

猪名川町の
実は・・・

え！？ホンマ！？

このコーナーでは、猪名川町の取り組みの中で意外と知られていない取り組みや、知っておくと得をすることなどを紹介します！

生活習慣・食生活改善アンケート&講演会

未来の健康は 子どものころの心がけから！

きらっと★いながわ
動画でも紹介♪▶

全国でも珍しい！ 子ども向けの講演会

「健康長寿のまち猪名川町」での健康増進のための取り組みは、大人だけではありません！子どものうちから健康について考え、皆さんが家庭で生活習慣や食事の改善に取り組むことも大切です。町では、全小中学校で小学4年生と中学2年生を対象にアンケート調査し、結果をもとに全小中学校で専門医による講演会を実施しています。実はこれ、全国的にも珍しい取り組みなんです。

元気な子どもって、どんな子ども？

- ★食べ物をよく噛む
- ★家族と朝食を食べる
- ★夕食後に間食をしない
- ★清涼飲料水を飲まない
- ★就寝は午後10時まで
- ★毎日同じ時間に起きる
- ★毎日2時間以上学習する
- ★週5時間以上運動する

など

アンケート結果から、上のような生活をしている子どもは、一日中集中力が持続したり、遊んでいるときや体育の授業でも活発だったり、睡眠の質が良かったりと、健康的である傾向が見られました。

全校で結果発表&アドバイス

今年の講演会は10～11月に実施予定。アンケート結果をもとに、生活習慣や食事の改善点などを、専門医が本人たちにわかりやすく伝えます。

自分たち自身のアンケート結果をもとにしているのも、より実践的で、実感できる内容になっているんです！猪名川町は、皆さんがますます元気に暮らすことを願っています！

講演会を聴いて～児童・生徒の感想～

- ◆食事と睡眠もしっかりとります！
- ◆勉強時間を夜から朝に切り替える！
- ◆成長期の栄養バランスが成人後の健康にも影響すると聞いて、食生活を改めたいと思いました！

【問合せ】 学校教育課 (☎ 766 - 6006)

大募集! 第5期生**40名**
 多田飛翔殿
 初 日生中央飛翔殿各**20名**
8月開校

終活を楽しく学ぼう!

受講料等一切無料!

好評につき、日生中央初開校!!実践的な終活講座 5期生募集!!

終活大学

●まずはお気軽にお電話ください。
 ご案内資料を送付いたします●

広告

株式会社 セレナス
サリエクラブ事務局

0120-10-7172

担当 / 木内・中島

※各回 10:00~12:00、同じ講座による会場変更も OK!
 ※無料送迎、相談に応じます。ご夫婦での受講生も多数在籍!
 第5期講座スケジュール(全5回)

第 何 回	多田飛翔殿	日生中央飛翔殿	授業内容
第 1 回	8/18 (金)	8/23 (水)	エンディングノート
第 2 回	9/ 4 (月)	9/20 (水)	エンディングステージ
第 3 回	9/26 (火)	10/ 2 (月)	写真撮影会
第 4 回	10/25 (水)	10/31 (火)	相続・遺言セミナー
第 5 回	11/22 (水)	11/28 (火)	卒業式

相談室

秘密
厳守

～お気軽にご相談ください～

心配ごと相談

- ▶ 11日(火) 日生住民センター
- ▶ 18日(火) ふらっと六瀬
- ▶ 25日(火) ゆうあいセンター

いずれも 10:00 ～ 12:00
◇民生委員による生活全般の困りごと相談

☎ 764 - 5814

民生委員・児童委員協議会

障がい者相談

- ▶ 27日(木) 13:30 ～ 15:30 障害者福祉センター

◇当事者団体の相談員による身体・知的・精神障がい者の相談

☎ 766 - 8701

福祉課

人権相談

- ▶ 12日(水) 13:00 ～ 16:00 日生住民センター

◇日常生活でのいやがらせ、いじめ、虐待、DV、不当な差別など(法務省人権擁護委員による相談)

☎ 768 - 0001

ふらっと六瀬

高齢者福祉相談

- ▶ 常時 8:45 ～ 17:30 ゆうあいセンター

◇介護・高齢者福祉に関する相談(随時訪問相談可)

☎ 764 - 5812

地域包括支援センター

母子相談(完全予約制)

- ▶ 27日(木) 13:30 ～ 16:00 役場相談室
- ▶ 電話相談 月～金 9:00 ～ 17:00 阪神北泉民局 ☎ 0797 - 83 - 3142

◇県母子自立支援員による相談

児童相談

- ▶ 電話・来庁 月～金 9:00 ～ 17:00 役場相談室

◇家庭児童相談員による18歳未満の子どもに関する相談

DV相談

- ▶ 電話・来庁 月～金 9:00 ～ 17:00 役場相談室

◇家庭児童相談員による配偶者などからの暴力に関する相談

☎ 767 - 7477

こども課

障がい者・児相談

- ▶ 常時 8:45 ～ 17:30 ゆうあいセンター

◇障がい者(児)の生活と就労に関する相談・支援

☎ 767 - 5444

障害者相談支援センター

教育相談

- ▶ 来所相談(要予約) 火・水・木・金 9:00 ～ 17:00
- ▶ 電話相談 月～金 9:00 ～ 17:00

◇学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど

☎ 765 - 2065

教育支援センター

消費生活相談

- ▶ 月曜日 日生住民センター
- ▶ 水・金曜日 役場消費生活相談コーナー

いずれも 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00
◇多重債務や悪質商法などのトラブル防止

☎ 766 - 1110

消費生活相談コーナー

法律相談

- ▶ 24日(月) 13:30 ～ 16:30 日生住民センター(電話受付 3日(月) 8:45 ～、先着6人)

◇相続・離婚など、弁護士による相談(1人30分間)

行政相談

- ▶ 24日(月) 13:30 ～ 16:00 日生住民センター(行政相談委員 平尾宅 ☎ 769 - 0057・塗家宅 ☎ 0797 - 91 - 0381 で随時相談可)

◇行政に対する苦情や要望

☎ 766 - 8707

企画財政課秘書広報室

農業者年金相談

- ▶ 3日(月) 10:00 ～ 12:00 役場相談室

◇農業者年金の加入・受給に関すること

農地流動化相談

- ▶ 10日(月)、18日(火) 10:00 ～ 12:00 役場相談室

◇農業規模拡大や農地の貸し借りなど

☎ 766 - 8709

産業観光課

Foreigner Consultation Desk (外国人生活支援相談)

- ▶ Monday ～ Thursday 9:00 ～ 16:00. Provide consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.)

☎ 766 - 8783・FAX766 - 8893 Coproduction Division

猪名川 霊園

日生中央駅より
車で20分

無抽選・生前可

宗教・宗派不問

安心の永代供養システムがあります。

故郷のお墓の引っ越しができます。

墓地位(永代使用料)

13万5千円～

年間管理費2,500円(1聖地あたり)

お問い合わせは

072-769-0543

随時申込受付中

[広告](#)

タイムズ★ 能勢電鉄日生線 日生中央駅 日生中央サビエ ● ケースデンキ

予約制

日生中央駅より
無料墓参りバス運行中【日・祝祭日】

経営管理 内閣総理大臣認定 公益財団法人墓園普及会

住所 兵庫県川辺郡猪名川町清水字北谷27番地

経営許可番号:兵庫県指令環第1号の91 許可年月日:昭和55年1月10日

営業時間 9:00～17:00 **定休日** 水曜

HPはこちら▶

猪名川霊園

検索