



広報

いながわ

平成13年(2001年)9月15日第610号

町花
つつじ



町木
松



昭和46年4月1日制定

編集・発行 猪名川町役場町長公室広報広聴係

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑11-1 電話番号 0727 (66) 8707 ファックス番号 0727 (67) 2255
ホームページアドレス (URL) <http://www.town.inagawa.hyogo.jp> 電子メールアドレス koho@town.inagawa.hyogo.jp

毎月1日・
15日発行



▲猪名川保育園児と交流を楽しむお年寄り (ゆうあいセンター)

生きがいのある 生活を目指して

9月は「敬老福祉月間」、9月15日は「敬老の日」です。本町における8月末現在の65歳以上の人は、男性が1712人、女性が2341人で、町全体人口に占める割合は、13.78%となっています。このうち、100歳を越える人は、104歳を最長とし、6人おられます。町では、15日の敬老会に先立ち、3日、真田町長が自宅を訪問されている100歳以上の高齢者3人を訪問し、激励のごちと記念品を贈りました。

また、猪名川保育園児がゆうあいセンターを訪ね「なかよし太鼓」などを披露し、お年寄りとの交流を深めました。

介護を社会全体で支える仕組みとして介護保険制度がスタートし、2年目を迎えますが、高齢化が進むにともない、要介護、要支援の高齢者が増加しています。こういった中、町においては、介護老人保健施設「せいふう」が民間医療法人により本年10月1日開所され、既存の介護老人福祉施設・介護療養型医療施設と合わせて介護基盤の充実が図られることになり、よりよい介護保険制度となるよう努めています。

野菜づくりも

趣味のひとつです



▲柳谷仲助さん(84歳・柏原)

今年の夏は、トマトやナスがふんだんに採れました。水不足で困りましたが、それでも最高のスイカが16個もなりました。最近、ちょっと足が弱ってきましたが、丹精込めた野菜を5人の子どもや近所の人々が喜んでくれると、つい畑に足が向いています。農業は、まだまだ私が先導役です。

私たち
まだまだ
現役です

大正琴で、出会いの輪が
広がりました



▲戸田ミヨ子さん 写真中央上73歳・松尾台

私にとって、日生公民館で月2回行われている大正琴の練習は、年代や地域を超えて、友だちをつくることのできる大切な場所です。練習後は気分爽快です。

今後とも、このサークルの輪を広げ、いろいろな人と出会い、生きがいをある充実した生活を送りたいと考えています。

ゲートボールが健康 づくりの秘けつです



▲北中角次さん(82歳)・辰子さん(73歳)ご夫妻(原)

町内でゲートボールがスタートすると同時に、2人で楽しむようになり、このスポーツは、奥が深くチームワークが求められる競技で、暑さ寒さも忘れ、つい夢中になります。大会では知らない人とも顔なじみになり、友達も増えます。いつまでも2人元気で続けていきたいと思っています。

また、介護保険の申請をするほどでもないが、最近体が弱ってきたと思われる人、少し支援があれば自立した生活が送れる人のため、は自立的な生活を送れる人のため、また、これら事業以外にも、生涯学習の場として生きがいと健康づくりを目的に、ゆうあいセンタ

の介護予防・生活支援サービスを行っています。主なものとしては、高齢者や障害者世帯を対象とした食事の宅配を行う給食サービス事業、虚弱高齢者を対象に医療機関への送迎を行う移送サービス事業、住みやすい住宅改修事業、介護保険の認定が受けられなかった65歳以上の高齢者を対象に行う介護予防サービス事業などがあります。

また、これら事業以外にも、生涯学習の場として生きがいと健康づくりを目的に、ゆうあいセンタ

いつまでも元気に過ごすため 健康チェックを受けましょう

保健センターでは、様々な相談や各種検診、健康教室を行っています。高齢者に対する健康相談では、地域の老人会に出向いて、血圧測定や尿検査を行ったり、健康についての話をしています。毎月出向している老人会、年

に数回の老人会と様々ですが、希望される老人会にご連絡ください。また、保健センターで行っている健康相談では、血圧測定や尿検査、血糖の測定を行ったり、日常生活での注意点や心配ことの相談に応じることで健康づくりのお手伝いをしています。

その他にも、町ぐるみ健診や各種がん検診を実施していますので、年に1回は受診して、体の点検を行いましょ

健康に自信のある人も、ない人も、ふと気になることがある時に、気軽に相談できる場所として保健センターをご利用ください。

問い合わせは、同センター(☎66-1000)へ。



▲地域の老人会で健康相談を行う保健婦

経験を活かし 地域社会に参加

多川町老人クラブ連合会があります。現在会員数は、2135人で、ゴルフ大会などの軽スポーツや観光旅行、研修会など活発な事業を行っています。

シルバー人材センターでは、定年退職後の就業機会を提供し、自らの生きがいの充実や社会参加をうながすとともに、活力ある地域社会づくりに努めています。現在241人の登録があり、元氣に地域で活躍されています。親睦のためのグラウンドゴルフ大会や技術を身に付けるための各種講習会なども実施しています。

問い合わせは、シルバー人材センター(☎66-8686)へ。

仲間とともに 生きがいづくり

仲間づくりを通して生きがいと健康づくりに取り組んでいる組織として猪



会員相互の親睦、健康づくりを楽しむ。問い合わせは、猪名川町老人クラブ連合会事務局(☎66-2625)へ。

ゆうあいセンターだよ



今、私たちを取り巻く生活環境は、携帯電話・パソコンなどの普及ともない、急速に変化がもたらされています。これらをもっと使いこなせるようになるためには、ある程度の知識が必要だと思えます。猪名川町では、今年5月から生涯学習センターにおいて「インターネット技能講習」を行っています。5月から8月まで、約300人が受講されました。

この講習会は大変人気が高く、抽選となる日程もあきそうに、講習会への関心の高さがうかがえます。

今回は、インターネット講習を取材したので、ご紹介いたします。

いながわ 特派員 報告



世界が広がる IT講習会



講師の 立場から



講師の塚村 真保子さん(猪名川町在住)にお話を伺いました。

* 講習会の雰囲気は？

猪名川町の方は積極的に勉強熱心な方が多いですね。1人1台のパソコンがあり、会場の広さもゆとりとしていて、とても恵まれた環境だと思います。

* 受講するメリットは？

独学で勉強するのも1つの方法ですが、自分の体験から言うと、幅広く体系的に学べる、このような講習会やスクールをお勧めします。

* 今後受講してみようかなと思われる方に一言

今までパソコンに触れる機会がなかった方にこそ、ぜひ受講していただきたいです。きっと、「パソコンって楽しい！」と実感していただけると思います。「パソコンは自分には無理かな」と思っていた方ほど、やりだすと夢中になってしまうことが多いんですよ。

講習会は図書館2階で行われています。1クラスは20人。パソコンは1人1台のノートパソコンが用意されています。講師は1人、他にアシスタントが3人で教えてくれます。

教室では電源の入れ方から始めて、マウス、キーボードの使い方、ローマ字入力、文字変換、電子メール、インターネット、ホームページの閲覧、絵を描く、パソコンの購入方法、プロバイダーに安くつなぐ方法など、最低限必要なことを順序よく学ぶことができます。2日目以降、前日の復習から授業が始まるので、スムーズに次のステップに進めます。

パソコンを勉強する上で難しいと思ってしまうのが、耳慣れないコンピュータ用語です。講習では講師がとても分かりやすく、時には身近な例を挙げて説明してくれて、自然に理解できるようになります。途中で分からない点があれば、アシスタントがすぐにマンツーマンで教えてくれます。

時間割や曜日によって教室の雰囲気は多少異なりますが、共通して言えることは、皆さんが「学びたい」という前向きな気持ちを持っているということです。

講習会に行こう！

講習会は図書館2階で行われています。1クラスは20人。パソコンは1人1台のノートパソコンが用意されています。講師は1人、他にアシスタントが3人で教えてくれます。



IT講習会ってどんなもの？

猪名川町の「インターネット技能講習(17講習)」は、今年5月から来年3月まで、県内在住の20歳以上の方を対象に行われるパソコンの初級者向け講習です。17とはインフォメーション・テクノロジーの略で「情報通信技術」のことです。インターネットを使って情報を集めたり、電子メールを使い連絡を取ったりするのは、その一例です。この講習は、ITに関する基本技術を習得することを目的としています。講習にかかる費用は、国の予算でまかなわれているため、受講費は無料です。

受講者の 皆さんから



田畑清満・俊子さん
ご夫妻 清水



尾崎健蔵さん(紫倉)

3月にパソコンを購入したので、すぐに動かなくなったりして、なかなか前に進みませんでした。わかりやすい講習のおかげで、やれそうな気がします。



前田百合子さん(伏見台)
左:川畑由美さん(旭ヶ丘)

友人や海外に住んでいる息子2人とメールでコミュニケーションをとりたいと思っています。自分でホームページも作ってみたいです。

パソコンを購入しても続けられる心配でしたが、講習会を受けて少し自信ができました。やっと一歩進んだような気がします。

今後の募集について

今までの受講者からの要望や人数を考慮して、11月からコースの変更が行われました。平日のみの4日間コース、土・日集中の2日間コースを設定し、ますます利用

集記 編後



パソコンに人があつたのである。人々がパソコンを使うことができれば、私たちの生活はより快適に、またびがります。今までできなかったことも可能になることがあります。この講習会はそのための第一歩です。

暑い中、講習会に参加され一生懸命勉強されている姿を見て、いっ

いっとなつても、興味を持って何かを学ぶことが大切だと思えます。講習会を取材させていただいた中で、初歩的なことも、知らないことがあり、私たちが自身勉強させていたきました。

ゆつくりと確実に自分のペースで学べるIT講習会、皆さんぜひ活用してみてください。1枚の応募ハガキから、きっと世界が広がっていくことでしょう。

IT講習会を請け負っている会社が、受講者の交流の場として、受講後の感想や、楽しい作品を紹介するホームページを作っています。(アドレス: <http://www.it-island.net>) また、猪名川町のホームページからもリンクしています。