



編み方

私は、若葉地域の人の交流の場「いこいの家」で、月に2回編み物を教えています。いこいの家にお越しになる地域の方や、小さい子どものお母さんたちとおしゃべりをしながら作品づくりをして、楽しいひと時を過ごします。

私が編み物を始めたのは46歳の時でした。当時は女性の働き口も少なく、パートタイムなどなかったものから「何か家でできることはないか」という気持ちが日々つり、機械編みを習いに行きました。最初は趣味くらいのものでしたのですが、やってみると面白く、熱中するうちにとうとう免状をいただくほどに上達しました。編み物の先生として働いていたこともあります。年を取るにつれて細かいものが見にくくなってきたので、太い毛糸を使う手編みをするようになりました。

すだ みえ子さん
(88歳・若葉)

若葉熟年クラブ

分で編み目を計算したり、図面を書いて編むので、既製品とは違い、思い通りの作品ができるのも楽しみの一つです。納得がいくまで、何個も作ることもあります。人に教える時は、完成したときの達成感を味わってほしくて、作業時間の短い題材を選んだり、楽しめる工夫もします。私が教えた方が別のところでも教えてくださったり、小さな子どもが私も編みたいと声をかけてくれるとても嬉しいです。お話ししながら編み物をしている時間が経つのもあっという間です。ぼーっとしていても、編み物をしていても同じ一日。頭も手も口もしっかり働かせて、色んな人と関わりながら、これからは皆さんに色々なものを編んだり、教えたりしながら過ごしたいと思っています。

▶一昨年からの作り始めた干支(鶏、猿)

※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

六瀬幼稚園

こども作品コーナー

▶ポニーのむさしくんに乗って嬉しかった。たてがみを描くところを頑張りました。

荒井真衣さん(年長)

▶大好きないちごを折り紙で作りました。髪の毛をたくさん描くところを頑張りました。

土井愛来さん(年長)

◀お芋の色を混ぜて作るのが楽しかったよ。いろいろな顔のお芋を描いたよ。

輪島賀英さん(年少)

◀海遊館で見たジンベエザメの模様の中にハートを入れたのが気に入っています。

小坂めるもさん(年少)

私のオススメ★

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～

今月の担当ガイド

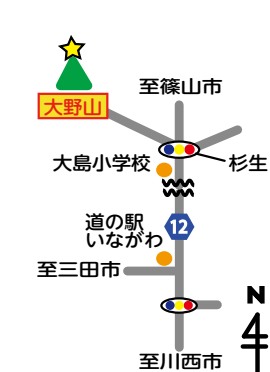
宮岸 誠一さん

大野山の霧

現代で、霧という言葉から受ける印象は、はつきりとした情景ではなく、不透明な情景から、その背景に余情を残すといった使い方が主です。人を感傷的にさせる自然現象としての理解です。

一方、万葉人(万葉時代の人々)は事象に、擬人化した意味があると感じます。あらゆるものに神が宿ると考えていたからです。万葉人は、霧に自分の思う人の息遣いを感じます。想像力が豊かで、感受性が素晴らしい高いと思います。

奥様が亡くなりました。大伴旅人が大宰府赴任中に、大野山霧たち渡る わがなげく おきその風に 霧たち渡り (訳) 大野山にはずっと霧が立っている。あれは自分が吐息つく息の風に霧が立ち渡っているのだ。この歌は大伴旅人を慰めるた



めに山上憶良が送った和歌です。憶良が詠った大野山は、福岡県太宰府市、大野城市にまたがる標高410mの、現在の四王寺山です。

私は猪名川町の大野山(標高753m)で霧に会うたびにこの歌を思い出して、万葉人の息遣いを感じています。霧を吐息と感じる感性を持ち続けていきたいと思っています。そう思えば視界を遮る霧もまた一興かと思いますが、皆様はどう思われますか。

本町の大野山は、阪神地域最高峰です。遮るものがないため眺めはよく、よほど運がよくなると雲海は見られますが、霧が発生しやすい地形です。秋から冬にかけての天気の良い朝



▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎ 766 - 8709

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

キクイモ (道の駅での入荷時期 11月下旬～3月ごろ)

キク科ヒマワリ属の多年草で、食用とされるのは肥大した根の部分です。キクイモは「天然のインシュリン」といわれるイヌリンという成分を豊富に含み、健康や美容に良いと注目されている野菜の一つです。

【選び方】
傷がなく重みがある物が良いでしょう。鮮度が落ち乾燥するとしなびたように柔らかくなるので、実が硬く引き締まった物を選びましょう。



【保存方法】
表面を水洗いすると日持ちが悪くなるので、土を付けたまま新聞紙に包み、冷蔵庫で保存してください。

【主な調理方法】
サラダ・炒め物・煮物・揚げ物と、様々な料理に使えます。生で使う場合は皮を剥き、スライスしたり細切りに。揚げ物は皮をつけたまま天ぷらにするとおいしいです。

2月の主な出荷野菜 生しいたけ・ほうれん草・大根・白菜・人参・キャベツ・ネギ・小松菜・ミズナ・プチヴェール など

◀2月のイベント▶
いなぼうまつり 26日(日) 10:00～十割そば 手打ち実演・販売、しし汁の振る舞い、いなぼうジャンケン大会 など