



子育て 真っ最中

Topics

子育てグループ「いちご」会員募集



- ▶ 活動期間 9月～令和3年3月、全13回（月2回）、いずれも金曜日、10:00～11:00（第1回活動日は11日）
- ▶ ところ 子育て支援センター
- ▶ 内容 季節の行事や学習会、親子ふれあい遊びなど
- ▶ 対象 町内在住の平成31年4月2日～令和元年9月30日生まれの子どもと保護者（きょうだいの託児あり）
- ▶ 保険料 1人800円（任意）
- ▶ 申込・問合せ 1～10日に同センター（☎ 766-7800）

子育て支援センター

☎ 766-7800（柏梨田）

①子育て相談（電話可）

とき 月～土曜日 9:00～17:00

②特別子育て相談（電話可）

とき 火・木曜日 9:00～17:00 ※予約来所優先、子どもを遊ばせながらの相談可

③つどいの広場

とき 月曜日 10:00～17:00、火～金曜日 12:00～17:00、土曜日 10:00～16:30
※月・土曜日は、施設内の消毒と換気のため12:00～13:00利用不可

対象・内容 就園前の子どもと保護者の交流
◆阪神北広域こども急病センター看護師ミニ講座「予防接種」

とき 7日（月）10:30～11:30

◆乳幼児対象の救命ミニ講習「ケガをした時の

対処方法

とき 14日（月）10:15～11:45

④どんぐりころころ

とき 15日（火）10:00～11:00

内容 親子遊びや交流など

対象 町内在住の1歳～1歳6ヶ月の子どもと保護者

定員 8組（託児4人）

⑤赤ちゃん交流会

とき 16日（水）10:00～11:00

内容 ふれあい遊びや絵本の読みきかせ、子育ての話など

対象 町内在住の令和元年9月～令和2年6月生まれの乳児と保護者

定員 8組（託児4人）

※④・⑤いずれも要電話予約・先着順（1日～）・託児要予約



令和3年度 町立幼稚園・町内認定こども園園児募集

【町立幼稚園】

▷ 見学会 7日（月）～11日（金）午前9時～午後1時、上履き持参※専用駐車場はありません

▷ 入園申込 10月6・7日、午後1～4時

幼稚園名	募集人数		園区 (小学校区)
	4歳児	5歳児	
猪名川	60人	38人	猪名川・白金・つづじが丘
松尾台	30人	30人	松尾台
六瀬	30人	27人	楊津・大島

▷ 問合せ 町立幼稚園=教育振興課（☎ 766-6000）、認定こども園=各園

注)「とき」の実施月の記載がないものは「9月」、「ところ」の記載のないものは、各実施施設で開催

「ホツ♥」とひと息…

月でーた でーた つきが

まあるいまあるいまんまるい おぼんのようなつきが月

暑さもやわらぎホットひと息。秋の訪れを感じる今日この頃です。耳を澄ませば、虫の声や鳥のさえずりに、「あ～猪名川町に住んでよかった」って思うことはありませんか？空をなが一間、みていかなかったあなたもぜひ空を見上げてみましょう。昼間は、雲の形をみて「〇〇みたいだね」「あ～飛行機雲」…。もしかすると雨上がりは虹がみえるかもしれません。夜には、お月さまとお星さまのプラネタリウムを楽しみましょう。

見上げてごらん空を…



猪名川保育園 ☎ 766-0292（若葉1）

♪のびのび広場

とき 29日（火）10:00～11:00

内容 パティオで遊ぼう（栄養士さんのお話）

対象 就園前の子どもと保護者

定員 先着5組

持ち物 お茶、上靴、帽子

申込 1日～前日までに電話予約

いなぱう広場（就園前の子ども対象）

♪松尾台幼稚園（☎ 766-0388）

◆ 17日（木）10:00～11:30

内容 昔あそびをしよう（こま、折り紙など）

♪六瀬幼稚園（☎ 768-0369）

◆ 10日（木）10:00～11:00

内容 幼稚園のお友達と一緒に運動遊びをしよう！

♪つづじが丘幼稚園（☎ 766-4411）

◆ 23日（水）10:00～11:00

内容 幼稚園のお友達と一緒に運動遊びをしよう！、運動会に飾る旗をつくろう！

いずれも持ち物 水筒、帽子、上靴、タオル

認定こども園 YMCA しろがねこども園

☎ 765-3611（白金3）

♪子育てサロン

とき 月～金曜日 10:00～15:00

対象・内容 就園前の子どもと保護者の交流

星児園セタ ☎ 765-0770（伏見台1）

相談専用ダイヤル（☎ 765-0880）

①まちの子育てひろば

とき 月～土曜日 10:00～15:00

対象・内容 就園前の子どもと保護者の交流

②ほしのこ広場

◆ 3日（木）園庭開放

◆ 5日（土）世代間交流

◆ 11日（金）お誕生会

◆ 23日（水）ベビーマッサージ※対象は3カ月～1歳、持ち物は要問合せ
いずれも時間 10:00～11:00

③あそびの広場

とき 8日（火）10:00～11:00

内容 体験保育（うんどうかいごっこ）

④出張ひろば

とき 18日（金）10:00～11:00

ところ 中央公民館

内容 新聞紙あそび

※②～④いずれも前日までに要電話予約

保健センター ☎ 766-1000（紫合）

♪いなすくサロン

とき 10月6日（火）10:00～11:30

ところ 子育て支援センター

内容 同時期の出産予定・月齢の子を持つ母親同士の交流、ベビーマッサージなど

対象 町内在住の妊娠中から産後1年末満の妊産婦

定員 先着5組

申込 10月1日までに保健センター

シルバー人材センター（社会福祉社会館）

☎ 766-8686（紫合）

♪親子遊びの広場

とき 11日（金）10:00～11:30

ところ 社会福祉社会館

内容 ミニ運動会（玉入れ、絵合わせゲーム、親子でサッカーなど）

対象 就園前の幼児と保護者



健康づくり

情報
ポケットお知らせ
募集
集

イベント

?の相談室

子育て

健康づくり

瞬図
(ときめき)
書館い私の
なオス
はさん

お知らせ

◎9月は健康づくり強化月間～生涯健康でいるために日々の意識でなりたい自分へ～



9月1日の「県民健康デー」から1ヶ月間を「健康づくり強化月間」と定め、県民一人ひとりが健康的な生活習慣を続けられるよう、健康づくりに関する普及啓発を推進します。

につながる可能性があります。それぞれの立場でできることから進んで行動を起こし、自殺対策につなげましょう。



保健センターでは、月1回の健康相談「からだの健康」、隔月1回の精神保健相談「こころの健康」を行っています。詳しくは同センターにお問い合わせください。

◎9月は自殺対策月間

自殺対策には社会的な取り組みが必要です。家族や友人など、身近な人の不調や異変に「気づき」、「声をかけ」、「話を聴き」、「必要な相談窓口につなげ」、「見守る」ことで、悩んでいる人の心を軽くしたり、問題の解決

▷相談窓口 24時間無料電話相談 いながわ健康・医療ほっとライン24（☎ 0120-024-995）、兵庫県いのちと心のサポートダイヤル（☎ 078-382-3566）
△詳細は厚生労働省ホームページ



保健だより

種別	内容
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回（できるだけ、生後3～12カ月の間） 追加接種 初回終了後6カ月以上（できるだけ、1年～1年6カ月）あけて1回
単独不活化ポリオ※四種混合接種者除く	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回 追加接種 初回終了後6カ月以上（できるだけ、1年～1年6カ月）あけて1回
MR(麻疹ん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4歳（6日以上の間隔で2回） 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上（標準的にはおおむね1年あけて1回） 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上（できるだけ、6～12カ月）あけて接種する
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子（現在積極的接種勧奨の一時見合わせています）接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人令和3年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外
とき・受付時間	年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。 ところ＝指定医療機関 ※指定医療機関は、「健康づくり年間予定表」をご覧いただくか、保健センターまで問い合わせください。

いきいき健康ライフ 意識的な歯のケアが大切

□の機能の衰えと、全身の健康状態との関係を調べた研究で、①自分の歯が20本未満である②滑舌が悪い③噛む力が弱い④舌の力が弱い⑤半年前と比べて硬いものがかみにくくなつた⑥お茶や汁物でむせることがある。という6つの指標で衰えが認められると、介護リスクが高まる傾向があることがわかりました。このうち3つ以上で基準値を下回った人は「オーラルフレイル」（加齢による口の機能の衰え）の状態であるとされます。

加齢とともに歯が抜けたり、硬いものがうまく噛めなくなつたりすることは、「老化現象」であり「仕方がないこと」と考えられてきましたが、現在では、将来の衰えを防ぐためにもささいな口のトラブルも、軽度なうちにしっかり治しておくことが大切とされており、若くて健康なうちからも意識的にケアをすることで失われる機能も少なくて済むことが知られています。

適切なセルフケア、かかりつけ歯科医での定期的なチェック、おしゃべりなどで口や舌を使う、噛みごたえのある食品を献立に入れる、バランスのよい食事をとるなど、毎日の生活で健康寿命を伸ばすためのオーラルフレイル予防を意識してみてください。

（一社）川西市歯科医師会

★印…予約・申込が必要　※いなすくサロンは20ページ

種別	内 容	とき・受付時間・ところ
乳幼児健康診査	1歳6カ月児 健康診査	平成30年9月26日～平成31年1月5日生まれの人※身体計測、診察、歯科健診
	★すくすく相談	乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談
	★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など
	母親学級 ※7日前までに要申込、パートナーと参加可	妊娠・出産・産後の会話、栄養のお話
	①9・10カ月児 健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止します。 ①育児や成長発達などは個別で対応するため、保健センターまでご連絡ください ②歯、口腔に関するご相談は歯科相談をご利用ください
	②あいあい教室	
検診・相談など	★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診（料金1,000円 定員10人） 肝炎ウイルス検査（料金1,000円 定員10人）
	★精神保健相談	医師による心の相談。 引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など
	★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談
種別	内 容	
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。（20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回）※事前に申請が必要	
成人歯科健診	20歳以上（年度末現在）が対象で、年度内（4月から翌年3月末日）に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。（健診無料、健康保険証持参）	
妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください（健診無料）。	
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人（要介護者・ねたきり状態など）に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどをいたします。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター【☎ 757-0418（月～金曜日、9:00～17:00）】	