

私は、5歳の時に猪名川町に引越して来たのと同時に、ピアノを習い始めました。本格的に音楽の道を志すようになったのは、小学4年生の時です。

あるピアノリストの方の、全身から音楽が溢れるような演奏を聴いた時、本当に衝撃を受け、感動を覚えました。音楽にはこんなにも人の心を動かす力があるということを知り、私も人に感動を与えられるピアノリストになりたいと思いました。辛くて辞めようと思ったこともあった



**田村 果林さん**  
(20歳)  
猪名川中学校→県立西宮高校音楽科→東京藝術大学音楽学部  
ピアノ専攻3年

りましたが、家族、先生方、友人など、周りの方々に支えてもらったお陰で、ここまで続けてくることができました。特に、二人三脚でこれまでもずっとサポートし続けてくれた、厳しくも優しい母には感謝してもしきれません。そして今、憧れの先生のもとで音楽が学べていること、未熟ではありますが、演奏会などにも出演させていただいていること、とても幸せに思います。

大学を卒業してからは、奨学金が取れば、私が一番好きな作曲家であるショパンの祖国、ポーランドへ留学して、本場で勉強したいと思っています。そして、一人でも多くの方の心に響く音楽を奏でられる演奏家、また、音楽の素晴らしさを伝えられる指導者になれるよう、感謝を忘れず、日々精進してまいります。

また12月には、私が通っている大学の関西出身の在校生によるコンサートに宝塚で行います。今まで学んだことを一生懸命披露しますので、応援よろしくお願いたします。

**田村さん出演コンサート**  
とき 12月18日(日) 午後1時30分～  
ところ 宝塚ベガホール  
チケット問合せ (☎ 774-2220)

※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～  
**私のオススメ★**

今月の担当ガイド  
**石田 玄三さん**

**三草山に登る**

今回は秋の行楽シーズンにお勧めのトレッキングコースです。大阪との府県境に位置し、若葉地区にある私の家からも眺めることができ、いつもその雄姿に癒されている「三草山」をご紹介します。

三草山には、4カ所の登山口がありますが、一番見どころの多いコースをご紹介します。能勢電鉄山下駅から阪急バス



能勢町宿野方面行で18分、森上バス停で降車。すぐに行き当たる岐尼神社を左に進むと、推古天皇時代に建立されたという「曹洞宗慈眼寺」に出ます。ここで小休止。少し西に向かうと日本棚田百選にも選ばれている長谷の棚田を見ることができ、もとの地点に戻り南へ向かうと登山口です。ここまで約40分。

さらに石道を10分ほど登ると豊かな自然が復元されつつある「ゼフィルスの森」の入り口に出ます。ゼフィルスとはミドリシジミ類の蝶の愛称で、現在この地域は、緑地環境保全地域に指定されています。やや急斜面を西へ20分ほど登るといよいよ標高564mの三草山の頂上に到着。森上から標高差約350mほどです。

比較的楽に登れて素晴らしい景色が堪能できるのが三草山の最大の魅力。頂上からは、南に大阪市街が一望でき、あべのハルカスも望めます。西は有馬富士、大船山など三田方面が、北は多紀アルプスをはじめ京都の山々、さらに東は能勢が誇る妙見山がそびえています。下山コースは、上りからは逆



方向の猪名川へ向かいます。真西に20分ほど下ると才の峠に出ます。この地点は昔、八つ路が集まる交通の要所でした。道標が時代を越えて今もその証を留めています。源平合戦、多田銀銅山最盛期の交通の要所に使用されたなどの説明看板があり、かわいらしい地蔵様の立ち姿がアクセントになっています。

舗装された道を左に15分ほど下ると槻並地区の平地に出ます。途中「素盞鳴神社」を見ながら、名勝「屏風岩」までゆるやかな田園の道を歩きます。屏風岩バス停から日生中央へは阪急バスで約10分。バスを待つ間「道の駅いながわ」で休憩するのもよいでしょう。往復ともバスの本数が少ないので事前に時刻表を確認しておいてください。

気候の良いこの時期こそ、郊外に出てリフレッシュすることをお勧めします。

▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎ 766-8709

**道の駅 いながわだより**

▶問合せ ☎ 767-8600

今月のピックアップ野菜

里いも (道の駅での入荷時期10月上旬～2月下旬ごろ)



1つの親芋から子芋、孫芋と増える姿から、縁起の良い食材とされています。主成分はでんぷんとたんぱく質。ビタミン類はビタミンC、B1、B2が含まれ、とりわけ多い栄養素がカリウム。食物繊維も豊富です。

【選び方】皮が乾燥し過ぎていなく、しっとりとしていて

るものが新鮮である証拠です。皮のしま模様がくっきり見えていて、固いものの方が風味が良いです。

【保存方法】乾燥と低温に弱いので、冷蔵庫は避け、湿らせた新聞紙に包んで、風通しの良い所で保存しましょう。泥を洗い落してあるものは、長期保存に向かないので、2～3日程度で食べきってください。

**11月の主な出荷野菜** 生しいたけ、大根、ほうれん草、富有柿、渋柿、里芋、春菊、小松菜、かぶ、白菜、ブロッコリー、ゆず など

《11月のイベント》  
5日(土) 8:30～=しいたけの対面販売

**大島小学校**

**小山**  
三年 三宅蓮  
▶「山」の折れを意識して、ていねいに書きました。  
三宅蓮さん(3年)

**成長**  
五年 真田天音  
▶「長」の最後のはらいを、流れるように書くのを心がけました。  
真田天音さん(5年)

**優**  
中嶋俊介さん(6年)  
◀選んだ字が「優」という字だからまわりを優しい感じにしました。

こども作品展