町役場一階会議室での不在者投票は、す
でに開始しています(駅前不在者投票所は、
六月二十一日から同月二十四日まで実施)
ので、投票所入場券(到着の場合のみ)を
持参し、午前八時三十分から午後八時まで

にお越しください。
なお、最高裁判所裁判官国民審査の不在
者投票は、十八日(日)からとなっています。
また、駅前不在者投票所は、日生中央
センタービル二階日生住民センター会議室
に変更していますので、注意ください。
問い合わせは、町選挙管理委員会事務局
(総務課内 ☎六六・八七〇八)へ。

衆議院議員総選挙の投票日は6月25日(日)

いきいきクラブ
親子カヌー教室
親子で楽しくカヌーを体験して
みませんか?
▷とき 7月2日(日) 午前10
時~午後2時

▽内容 歴史講座「多田雪齋談
の世界」(堀川氏と能勢氏の戦い)
を中心に、現在の猪名川町周辺で
▽会場 ふるさと館(催し会
場)
▽申し込み 6月25日(日) 午後2
時~同4時
▽ところ ふるさと館(催し会
場)
▽内容 歴史講座「多田雪齋談
の世界」(堀川氏と能勢氏の戦い)
を中心に、現在の猪名川町周辺で

問い合わせは、社会教育課(☎
六六・二六〇〇)へ。

木喰まつり開催!

兵庫県指定文化財となった木喰仏を、さらに広く知って
いただくために木喰まつりを開催します。

何度見ても、「木喰さん」の魅力は尽きることがありません。
ぜひ、お誘い合わせのうえ参加ください。

▷とき 7月16日(日) 午前9時~午後5時

▷ところ 生涯学習センター

▷参加費 無料

▷内容 木喰仏見学バス・講演会・ビデオ上映・資料展
示・お茶席など

◎木喰仏見学バス

参加希望者は、出発時間ま
でに文化体育館駐車場に集合
してください。

▷第1便(午前9時出発)

▷第2便(午前11時出発)

文化体育館駐車場~東光寺
~天乳寺~毘沙門堂

▷随時往復(午後1時40分~
同4時)

文化体育館駐車場~東光寺
を随時往復します

◎講演会

参加希望者は、事前に電話
で申込みください。

▷とき 午後1時30分~同3
時

▷ところ 視聴覚ホール

▷講師 水野正好さん(奈良
大学教授)

◎展示など

開催時間中、自由にご覧く
ださい。

申込み、問い合わせは、社会教育課(☎67-2600)へ。

平成12年度(第1回)

ふるさと館講座

今年度はメインテーマを『ふる
さとを見つめて』と題し、年間を
通して行います。

▽申し込み 6月25日(日) 午後2
時~同4時
▽ところ ふるさと館(催し会
場)
▽内容 歴史講座「多田雪齋談
の世界」(堀川氏と能勢氏の戦い)
を中心に、現在の猪名川町周辺で

問い合わせは、社会教育課(☎
六六・二六〇〇)へ。

平成13年度採用

の町職員を募集

今年度はメインテーマを『ふる
さとを見つめて』と題し、年間を
通して行います。

▽申し込み 6月25日(日) 午後2
時~同4時
▽ところ ふるさと館(催し会
場)
▽内容 歴史講座「多田雪齋談
の世界」(堀川氏と能勢氏の戦い)
を中心に、現在の猪名川町周辺で

問い合わせは、社会教育課(☎
六六・二六〇〇)へ。

平成13年度採用

の町職員を募集

今年度はメインテーマを『ふる
さとを見つめて』と題し、年間を
通して行います。

▽申し込み 6月25日(日) 午後2
時~同4時
▽ところ ふるさと館(催し会
場)
▽内容 歴史講座「多田雪齋談
の世界」(堀川氏と能勢氏の戦い)
を中心に、現在の猪名川町周辺で

問い合わせは、社会教育課(☎
六六・二六〇〇)へ。

食中毒に注意を!

「清潔」「迅速」「加熱と冷却」で予防しましょう。

生後九十一日以上の飼いは、
犬の登録(終生一回)と一年一回の
狂犬病予防注射を受けなければな
りません。四月に町内各会場で実
施した予防注射を受けられなかつ

狂犬病予防注射

た飼いは、最寄りの動物病院で
接種を受けてください。
問い合わせは、住民課(☎六
六・八七〇〇)へ。

第4次猪名川町総合計画 概要版を配布します

町では、本年1月に「人と自然
がやさしくとけあい、未来に輝く
ふるさと猪名川」の実現を目指し
て、新たなまちづくりの総合的な
指針となる「第4次猪名川町総合
計画」を策定しました。この総合
計画の概要版を町内の全世帯へ1
部ずつ配布することとし、5月18
日開催の自治会長会にて配布をお
願ひしています。

自治会員でないなどの理由で概
要版が届いていない人は、企画推
進室、日生・六瀬住民センターに
申し出てください。

問い合わせは、企画推進室(☎
66-8711)へ。

職種	採用予定人員	受験資格
事務職	1人	昭和50年4月2日以降に出生し、学校教育法に定める4年制大学を卒業した人または平成13年3月31日までに卒業見込みの人
保育士	1人	昭和52年4月2日以降に出生し、保育士免許を有する人または平成13年3月31日までに当該免許を取得見込みの人

(注) 1 地方公務員法第16条の欠格事項に該当する人は応募できません。
2 採用時には通勤可能な地域に住居を定めてください。
3 受験申込みは、上表の1職種に限り、(受付後の変更はできません)受験者が平成13年3月31日までにその所属する学校を卒業できない場合、及び必要な免許を取得できない場合は、採用できません。

平成十三年四月採用の町職員
(大卒、短大卒)を左表のと
おり募集します。人と自然がや
さしくとけあい、未来に輝くふ
るさと猪名川」づくりにあなたち

平成13年度採用 の町職員を募集

一次試験は、七月三十日(日)
町役場で実施します。
高卒などの職員採用試験は、九
月に実施の予定です。
問い合わせは、総務課(☎六
六・八七〇八)へ。

ヤレンジしてみませんか。
募集要項、申込書などは、総務
課、日生・六瀬住民センターで配
布していますので、六月二十六
(日)から七月十三日(水)まで
に必要事項を記入のうえ、総務課
へ提出してください。(郵送による
申込みは、受付期間中に必着の
こと)

町ぐるみ健康診査の流れ

① 問診票記入



普段の睡眠時間や運動をしているかなどの生活習慣のほか、食事の内容、本人の病歴、家族の病歴などに関する質問があります。

② 身体 血圧測定



身長、体重を測り、肥満度を算出し、血圧を測定します。

③ 血液検査



肝臓、腎臓、血液の病気の有無や、糖尿病、動脈硬化などのさまざまな病気を発見できます。

④ 尿検査



尿中の血液や糖、たんぱくの有無などを調べることで、糖尿病や尿路系の病気が発見できます。

⑤ 眼底検査



眼底の血管の様子を見ることで目の異常のほか、動脈硬化などを見つけることができます。

⑥ 心電図検査



心臓の筋肉の動きを波形にしてとらえ、不整脈や心臓の筋肉の異常を見つけることができます。

⑦ 胸部X線検査



結核、肺がんなどを見つめます。

⑧ 大腸がん検査



後日、大腸がん検診問診票と袋に納めた採便スティック2個を提出します。

みなさん、年に一度は、健康診断を受けておられますか。

保健センターでは、町ぐるみ健康診査をはじめ、総合検診、がん検診、肩こり、腰痛検診や予防接種、健康相談など、町民の健康づくりの助けをしています。

今回は、私たちの健康管理に、大切な役割を担っている保健センターを訪ねて話を伺うとともに、実際に町ぐるみ健康診査を体験してきました。

簡単に受診できる町ぐるみ健康診査

二年前に健康診断を受けたまま「私は、大丈夫」と愛の自信を持っていましたが、今回受診することになって、何か悪い病気になっていないか、不安な気持ちで検診会場に向かいました。

町ぐるみ健康診査の受診者は、平成九年度で三六八人、平成十年度が二五八八人、平成十一年度は二五三八人と、年々増えてます。受診時間は、一時間三十分〜二

時間程度です。三十五歳および四十歳になった人に保健センターから検診アンケートが送られてきます。そのアンケートで検診希望とした人には、ハガキで案内が届きます。

とびっきり



特派員 上田 美佐子



特派員 小林 悦子

いながわ特派員 きり 報告

生活習慣病の予防に 検診を活用しましょう

検診は健やか家族の 合言葉

町ぐるみ健康診査の準備に忙しい保健センターの所長、山根由貴子さんに、いろいろお話を伺いました。

皆さんは、毎年行われている町ぐるみ健康診査の対象年齢が、四十歳から三十五歳になったのをご存知ですか。それはできるだけ早い時期に健康への関心をもってもらいたいためです。

主婦や農業者、自営業の方、定年退職された方々は、各自で健康診査を受けたいと、健康チェックの機会はありません。保健センターで行っている町ぐるみ健康診査は、各種がん検診以外は無料で、身近な所で手軽に受けられるのでぜひ受診してみてください。

「病気が見つかる怖い」とか、健康には自信があるなどの理由で、受けたがらない人もいます。ですが、毎年受診して、前年と比べてみたら、生活全般の見直しの機会

にしたい」と話していました。

日本人の死亡率の大半を占めるのが、「がん」「脳血管性疾患」「心疾患」といった生活習慣病(成人病)です。厚生省の平成十一年人口動態統計では全死亡者数九十八万五千人の約六十％に当たる五十八万四千人が三大疾病を原因として亡くなったという推計値が出ています。生活習慣病はきわめて長い時間をかけて形成される病気です。初めは、自覚症状がほとんどなく、症状が現れたときにはすでにかなり進行しているのが特徴です。したがって、潜在的な変化にいち早く気づき、発症する時期とその進行をどう遅らせるかがポイントになります。

健康によって今の身体の状態を知り、早期発見、早期治療もできます。健康結果のアフターケアも行っています。所長さんをはじめ笑顔のすてきなスタッフが、私たちの健康の維持増進の助けをしてくれています。

編集後記

検診は病気になる前から受けるものではありません。健康に自信がある時こそ受けるべきものです。検診の主な目的は、自分の健康を知り、生活習慣病などの病気を未然に防ぐことにあります。そのためには、定期的に検診を受けて、自分の健康時の状態をつかむことが大切です。町が実施する検診は、「健康づくり年問予定表」や広報の保健だよりに掲載されています。

検診だけでなく、いろいろな健康相談や健康づくり教室など、私たちの心と身体の健康のための窓口となっている保健センターは、あたたかい心で私たちの訪問を待っています。

多いに活用させていただき、健康な住民の町を築き、作っていきましょう。

【いながわ特派員】

おもしろ川柳

今回のテーマは「健康」

食べ過ぎて美ぼうが脂肪に換わり

都築篤子(松尾台)

健康は腹は分自苦手です

ぼたんちゃん(上野)

岡村和子(つじが丘)

来月のテーマは「アウトドア」です。

応募方法は、六月二十六日までにハガキで町長公室に郵送願います。

受診者インタビュー



福井裕子さん

今回、初めて保健センターからハガキをいただき町ぐるみ健康診査を受けてみようと思いました。

体のことは、特に日常それほど気にかけることはありませんでしたが、このような機会を得て、自分の体の健康状態を知って維持していくことが、とても大切なことだと感じました。次回は、がん検診なども受けてみようと思います。

町ぐるみ健康判定結果

